



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome Lorenzo Cenci
Telefono, e-mail 348.540.5665, cencilorenz@gmail.com
Nazionalità, data di nascita Italiana, 2 settembre 1979

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da gennaio 2022 ad oggi **Consulente Dietologo** Rai2: trasmissioni *Fatto da mamma e papà* e *Per me*
Da giugno 2020 ad oggi **Direttore sanitario** ambulatorio dietologico TEMABIC, Torri di Quartesolo (VI).
Da marzo 2007 ad oggi **Responsabile** divisione Ricerca e Sviluppo, GM SpA.
Da luglio 2019 a giugno 2020 **Medico** sociale Nazionale Canottaggio Rumeno e Arzignano FC serie C FIGC.
Da gennaio 2016 ad gennaio 2018 **Medico** Servizio Dietetica e Nutrizione Clinica Ulss8 Berica.
Da gennaio 2003 a maggio 2015 **Dietista** Servizio Dietetica e Nutrizione Clinica Ulss8 Berica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2019 – ad oggi **Dottorato di ricerca XXXV° ciclo in Nutrizione e Metabolismo**, Università degli Studi di Padova
Ottobre 2017 – Dicembre 2021 **Scuola specializzazione in Malattie Apparato Digerente**, Università degli Studi di Arad (in attesa di riconoscimento)
Ottobre 2014 **Laurea in Medicina e Chirurgia**, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bologna
Ottobre 2002 **Laurea in Dietistica**, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Padova

ABILITA' LINGUISTICHE

Madrelingua Italiano
Altra lingua Inglese livello B2, **University of Cambridge ESOL Examination** (certificato numero 14IT006963CENL010A) - Settembre 2014
Inglese livello C1, **American and British English Association** (certificato numero 355867) - Ottobre 2020

ARTICOLI PUBBLICATI (www.scopus.com h-index 7)

Giugno 2022 Effect of thirty days of ketogenic Mediterranean diet with phytoextracts on athletes' gut microbiome. **Frontiers in Nutrition** *work-in-progress*
Febbraio 2022 Anti-Inflammatory and Neuroprotective Effect of the Anti-Obesity Dietary Supplement in an In Vitro Model of Neuroinflammation. **Nutraceuticals** 2022, 2, 22–31

Settembre 2021	Lipidomics: new frontier of the ketogenic diet. International Journal of Nutrition and Food Sciences . September 2021, 10(5):95-100
Settembre 2021	Effects of 30 days of ketogenic diet on body composition, muscle strength, muscle area, metabolism, microbiota and performance in semi-professional soccer players - Journal of the International Society of Sports Nutrition 2021 Sep 16;18(1):62
Febbraio 2021	Effects of two months of very low carbohydrate ketogenic diet on body composition, muscle strength, muscle area, and blood parameters in competitive natural body builders – Nutrients 2021,13(2),374
Settembre 2020	Ketonemia and glycemia affect appetite levels and executive functions but not mood in overweight females: a randomized controlled trial. Obesity 2020 28(10):1868-1877
Ottobre 2018	Ketogenic diet, weight loss and body composition. Eat Weight Disord 23, 705–729, 2018
Febbraio 2018	Effects of ketogenic diet in divers breathing Enriched Air Nitrox. Scientific Reports 2018 8:2655
Gennaio 2018	Internist, Anesthesiologist and Surgeon Use of Ketogenic Diet. Minerva Gastroenterologica e Dietologica 2018 Mar;64(1):84-93
Ottobre 2016	Dieta chetogenica e diabete. ADI Magazine 2016 3:216–217
Ottobre 2016	Different high-protein-low-carbohydrates proprietary foods and blood sugar in healthy subjects. Eat Weight Disord 2016 21:513–547
Settembre 2016	Disbiosi, stipsi e salute. Piante medicinali , 15(2)2016 - ISSN 1825-5086
Settembre 2015	Effect of twenty days of ketogenic diet on metabolic and respiratory parameters in healthy subjects. Lung 2015, 939–945
Novembre 2012	Fitoestratti per la gestione dell'ipercolesterolemia. L'Erborista , novembre 2012 - ISSN 1121-2896
Luglio 2012	Ketogenic diet does not affect strength performance in elite artistic gymnasts. Journal of the International Society of Sports Nutrition 2012, 9:34
Giugno 2012	Medium term effects of a ketogenic diet and a Mediterranean diet on resting energy expenditure and respiratory ratio. BCM Proceedings 2012, 6(3);37
Giugno 2012	Integrazione di fitoestratti nell'ambito della dieta chetogenica: razionale scientifico? Piante medicinali, Numero Speciale 2012 - ISSN 1825-5086
Giugno 2012	Serenoa Repens: proprietà antiandrogenetiche e antiinfiammatorie. Piante medicinali, Numero Speciale 2012 - ISSN 1825-5086
Giugno 2012	Dieta chetogenica modificata con fitoestratti nella gestione del paziente con iperuricemia e alterazione del profilo epatico. Piante medicinali, Numero Speciale 2012 - ISSN 1825-5086
Giugno 2012	Casistica sull'efficacia di una dieta chetogenica integrata con fitoestratti. Piante medicinali, Numero Speciale 2012 - ISSN 1825-5086
Ottobre 2011	Effect of Ketogenic Mediterranean diet with phytoextracts and low carbohydrates/high-protein meals on weight, cardiovascular risk factors, body composition and diet compliance in Italian council employees. Nutrition Journal 2011, 10:112
Gennaio 2011	Pilot dietary study with normoproteic protein-redistributed plant-food diet and motor performance in patients with Parkinson's disease. Nutr Neurisci 2011 Jan;14(1):1-9
Agosto 2010	Ketogenic diet and phytoextracts. Agro Food Ind Hi-Tech 2010, 21:24-29
Maggio 2010	Dieta ipocalorica con integrazione di fitoestratti per il trattamento del sovrappeso. Piante medicinali, Numero Speciale 2010 - ISSN 1825-5086

Dicembre 2009	Effect of a phytoextracts supplement on the constipation treatment The Internet Journal of Nutrition and Wellness 2009, issue 8 number 2
Febbraio 2007	Evaluating the environmental impact of various dietary patterns combined with different food production systems; European Journal Clinic Nutrition 2007, 61:279-286
Ottobre 2003	Ambulatorio Nutrizionale: esperienza di integrazione ospedale-territorio Giornale di Gerontologia ; 2003, Supp. al n. 5, vol 51
Settembre 2003	Malattia di Parkinson: non solo farmaci; Alcione Editore ISBN 88-88669-02-7

RELAZIONI & POSTER

Giugno 2022	<u>Relatore</u> FAD asincrona (4 ECM) METIS-FIMMG https://www.fadmetis.it "Fitochetogenica: un nuovo approccio alla dieta chetogenica" online giugno - dicembre 2022
Maggio 2022	<u>Relatore</u> congresso cardioinnovation "Dieta chetogenica, microbiota e malattie cardiovascolari" tenutosi a Roma 6 maggio 2022 http://www.tagasgroup.com/it/cardioinnovation-22.html
Dicembre 2021	<u>Relatore</u> V° giornata nazionale farmacie comunali "Dieta chetogenica ed effetto sul sistema immunitario nell'ambito della sindrome da SARS-COV2" tenutosi a Genova 2 dicembre 2021
Novembre 2021	<i>Ruolo della vitamina D nell'ambito della pandemia COVID19.</i> Atti XI congresso SINUT – Bologna 4-6 novembre 2021
Ottobre 2021	<i>Effect of the human ketogenic diet on the human gut health: a persistent bias.</i> Atti X congresso SIO – Livorno 27-29 ottobre 2021
Ottobre 2019	<u>Relatore</u> al 76° congresso Nazionale FIMMG "Dieta fitochetogenica: dalla teoria alla prescrizione" tenutosi a Cagliari 7-12 ottobre 2019 (https://www.fimmq.org/index.php?action=pages&m=view&p=30124&lang=it)
Maggio 2019	<u>Relatore</u> al congresso "Dieta chetogenica, biochimica, fisiologia ed applicazioni terapeutiche" tenutosi il 12 maggio presso il Dipartimento Scienze Biomediche dell'Università di Padova; titolo dell'intervento: "Dieta chetogenica ed attività fisica: precauzioni".
Marzo 2019	<i>Effetti di una dieta a basso tenore di carboidrati su composizione corporea, sezione trasversa del muscolo, forza muscolare, metabolismo e performance sportiva in calciatori semi-professionisti.</i> Atti II congresso Europea Sport Nutrition Society – Milano 22-23 marzo 2019
Marzo 2019	<i>Attività fisica, nutrizione e malattia neoplastica: vincere la sfida più importante.</i> Atti II congresso Europea Sport Nutrition Society – Milano 22-23 marzo 2019
Novembre 2017	<i>Dieta Chetogenica ed insufficienza cardiaca.</i> Atti congresso nazionale SINPE Milano 23-25 novembre 2017
Novembre 2016	<i>Onconutrizione: la tentazione riduzionistica.</i> Atti della riunione monotematica SINPE "Nutrizione ed Onologia"– Trieste 10-12 novembre 2016
Aprile 2012	<i>Alimentazione e carcinoma al testicolo.</i> Atti XXIV congresso ANDID – Verona 19-21 aprile 2012
Aprile 2012	<i>Epilessia: dieta chetogenica, integrazione vitaminica e allergeni.</i> Atti XXIV congresso ANDID – Verona 19-21 aprile 2012
Aprile 2012	<i>Integratori alimentari e DCA.</i> Atti XXIV congresso ANDID – Verona 19-21 aprile 2012
Aprile 2012	<i>Protocolli commerciali per la riduzione ponderale: strumenti per il dietista?</i> Atti XXIV congresso ANDID – Verona 19-21 aprile 2012

Aprile 2011	<u>Relatore</u> al congresso “ <i>Alimentazione Consapevole</i> ” tenutosi il 14 aprile 2011 presso l'Università Cà Foscari di Venezia; titolo dell'intervento: aspetti pratici dell'alimentazione consapevole.
Maggio 2011	<i>Alimentazione e omocisteinemia</i> . Atti XXIII congresso ANDID – Milano 12-14 maggio 2011
Maggio 2011	<i>Fitoestratti e riduzione ponderale</i> . Atti XXIII congresso ANDID – Milano 12-14 maggio 2011
Novembre 2010	<u>Relatore</u> al congresso “ <i>Ben-Essere durante il lavoro</i> ” tenutosi il 16 novembre 2010 presso l'Università Cà Foscari di Venezia; titolo dell'intervento: alimentazione e attività professionale.
Ottobre 2010	<i>Valutazione preliminare dell'efficacia di un fitoestratto sulla funzionalità respiratoria</i> . Atti II congresso sulla Medicina di Genere – Padova 21-23 ottobre 2010
Maggio 2010	<u>Relatore</u> al XXII congresso nazionale ANDID tenutosi il 20-22 maggio 2010 a Milano; titolo dell'intervento: “ <i>Dieta chetogenica per il trattamento del diabete tipo II</i> ”.
Maggio 2010	<i>Dieta chetogenica con integrazione di fitoestratti per la riduzione del sovrappeso del breve periodo</i> . Atti XXII congresso ANDID – Milano 20-22 maggio 2010
Ottobre 2009	Valutazione efficacia di un protocollo per la riduzione ponderale. Atti XXXI congresso della Società Italiana di Medicina Interna - Bologna 17 ottobre 2009
Ottobre 2009	<i>Valutazione mediante questionario degli effetti di un integratore alimentare su autostima, efficienza fisica e infezioni</i> . Atti XXXI congresso della Società Italiana di Medicina Interna - Bologna 17 ottobre 2009
Ottobre 2008	<u>Relatore</u> tesi di laurea CdL in Assistenza Sanitaria (Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Padova) dal titolo: “ <i>L'obesità nell'età pediatrica</i> ” (AA 2007/2008).
Dicembre 2007	<i>Valutazione degli interventi di educazione sensoriale rivolti agli alunni delle scuole primarie</i> . Atti congresso “Il ruolo dei SIAN nella prevenzione dell'obesità: dalle strategie alle azioni” - Roma 6-7 dicembre 2007
Dicembre 2007	<i>Ricaduta in termini di attività svolta con gli alunni da parte degli insegnanti formati nei progetti integrati di educazione alimentare</i> . Atti congresso “Il ruolo dei SIAN nella prevenzione dell'obesità: dalle strategie alle azioni” - Roma il 6-7 dicembre 2007
ISCRIZIONI	Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Vicenza www.medicivicenza.org Lega Internazionale Medici Antivivisezione http://www.limav.org/italia Società Scientifica Nutrizione Vegetariana www.ssnv.it Società Italiana Obesità www.sio-obesita.org

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e SMI.