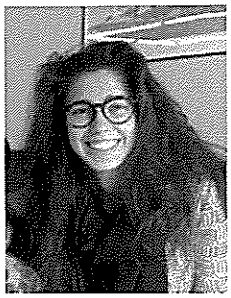
INFORMAZIONI PERSONALI

Beatrice Panziera



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2018 – 07/2020

Corso di Laurea in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata

UNIPD- Università degli studi di Padova

Competenze in ambito della valutazione, programmazione e somministrazione dell'esercizio finalizzate alla prevenzione delle malattie croniche e dell'aggravamento e delle complicanze delle stesse, nonché alla prevenzione delle patologie lavorative osteomuscolari, alla rieducazione e al mantenimento funzionale post-riabilitativo, e al recupero dell'efficienza fisica. Applicazione di protocolli motori su indicazione del medico specialista, finalizzati all'organizzazione e alla gestione di misure preventive e curative che riguardano in generale l'educazione alla salute, e in particolare la prevenzione e la terapia delle patologie croniche attraverso l'esercizio fisico, la prevenzione dei vizi posturali e delle patologie osteomuscolari secondarie all'attività lavorativa, l'attività motoria adattata negli anziani e nei portatori di handicap.

04/2019

L'esperto in Scienze Motorie nella Malattia di Parkinson

Fresco Parkinson Institute, Fiesole (FI)

Corso di formazione. Capacità di utilizzo degli strumenti necessari per una corretta e sicura gestione di tale patologia nelle fasi inziali della malattia; pianificazione e programmazione di sedute di attività fisica soggetto-specifiche.

2018

Brevetto Open Water Diver PADI

Mediterraneo Sport (Pd)

Immersioni con autorespiratore in acqua libera fino a 18 m.

10/2015 – 09/2018

Corso di Laurea in Scienze Motorie

UNIPD- Università degli studi di Padova

Competenze in ambito della valutazione, programmazione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico più adatto al soggetto, con finalità il mantenimento e miglioramento della salute. Applicazione in modo autonomo di tecniche addestrative, educative e di allenamento che tengono conto dei diversi aspetti del soggetto, da quelli biomedici a quelli psicopedagogici e di comunicazione.

09/2010 - 07/2015

Diploma di maturità

Liceo Giorgione, indirizzo Musicale, Castelfranco Veneto (TV)

09/2014 Licenza Teoria e Solfeggio
Conservatorio F.A.Bonporti, Trento (TN)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2016 **Aiuto allenatore** presso A.S.D. Prodeco Calcio Montello – Via Sansovino 7, Volpago del Montello (TV)
tel. 0423 871496

- Contatto diretto con i bambini (9 - 11 anni)
- Preparazione di allenamenti

2017 **Tirocinio scolastico** presso Istituto Comprensivo Montebelluna 2, Scuola secondaria di primo grado di Biadene – Via Moretti Carlo, 8, Montebelluna (TV)
tel. 0423 603982

- Contatto diretto con i ragazzi (10 - 14 anni)
- Preparazione e organizzazione delle lezioni in base alle diverse età
- Gestione del gruppo classe

2017-2018 **Tirocinio riabilitativo** presso Palestra TOP GYM – Via Castellana, 103, Montebelluna (TV)
tel. 0423 303303

- Relazione con ampia gamma di soggetti, con necessità e carichi di lavoro differenti (12 - 80 anni)
- Preparazione e organizzazione delle sedute in base alle diverse necessità:
  - recupero funzionale post trauma
  - risveglio muscolare dovuto a sedentarietà o patologia
  - corsi specifici per dolori alla schiena
  - corsi di ginnastica dolce

2018 **Tirocinio sportivo** presso Calcio Montebelluna 1919 – Via Biagi, 6, Montebelluna (TV)
tel. 0423 23986

- Contatto diretto con bambini e ragazzi (5 - 13 anni)
- Preparazione e organizzazione delle attività in base alle diverse età e alle differenti squadre:
  - attività motoria di base svolta con i più piccoli
  - esercizi specifici e mirati, volti alla rifinitura dei gesti tecnici, con i ragazzi più grandi

2018 – 2020 (in corso) **Allenatore** presso Calcio Montebelluna 1919 – Via Biagi, 6, Montebelluna (TV)
tel. 0423 23986

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

- Contatto diretto con i bambini (5 - 7 anni)
- Preparazione e organizzazione di allenamenti
- Gestione della squadra

2019

Tirocinio disturbi neuropsichiatrici presso Casa di Cura Parco dei Tigli – Via Monticello, 1, Teolo (PD)
tel. 049 9997549

Relazione con ampia gamma di soggetti, con necessità e carichi di lavoro differenti (18 - 83 anni). Organizzazione dell'attività in piccoli gruppi di 8-14 persone in base alle caratteristiche individuali e alla patologia, in palestre attrezzate per il cardio-fitness e la tonificazione muscolare e per attività a corpo libero e in specifici spazi all'aperto.
Sviluppo di strategie per promuovere e stimolare uno stile di vita attivo, contrastare la tendenza alla sedentarietà e favorire una percezione positiva del proprio corpo sottolineando l'importanza dell'attività fisica per migliorare/mantenere un buono stato di salute, migliorare lo stato di forma psicofisica, dare un sostegno al controllo del peso corporeo. Contrastare i disagi legati alla patologia e gli effetti collaterali dei farmaci, e ridurre l'isolamento promuovendo l'integrazione sociale, migliorando le relazioni e i contatti interpersonali.

2019

Tirocinio riabilitazione cardiologica presso Riabilitazione Cardiologica del Complesso Socio Sanitario dei Colli – Via dei Colli, 6/4, Padova (PD)
tel. 049 8216997

Apprendimento mediante osservazione e partecipazione alle modalità di valutazione funzionale in soggetti dimessi dopo evento vascolare acuto. Comprensione del funzionamento di specifiche apparecchiature utilizzate per la valutazione funzionale dei diversi soggetti. Apprendimento delle linee guida di riferimento e interpretazione della prescrizione medica dell'esercizio fisico e delle relative controindicazioni. Sulla base della prescrizione di esercizio, progettazione e impostazione della scheda di esercizio, e adattamento del programma al variare delle condizioni della persona, con osservazione diretta e conduzione di singoli interventi.
(Tirocinio valido per palestre della salute)

2019

Tirocinio riabilitazione afferenza mista presso Azienda Ospedaliera di Padova, Dipartimento di Medicina, UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio – Monoblocco Ospedaliero Via Giustiniani, 2, Padova (PD)
tel. 049 8215857

Apprendimento mediante osservazione e partecipazione alle modalità di valutazione funzionale in diverse tipologie di soggetti, prevalentemente portatori di patologie croniche. Comprensione del funzionamento di specifiche apparecchiature utilizzate per la valutazione funzionale dei diversi soggetti. Apprendimento delle linee guida di riferimento e interpretazione della prescrizione medica dell'esercizio fisico e delle relative controindicazioni. Sulla base della prescrizione di esercizio, progettazione e impostazione della scheda di esercizio, e adattamento del programma al variare delle condizioni della persona, con osservazione diretta e conduzione di singoli interventi.
(Tirocinio valido per palestre della salute)

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

2019

Tirocinio scolastico presso Istituto di Istruzione Superiore Primo Levi di Montebelluna, Scuola secondaria di primo grado di Biadene – Via Sansovino, 6/A, Montebelluna (TV)
tel. 0423 603982

- Contatto diretto con i ragazzi (13 - 19 anni)
- Preparazione e organizzazione delle lezioni in base alle diverse età ed esigenze
- Gestione del gruppo classe

2020

Tirocinio riabilitazione afferenza mista presso Azienda ULSS2 Marca Trevigiana, U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio – Via Castellana, 2, Treviso (TV)
tel. 0422 323864

Apprendimento mediante osservazione e partecipazione alle modalità di valutazione funzionale in diverse tipologie di soggetti, prevalentemente portatori di patologie croniche. Comprensione del funzionamento di specifiche apparecchiature utilizzate per la valutazione funzionale dei diversi soggetti. Apprendimento delle linee guida di riferimento e interpretazione della prescrizione medica dell'esercizio fisico e delle relative controindicazioni. Sulla base della prescrizione di esercizio, progettazione e impostazione della scheda di esercizio, e adattamento del programma al variare delle condizioni della persona, con osservazione diretta e conduzione di singoli interventi.
(Tirocinio valido per palestre della salute)

2020 – in corso

Istruttrice di sala pesi presso Centro Sportivo HOF - Via Carrer, 7, Nervesa della Battaglia (TV)
tel. 0422 885466

Contatto diretto con ragazzi, adulti e anziani (dai 13 ai 75 anni), colloquio iniziale per la progettazione e impostazione della scheda di esercizio e adattamento del programma alle esigenze della persona. Preparazione e gestione della seduta di allenamento.

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

COMPETENZE PERSONALI

Competenze Linguistiche

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Certificazione Europea FCE- First Certificate in English- livello B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali

- Doti comunicative e capacità relazionali sviluppate attraverso l'esperienza di animatrice con ragazzi di scuole elementari e medie.

Competenze informatiche

- Uso semplice degli strumenti Microsoft Word e Power Point
- Buona padronanza dell'uso di Internet
- Utilizzo di programmi per la creazione di materiale musicale (Finale Note Pad, Max MSP, Audacity) e montaggio video.

Altre competenze

- Competenze nel lavorare in gruppo sviluppate nel corso degli anni attraverso il lavoro volontario come animatrice al GrEst.
- Corsi di formazione per educatori di Azione Cattolica riguardanti l'educazione e la formazione a livello personale dei ragazzi.
- Responsabilità e dinamicità acquisite nella suddetta esperienza di educatrice.

Patente di guida Categoria B

© Unione europea, 2002-2013 | http://europass.cedefop.europa.eu

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D lgs. 196 del 30 giugno 2003