



ISTITUTO COMPRENSIVO RITA LEVI MONTALCINI

Via F.lli Martina, 20 ~ 30029 San Stino di Livenza (VE)

Telefono 0421/310254 ~ Cod. Istituto: VEIC86300V

[VEIC86300V@istruzione.it](mailto:VEIC86300V@istruzione.it) - [VEIC86300V@PEC.istruzione.it](mailto:VEIC86300V@PEC.istruzione.it) - <http://www.icsanstino.edu.it>

Codice Fiscale 92034990272

Circ.n.237

San Stino di Livenza 15/02/2023

A tutto il Personale scolastico, ai Genitori e alunni

I.C. Rita Levi Montalcini

S. Stino di Livenza

Loro Sedi

**OGGETTO:** Peso degli zaini scolastici e possibili precauzioni.

In merito alla questione di cui all'oggetto, si fa riferimento alle raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, secondo cui il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita; si invitano pertanto gli stessi ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico (favorendo, ad esempio, ove possibile, il ricorso a testi digitali ed e-book), nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata. Si invitano i genitori ad acquistare zaini ergonomici, robusti ma leggeri, con spallacci ampi, imbottiti e ben regolati, delle giuste dimensioni rispetto alla statura dell'alunno/a. Si invitano altresì gli studenti ad adottare accorgimenti semplici ma potenzialmente efficaci per alleggerire il peso dello zaino, come ad esempio dividere il carico quotidiano dei libri con il compagno di banco, oppure svuotare completamente lo zaino ogni sera e prepararlo con attenzione sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. E', invece, sconsigliato l'uso degli zaini con rotelle, che, lungi dal risolvere il problema dell'affaticamento dei ragazzi nel trasporto del materiale scolastico inducendo in alcuni casi ad una scorretta postura.

Per quanto riguarda le richieste di utilizzo del tablet (di modico valore) in modalità off-line, che stanno giungendo alla scrivente, per la consultazione dei libri di testo, non si delineano elementi ostativi fermo restando la completa responsabilità di custodia e cura dello stesso device da parte dell'alunno/a stesso/a. Infatti, Purtroppo nonostante l'Istituto promuova in tutte le forme il rispetto degli altri e degli oggetti altrui si manifestano ancora episodi/incidenti che comportano il danneggiamento/sparizioni.

L'utilizzo dello stesso nelle attività didattiche BYOD (Bring your own device) sarà regolata dal docente stesso.

Si ringrazia anticipatamente per l'attenzione e la collaborazione che si vorrà assicurare. I docenti visioneranno la presente comunicazione sulla bacheca della scuola. I docenti, altresì, sono tenuti ad annotare sul registro elettronico l'avvenuta lettura della circolare stessa.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Maria NARESSI

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D. Lvo 39/93*