



## **CENTRO SERVIZI SOCIALI VILLA SERENA VALDAGNO**

### **CONCORSO PUBBLICO N. 4 POSTI OPERATORE SOCIO SANITARIO A TEMPO INDETERMINATO**

**9 GENNAIO 2024**

**PROVA SCRITTA 1**

1. Per prevenire il fenomeno di ab ingestis, durante il pasto è importante considerare:
  - A) La temperatura dell'ambiente
  - B) La postura
  - C) Il tipo di carrozzina
  
2. Qual è la posizione più idonea per un paziente che presenta difficoltà respiratoria?
  - A) Posizione semiseduta
  - B) Posizione supina
  - C) Posizione genu-pettorale
  
3. A quali manifestazioni l'OSS deve prestare particolare attenzione quando alimenta un Residente disfagico?
  - A) Tosse
  - B) Ipotensione
  - C) Bradicardia
  
4. Quali sono gli ausili prevalentemente presenti in una residenza per anziani?
  - A) Guanti ignifughi, mascherine, coperte antincendio
  - B) Farmaci e presidi monouso
  - C) Carrozzine, sollevatori, deambulatori, tripodi



5. Che cos'è la SVAMA?

- A) Un test della valutazione della motricità nell'emiplegico
- B) Un software gestionale per i dipendenti pubblici
- C) Una scheda di valutazione multidimensionale delle persone anziane

6. Prima di iniziare il trasferimento letto-carrozzina con un anziano parzialmente collaborante è consigliato:

- A) Spiegare al Residente le manovre che andremo a fare
- B) Posizionare la carrozzina in modo adeguato e controllare le calzature
- C) Entrambe le precedenti risposte

7. Quale delle seguenti fratture si verifica con maggiore frequenza nella popolazione anziana?

- A) Gomito
- B) Femore
- C) Polso

8. Cos'è il Wandering?

- A) Il girovagare apparentemente senza meta
- B) Una forma di allucinazione
- C) Una demenza irreversibile

9. La dicitura UOI sta per:

- A) Unione Organizzativa Interna
- B) Unità Operativa Interna
- C) Unità Osservativa Internazionale

10. Per "incontinenza urinaria" si intende

- A) L'impossibilità a svuotare completamente la vescica urinaria
- B) L'impossibilità di controllare volontariamente il flusso delle urine
- C) la tendenza ad urinare più volte durante la notte





## CENTRO SERVIZI SOCIALI VILLA SERENA VALDAGNO

### CONCORSO PUBBLICO N. 4 POSTI OPERATORE SOCIO SANITARIO A TEMPO INDETERMINATO

9 GENNAIO 2024

PROVA SCRITTA 2

1. Una strategia utile per la prevenzione di cadute nell'anziano è:
  - A) Consigliare di camminare con le ciabatte
  - B) Indurre l'anziano ad usare sempre la carrozzina
  - C) Mantenere gli ambienti adeguatamente illuminati e privi di ostacoli
  
2. A quali manifestazioni l'OSS deve prestare particolare attenzione quando alimenta un Residente disfagico?
  - A) Tosse
  - B) Ipotensione
  - C) Bradicardia
  
3. La manovra di Heimlich è:
  - A) Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito delle lesioni
  - B) Un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
  - C) Un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica
  
4. Che cos'è la SVAMA?
  - A) Un test della valutazione della motricità nell'emiplegico
  - B) Un software gestionale per i dipendenti pubblici
  - C) Una scheda di valutazione multidimensionale delle persone anziane



5. Una persona allettata anziana ha una crisi di vomito, la corretta postura è:
- A) Seduta in sedia
  - B) Distesa a letto con le gambe alzate
  - C) Girata sul fianco
6. Quale delle seguenti fratture si verifica con maggiore frequenza nella popolazione anziana?
- A) Gomito
  - B) Femore
  - C) Polso
7. Sono considerati mezzi di contenzione fisica:
- A) Spondine del letto, cintura addominale
  - B) Tavolino in carrozzina, tutone
  - C) Entrambe le precedenti risposte
8. Per effettuare la movimentazione manuale di una persona anziana l'OSS dovrebbe:
- A) Allargare la base d'appoggio e flettere le ginocchia
  - B) Allargare la base d'appoggio e mettere i piedi vicini
  - C) Allargare la base d'appoggio e flettere la schiena
9. I DPI da utilizzare in una stanza di persone con infezione da Covid-19 sono:
- A) FFP2, camice o tuta
  - B) Visiera e guanti
  - C) Entrambe le precedenti risposte
10. Il bilancio idrico ha lo scopo di:
- A) Limitare l'assunzione di liquidi
  - B) Tenere a dieta idrica l'assistito
  - C) Controllare le entrate e le uscite di liquidi in un determinato paziente



1. La signora Maria è stata ricoverata in Ospedale dove le hanno posizionato un catetere a permanenza. Una volta rientrata in Struttura il Medico del Nucleo dà indicazione di toglierle il catetere. Quali strategie metterebbe in atto per il controllo della ripresa della minzione da parte della Residente?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Quali sono gli obiettivi che l'OSS può proporre nella stesura del Piano Assistenziale Individualizzato?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## **CENTRO SERVIZI SOCIALI VILLA SERENA VALDAGNO**

### **CONCORSO PUBBLICO N. 4 POSTI OPERATORE SOCIO SANITARIO A TEMPO INDETERMINATO**

**9 GENNAIO 2024**

**PROVA SCRITTA 3**

1. L'operatore che entra nella stanza di una persona anziana confusa e disorientata deve:
  - A) Chiamare il medico e chiudere la porta della stanza per evitare fughe
  - B) Parlare alla persona con calma e tranquillizzarla
  - C) Uscire immediatamente dalla stanza
  
2. Quali sono i segni vitali?
  - A) Temperatura corporea e respiro
  - B) Frequenza cardiaca, polso, pressione sanguigna
  - C) Entrambe le precedenti risposte
  
3. A quali manifestazioni l'OSS deve prestare particolare attenzione quando alimenta un Residente disfagico?
  - A) Tosse
  - B) Ipotensione
  - C) Bradicardia
  
4. Il recupero della continenza urinaria nella persona anziana si persegue:
  - A) Accompagnando in bagno la persona ogni qualvolta lo richieda
  - B) Ponendo un adeguato presidio per l'incontinenza
  - C) Non è un obiettivo perseguibile per una persona anziana residente in struttura



5. I luoghi di ricovero e cura per persone non autosufficienti sono a rischio incendio elevato:

- A) Per la presenza di materiali infiammabili
- B) Perché non è obbligatoria la presenza di estintori
- C) Per la difficoltà di evacuazione dei locali in caso di incendio

6. Che cos'è la SVAMA?

- A) Un test della valutazione della motricità nell'emiplegico
- B) Un software gestionale per i dipendenti pubblici
- C) Una scheda di valutazione multidimensionale delle persone anziane

7. La dicitura P.A.I significa:

- A) Programma Assistenziale Interno
- B) Postural Assessment Index
- C) Progetto Assistenziale Individualizzato

8. Quale delle seguenti fratture si verifica con maggiore frequenza nella popolazione anziana?

- A) Gomito
- B) Femore
- C) Polso

9. L'acronimo DPI significa

- A) Dipartimento di Prevenzione Infortuni
- B) Dispositivi di Protezione Individuale

10. Le lesioni da decubito sono localizzate con maggiore frequenza a livello di:

- A) Tuberosità ischiatiche e creste iliache
- B) Malleoli e creste iliache
- C) Sacro e trocantere

