

Pedrotti Andrea

Musicoterapista, musicista e formatore

c.a. Dott.ssa Micaela Bortolon
Dr. Mauro Volpato
Istituti San Gregorio – Valdobbiadene (Tv)

PROPOSTE INTERVENTI DI MUSICOTERAPIA

In seguito al nostro incontro del 6 giugno 2023 durante il quale ho potuto conoscere meglio la vostra struttura e ho potuto comprendere le possibili aree e modalità di intervento sono a sottoporvi una proposta concreta accompagnata anche da una proposta economica:

Residenza Meneghetti

Per questa realtà vi propongo la costituzione di due gruppi di musicoterapia di circa 15 ospiti i cui partecipanti saranno identificati in base all'omogeneità delle loro caratteristiche. Un gruppo sarà formato da ospiti più attivi e responsabili mentre il secondo da ospiti più compromessi e con atteggiamento più passivo.

Entrambe le attività avranno l'obiettivo di offrire una stimolazione musicale attiva fatta attraverso il coinvolgimento dei partecipanti con il canto e l'utilizzo di strumenti musicali.

Le attività dureranno circa 60' di cui 45 di attività frontale e 15 di cambio setting e verranno svolte nella sala polivalente al piano seminterrato.

Residenza San Gregorio

Nuclei Le Rive e San Floriano: propongo per questi nuclei un'attività non strutturata di 60' rivolta agli interi nuclei. L'attività si svolgerà nell'area comune dei due nuclei e avrà lo scopo di ridurre il wandering, abbassare il livello di ansia e agitazione, stimolare un maggior contatto con il "qui ed ora", creare un momento comunitario di giovialità e leggerezza, anche a favore del personale. Lo svolgimento degli incontri inizierà con un mio dolce richiamo musicale attraverso i due corridoi per poi arrivare ad attirare gli ospiti, con delicatezza e naturalezza, ad accomodarsi nell'area comune.

Nucleo Piave: per questo nucleo propongo interventi individuali di 30' circa da fare direttamente in camera. È possibile valutare, compatibilmente con eventuali momenti di alzata e cambio postura, di costituire dei piccoli gruppi di 3 o 4 ospiti per interventi di gruppo di 30/45 minuti. A questo nucleo propongo di dedicare 3 o 4 ore di intervento che potrebbero essere scandite con 4 sedute individuali e 2 di gruppo, tutte da 30'.

Nucleo Balcon: si propone un intervento di gruppo di 60' dedicato a circa 15 ospiti. L'attività si svolgerà al piano interrato in una delle sale predisposte per le visite dei famigliari. L'attività prevede l'utilizzo di canto e strumenti musicali al fine di stimolare l'attivazione degli ospiti, contenere stati d'ansia e favorire lo sviluppo di relazioni positive.

Nucleo Valdobbiadene: anche per questo nucleo, come per il nucleo Balcon, si propone un intervento di gruppo di 60' dedicato a circa 15 ospiti. L'attività prevede l'utilizzo di canto e strumenti musicali al fine di stimolare l'attivazione degli ospiti, contenere stati d'ansia e favorire lo sviluppo di relazioni positive.

Nuclei Cesen ed Endimione: per questi nuclei propongo un'attività non strutturata da svolgersi nell'area comune riservandomi di valutare nel tempo in base alle risorse degli ospiti e alle dinamiche che sorgeranno durante gli incontri, l'eventuale modifica dell'intervento in una proposta più strutturata ed eventualmente rivolta ad un gruppo più ristretto di ospiti.

RSA Psichiatrica Fabris

Le attività proposte per questa struttura potranno eventualmente coinvolgere anche ospiti della CTRP e della Comunità Alloggio Estensiva.

Propongo qui due interventi diversi:

- per il gruppo PLEIADI propongo un'attività di 60' mirata alla stimolazione musicale, stimolazione motoria fatta attraverso l'utilizzo di strumenti musicali e l'utilizzo della tecnica di body percussion e canto;
- per il gruppo ARCOBALENO propongo un'attività di 2 ore intervallata da una pausa di 10/15 minuti. L'attività avrà come obiettivo principale il benessere attraverso il riconoscimento delle proprie abilità, il benessere derivante dalle interazioni sociali, la gratificazione derivante dal lavoro di gruppo. Verranno proposte attività di ascolto musicale, produzione musicale estemporanea ed improvvisata, composizione musicale e annotazione musicale non convenzionale. Verranno utilizzati canto e strumenti musicali.

Quantificazione oraria interventi

La proposta così formulata prevede quindi i seguenti interventi che si intendono a cadenza settimanale e con programmazione di almeno 12 mesi:

Residenza Meneghetti: 2 ore

Residenza San Gregorio:

- Le Rive e San Floriano: 1 ora
- Piave: 3 ore
- Balcon: 1 ora
- Valdobbiadene: 1 ora
- Cesen ed Endimione: 1 ora

RSA Psichiatrica Fabris:

- Pleiadi: 1 ora
- Arcobaleno: 2 ore

TOTALE: 12 ore settimanali

Le giornate che ho riservato alla vostra struttura sono il martedì e il mercoledì.

Costi

Il costo dell'intervento è di 60€/h lordi esenti iva e comprende spese di viaggio e fornitura strumenti musicali ed eventuale impianto audio per manifestazioni di comunità.

Il costo totale mensile della proposta attuale è di 2880€ che verranno fatturati mensilmente tramite fattura elettronica.

In attesa di un vostro gentile riscontro porgo i più cordiali saluti.

Andrea Pedrotti

