

1. In un paziente anziano sono tutte condizioni predisponenti alla formazione di una piaga da decubito tranne:
 - a. malnutrizione
 - b. allettamento
 - c. diabete
 - d. familiarità

2. Che cosa si intende per medication compliance di un paziente?
 - a. le complicanze a cui un paziente va incontro assumendo farmaci prescritti
 - b. una medicazione che riguarda principalmente l'osso sacro
 - c. l'incapacità di un paziente ad assumere i farmaci prescritti
 - d. il grado di adesione del paziente al programma terapeutico

3. Un accoglimento organizzato dell'utente in una struttura garantisce:
 - a. L'efficace inserimento dell'ospite nel servizio
 - b. l'identificazione da parte dell'assistito delle funzioni degli operatori
 - c. l'organizzazione delle cure mediche
 - d. l'organizzazione delle cure infermieristiche e di base

4. Il primo soccorso è:
 - a. L'intervento immediato che mira a risolvere problemi di salute urgenti
 - b. l'intervento di personale sanitario in ambito ospedaliero
 - c. l'aiuto prestato a una persona coinvolta in un incidente o colta da malore in attesa di personale qualificato
 - d. l'intervento svolto da personale sanitario in tutto il territorio di loro riferimento assegnato

5. Che cosa è l'empatia?
 - a. la situazione di feeling con l'utente
 - b. lo strumento della progettazione educativa
 - c. l'obiettivo da raggiungere
 - d. la capacità di entrare nello stato d'animo dell'altro

6. Il caregiver è:
 - a. il familiare del malato
 - b. la persona che necessita di assistenza
 - c. la persona che si occupa in modo prevalente del malato
 - d. la persona che si occupa di educare i parenti del malato

7. La posizione del paziente che vomita
 - a. prona con la testa girata di lato
 - b. supina con il collo iperteso
 - c. in anti Trendelenburg
 - d. nessuna delle precedenti

8. Le micosi sono malattie da:
 - a. funghi
 - b. batteri
 - c. protozoi

d. nessuna delle precedenti

9. La scabbia è una malattia infettiva contagiosa che colpisce la pelle. Da cosa è provocata?

- a) un virus
- b) un batterio
- c) una zecca
- d) un acaro

10. Che cosa indica il termine bradicinesia?

- a. assenza dei movimenti
- b. lentezza dei movimenti
- c. mancanza di coordinazione
- d. incapacità di programmazione motoria

11. Quale tra queste non è una intossicazione di tipo alimentare?

- a) botulismo
- b) epatite da virus A
- c) epatite da virus C
- d) salmonellosi

12. L'uso dei guanti:

- a. sostituisce il lavaggio delle mani
- b. permette di lavare le mani meno frequentemente
- c. è un'importante misura di prevenzione delle infezioni
- d. è inefficace contro i microrganismi patogeni

13. Nello scegliere il sito di puntura, si forerà la zona del dito che ha meno terminazioni nervose (meno dolore per il paziente) ed è più vascolarizzata ovvero:

- a. la base del polpastrello
- b. la zona laterale del polpastrello
- c. la punta del polpastrello
- d. la zona centrale del polpastrello

14. Quando una persona con limitazione funzionale ad un arto superiore deve infilare una camicia, deve:

- a. infilare prima il braccio lesa fino alla spalla, sistemare la camicia dietro alla schiena, portare il braccio sano dietro e introdurlo nella manica
- b. infilare prima il braccio sano fino alla spalla, sistemare la camicia dietro la schiena, portare il braccio lesa indietro e introdurlo nella manica
- c. infilare la camicia fino al gomito del braccio lesa, sistemare la camicia dietro la schiena, portare il braccio sano indietro e introdurlo nella manica
- d. sistemare la camicia dietro la schiena, portare entrambe le braccia indietro, introdurre le braccia nelle maniche e salire la camicia sulle spalle

15. I fattori che determinano il microclima sono:

- a. illuminazione, ventilazione, riscaldamento, deumidificazione
- b. illuminazione, fattori microbiologici, riscaldamento, umidità
- c. illuminazione, ventilazione, temperatura, umidità, cubo d'aria, assenza di rumori nocivi

d. ventilazione, riscaldamento, umidità, cubo d'aria

16. Cosa significa R.S.A.?

- a. Residenza Sociale per Anziani
- b. Residenza Sanitaria Assistenziale
- c. Risorse Sanitarie Amministrative

17. Cosa si intende per S.V.A.M.A.?

- a. Scheda per la valutazione multidimensionale della persona adulta e anziana
- b. Scheda per la valutazione sanitaria della persona anziana
- c. Sistema per la variazione della manovrabilità degli attrezzi utilizzati

18. Che cos'è l'impegnativa di residenzialità?

- a. Un certificato anagrafico richiesto per poter accedere alla Casa di Riposo
- b. Una certificazione medica che attesti l'assenza di malattie infettive e/o trasmissibili
- c. Emessa dall'Azienda ULSS di residenza consente l'accesso alla struttura residenziale scelta

19. La cianosi è:

- a. L'imbibizione di liquidi di un tessuto
- b. Un colorito bluastrò della pelle
- c. Un pallore eccessivo

20. La prima fase del processo di assistenza riguarda:

- a. La pianificazione
- b. L'attuazione della pianificazione
- c. L'individuazione e la definizione del problema
- d. La valutazione

21. I dati sensibili sono:

- a. Dati identificativi che consentono di identificare direttamente il paziente
- b. Sono dati che non richiedono il consenso al trattamento
- c. Dati idonei a rilevare lo stato di salute, nonché convinzioni religiose che richiedono il consenso scritto della persona per il loro trattamento
- d. nessuna delle precedenti

22. Un'infezione è:

- a. Una malattia cronica causata da un agente infettivo
- b. Una malattia con sintomatologia latente
- c. La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
- d. La presenza di microrganismi saprofiti nella cute

23. La mobilitazione di una persona a rischio di sviluppare ulcere da pressione è indicata almeno ogni:

- a. 4 ore
- b. 3 ore
- c. 5 ore
- d. 2 ore

24. Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'oss deve:
- a. Contenerla in modo da evitarle lesioni
 - b. Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
 - c. Lasciare che si muova come le crisi richiedono
 - d. Porre in bocca alla persona un panno morbido
25. Durante l'ospedalizzazione, rischi primari potenziali per l'anziano sono:
- a. Delirio
 - b. Ulcere da pressione
 - c. Aumentato rischio di frattura
 - d. Tutte le precedenti
26. Quale procedura è particolarmente utile adottare in caso di paziente anziano allettato?
- a. La mobilizzazione
 - b. La fisioterapia
 - c. L'eliminazione degli sfregamenti
 - d. tutte le precedenti
27. Quale tra i seguenti non è fattore che predispone alla comparsa di piaghe da decubito?
- a. L'allettamento o la riduzione della mobilità
 - b. Disidratazione
 - c. Età
 - d. Sesso
28. L'igiene della colostomia deve essere effettuata:
- a. Solo con acqua
 - b. Con acqua e sapone
 - c. Con soluzione disinfettante non a base alcolica
 - d. Con etere
 - e. Con soluzione disinfettante saponosa
29. Un paziente che presenta dispnea assume:
- a. La posizione supina
 - b. La posizione ventrale
 - c. La posizione ortopnoica
 - d. La posizione laterale sinistra
30. Nel caso di un paziente con iperpiressia, quale parametro deve essere rilevato?
- a. Il battito cardiaco
 - b. La temperatura corporea
 - c. La pressione sanguigna