

Marina Messori

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa, regolarmente iscritta all'Ordine della Regione Emilia-Romagna e Psicoterapeuta ad orientamento Sistemico e Relazionale.

Professionista seria e motivata con esperienza nello studio di processi mentali, relazionali e comportamentali e nella conduzione di terapie individuali, di gruppo, di coppia e familiari, sia in ambito accademico che ambulatoriale. Conosce e utilizza le tecniche di gestione di colloqui di supporto psicologico e psicoterapia.

Sa valutare in maniera efficace gli esiti della propria pratica anche tramite la somministrazione di test specifici e attraverso attività di supervisione, lavoro di equipe e progettualità multidisciplinare.

Possiede competenze di analisi, intraprendenza e creatività.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Psicologa clinica e Psicoterapeuta

05/2023 - Attuale

c/o Associazione Kairos, Il tempo dei cambia-menti - (Ferrara)

- Gruppi rivolti a familiari e caregiver di pazienti DCA;
- Attività di prevenzione DCA all'interno delle scuole secondarie di secondo grado;
- "Cibo ed emozioni": laboratori di cucina creativa/emozionale all'interno delle scuole secondarie di secondo grado;
- Relatrice per formazione in merito ai Disturbi del Comportamento Alimentare rivolta a professionisti sanitari e farmacisti;
- Sportelli per un primo incontro di consulenza psicologica all'interno delle farmacie comunali del territorio Ferrarese;

Psicologa clinica e Psicoterapeuta

05/2022 - Attuale

Studio Privato e Online - Modena e Ferrara (Cooperativa Infermieri Ferrara - Psicologia Clinica Ferrara)

- Consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare: intervento di supporto alla persona volto a migliorare la qualità della vita di coloro che stanno attraversando un momento di disagio che può riguardare la sfera emotiva, relazionale, familiare, sociale, scolastica e lavorativa. L'obiettivo è quello di sviluppare e potenziare le risorse e le capacità di adattamento e autodeterminazione;
- Abilitazione e Riabilitazione: attività finalizzata ad una reintegrazione e al recupero di abilità o competenze che hanno subito una modifica, un deterioramento o una perdita o la compensazione, nei casi in cui non sia possibile il recupero;
- Progettualità e Prevenzione: elaborazione di progetti contenenti attività di valutazione del rischio, sensibilizzazione e promozione del benessere. L'obiettivo è quello di ridurre o prevenire specifici fenomeni di disagio psicosociale;
- Consulenza psicologica rivolta a persone con problematiche inerenti il rapporto col cibo, disturbi del peso e Disturbi del Comportamento Alimentare.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Discrezione e affidabilità
- Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica
- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici
- Strategie di intervento psicologico evidence-based
- Riabilitazione
- Tecniche motivazionali
- Capacità comunicative e di ascolto attivo
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Capacità di gestione del tempo
- Pensiero analitico e capacità di problem solving
- Uso dei principali strumenti informatici
- Autonomia operativa
- Comunicazione efficace
- Flessibilità e capacità di adattamento

COMPETENZE LINGUISTICHE

Italiano: LINGUA MADRE

Inglese:

B2

Intermedio superiore

Tirocinante psicoterapeuta
Ausl di Modena - Sassuolo

05/2022 – 12/2023

- Supervisione e osservazione di terapie familiari e produzione di relative verbali in ottica sistemico-relazionale;
- Conduzione di terapie familiari;
- Partecipazione a corsi/eventi di formazione;

Tirocinante psicoterapeuta
Ausl di Modena - Sassuolo

05/2021 - 05/2022

- Colloqui con pazienti con disturbi da sostanze e gioco d'azzardo;
- Partecipazione a corsi/eventi di formazione;
- Assessment testistico psicologico: somministrazione, scoring e restituzione.
- Progetti di prevenzione nelle scuole secondarie di secondo grado;

Tirocinante tecnico delle risorse umane
Areajob spa - Sassuolo

10/2020 - 04/2021

- Gestione comunicazioni e ricerche coi clienti
- Pubblicazione annunci di lavoro
- Ricerca profili di potenziali candidati
- Colloqui con candidati
- Coordinamento delle comunicazioni interne
- Supporto nelle relazioni sindacali
- Esame e verifica del rapporto di lavoro
- Verifica dell'impegno e della destinazione del personale
- Controllo cedolini presenze e preparazione buste paga

Tirocinante psicologa post-lauream
Ausl di Reggio Emilia - Reggio Emilia

01/2018 - 01/2019

- Partecipazione alle riunioni di equipe;
- Discussione casi clinici;
- Partecipazione a numerosi corsi ed eventi di formazione;
- Osservazione di terapie familiari, gruppi terapeutici e gruppi psicoeducativi per genitori (metodo Maudsley);
- Assessment testistico psicologico: partecipazione alla somministrazione dei test, scoring e partecipazione alla stesura della relazione finale e della restituzione;
- Studio di linee guida regionali, nazionali ed internazionali;
- Progetti di prevenzione DCA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Relatrice di Convegno: DCA Dillo con Amore, Sala della Musica – Ferrara

Provider ECM Delphi international s.r.l. 28/11/2023

"I Disturbi del Comportamento Alimentare, un sintomo della famiglia"

Formazione Specialistica: Specializzazione in Psicoterapia Sistemica e Relazionale, 2023

Iscra - Istituto di Psicoterapia Sistemica - Modena

Esame di Stato: Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (Albo A), 2020

Università degli Studi di Pavia - Pavia

Laurea Magistrale: Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità, 2017 (votazione 107/110)

Università degli Studi di Torino - Torino

Dottoranda in Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità con tesi bibliografica dal titolo **"Ex patris amore: L'evoluzione della paternità"**.

Considerare il ruolo del padre come mero sostegno alla diade madre-bambino o come regolatore dell'ambiente familiare o, ancora, come sostituto della figura di attaccamento materno non tiene conto della reale estrema complessità che caratterizza le dinamiche familiari.

Essere genitore non significa solamente concepire biologicamente un figlio, ma è una concezione che necessita di un processo cognitivo di livello superiore che consenta di percepire e rispondere agli eventi in maniera appropriata; la genitorialità può essere intesa come una funzione processuale, cioè il processo di prendersi cura di un figlio, o meglio l'insieme delle attività che un genitore mette in atto nei confronti del figlio. Diventare padre richiede, pertanto, di riuscire a superare lo stereotipo di padre autoritario e riconoscere le proprie emozioni in modo tale da riconoscere la sua presenza nelle relazioni affettive con il figlio.

Dall'analisi di queste tematiche è difficile sottrarsi ad una prima conclusione che vede la rilevanza della figura paterna elevarsi a livello di quella materna nello sviluppo del bambino, pertanto dovrebbe meritare eguale approfondimento.

Laurea Triennale: Scienze del comportamento e delle relazioni sociali, 2015

Alma Mater Studiorum Bologna - Cesena

Laureata in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali, con tesi bibliografica dal titolo **"La sessualità nel mondo contemporaneo: l'uso dei piaceri e la cura di sé"**.

La sessualità è narrazione, storia, vicenda sociale e umana che non può essere compresa soltanto analizzando le parti senza capire il valore dell'insieme nel quale si mostrano i suoi aspetti misteriosi, dopo aver trattato l'evolversi della concezione della sessualità nella cultura, nel lavoro da me svolto ho analizzato le forme di sessualità deviante, le cosiddette parafilie. Nonostante fino a pochi anni fa le pratiche sessuali diverse da quella eterosessuale a fini riproduttivi fossero additate come qualcosa di cui vergognarsi, attualmente il cinema e la letteratura mostrano sempre più questo discostarsi dalla norma spingendo gli spettatori a interessarsi a queste pratiche e dando la possibilità a chi già le praticava di non doversi più sentire il "diverso".

Questo elaborato evidenzia come la sessualità sia legata al piacere e come si esprima solo in funzione di questo non prescindendo dalla consapevolezza che sia necessaria una adeguata cura di sé per tutelare la propria e altrui salute

sessuale e fisica.

Maturità scientifica : Piano Nazionale di Informatica, 2011

Liceo Scientifico A. Tassoni - Modena

Maturità Scientifica (Piano Nazionale di Informatica).

Durante il terzo anno di studi (Febbraio 2009), ho partecipato al progetto MEP (Model European Parliament) promosso dal Liceo da me frequentato in collaborazione con il Liceo Classico San Carlo di Modena.

Nell'estate del 2010 ho partecipato ad un laboratorio di "Genetica Forense" presso il Life Learning Centre di Bologna, centro a cui si appoggiava il Liceo Scientifico Tassoni per l'organizzazione di attività didattiche, con la presenza di professori ordinari, anche durante l'anno scolastico.

Durante le vacanze estive, ho inoltre partecipato a vacanze studio all'estero per migliorare la conoscenza della lingua inglese recandomi, principalmente, a Malta e in Inghilterra.

Durante il quinquennio mi sono sempre interessate all'approfondimento del mio bagaglio culturale attraverso la visione di spettacoli teatrali, partecipando alle annuali edizioni del Festival della Filosofia di Modena, alle quali partecipo tutt'oggi.

FORMAZIONE CONTINUA

Nel **2024** partecipazione a diversi seminari:

- *Benessere Esistenziale: Valori e Significati;*
- *Dinamiche di Potere/Sottomissione e ruolo del Corpo nella guarigione del Trauma;*
- *Fare Psicoterapia, Essere Terapeuti;*

Nel **2023** partecipazione a diversi seminari:

- *Le buone psicoterapie: metodi, modelli e senso di competenza;*
- *Progetto Psicoterapia Sistemica Efficace;*
- *Family Therapy That Works: The Coupling Between Evidence and Creativity;*
- *Terapia Familiare Sistemica efficace: Tra Evidenza e Creatività;*
- *La psicoterapia multimediale nell'elaborazione del lutto oncologico;*
- *Terapia Ed Emozioni. Modelli E Contesti D'Intervento;*

Nel **2022** partecipazione a diversi seminari organizzati dall'Istituto IS CRA:

- *Uso di immagini d'arte in Terapia, Mediazione e Coordinazione Genitoriale;*
- *La conduzione di gruppo;*
- *Essere famiglia in tempi di trauma;*
- *Trauma e false memorie: mito o realtà;*
- *L'approccio consenziente in psicoterapia sistemico relazionale;*
- *L'adolescenza;*
- *Il maestro è nell'anima. Come la musica entra nella terapia;*
- *Systemic Psychotherapy and the brain;*

Nel **2021** partecipazione a diversi seminari organizzati dall'Istituto IS CRA:

- *Sensibili alle foglie. Come la poesia può trasformare la psicoterapia: percorsi in-versi;*
- *Le relazioni al tempo di Covid;*
- *L'infinito nello spazio finito. Psicoterapia fra arte e scienza;*
- *La psicoterapia basata sull'evidenza nel modello sistemico e relazionale.*

Nel **2020** partecipazione a diversi seminari organizzati dall'Istituto IS CRA:

- *Trauma, lutto e speranza;*
- *L'intervento psicologico nei disturbi mentali in età adulta;*

- *Il lutto, le storie e ... la linea di orizzonte;*
- *L'insostenibile peso della felicità e della speranza*
- *Rileggere l'adozione: dall'apertura dell'adozione al dialogo con il genitore biologico;*
- *Pensare e fare in psichiatria: la sinergia con le famiglie nell'emergenza.*

Nel **2018** partecipazione a:

- Corso di formazione *Il paziente grave nella clinica dei Disturbi dell'Alimentazione: dal paziente alla persona nel contesto familiare* organizzato dall' Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa;
- Corso di formazione *Trauma e DCA: utilizzo della tecnica EMDR*, organizzato dal centro DCA dell'Ausl di Reggio Emilia, con relatrice la Dott.ssa M. Balbo;
- *Formazione operatori progetti del setting scuola: Infanzia a colori - Paesaggi di prevenzione - Scuole libere dal fumo - Scegli con gusto, gusta in salute - Fra Rischio e Piacere* organizzata dall'Ausl di Reggio Emilia;
- Conferenza, organizzata dall'Ausl di Reggio Emilia, *180/78: Dal manicomio alla psichiatria di comunità;*
- Formazione *Terapie mediche e psico-nutrizionali dei DCA. Update alla luce dei Quaderni del Ministero della Salute, 2017 e delle Linee Guida NICE, 2017;*
- Formazione *Il caso grave nella clinica dei disturbi della nutrizione: il trattamento residenziale*, organizzata dal centro residenziale Gruber di Bologna;
- Formazione *Politiche del lavoro e salute mentale*, in occasione dell'evento MAT-Settimana della Salute Mentale;
- Formazione *Prevenzione e cura delle relazioni violente*, organizzata dall'Istituto Adler di Reggio Emilia;
- *III Conferenza Internazionale sui Disturbi della Nutrizione.*
- **19 marzo 2016** partecipazione al *Convegno Internazionale: Il primo aiuto psicologico negli attacchi terroristici, le esperienze a Parigi, Tunisi e Torino* organizzato dall' Associazione di Volontariato Psicologi per i Popoli Federazione.
- **11-12 novembre 2016** partecipazione al *Convegno Internazionale Rorschach: Il Rorschach e i Metodi proiettivi come possibilità narrativa - Raccontare se stessi nelle età della vita* organizzato dall'Università degli studi di Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale

22/02/2024