

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DIEGO CAMPACI**
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Ottobre 2020 – in corso
Associazione Italiana Attività Motoria Contro Il Cancro - APS</p> <p>L'Associazione Italiana Attività Motoria Contro il Cancro è un ente No-Profit (Associazione di Promozione Sociale) che si occupa di divulgare l'importanza dell'esercizio fisico nel paziente oncologico e di renderne possibile la pratica, gratuita, con il supporto di professionisti specializzati.</p> <p>Ideatore, socio fondatore, consigliere</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Settembre 2020 – in corso
Libero professionista</p> <p>Studio privato di nutrizione e personal training
Biologo nutrizionista</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Ottobre 2014 – in corso
Libero professionista</p> <p>Studio privato di nutrizione e personal training
Valutazione antropometrica e funzionale, programmazione dell'allenamento, erogazione di sedute di allenamento personalizzato, preparazione atletica rivolta ad atleti di varie tipologie di sport</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Ottobre 2014 – in corso
NonSoloFitness SNC di De Pascalis Pierluigi & C. s.n.c.</p> <p>Scuola di formazione per tecnici dei settori fitness e wellness
Docente a corsi di formazione negli ambiti fitness, personal training, preparazione atletica ed alimentazione</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | <p>Novembre 2020 – Dicembre 2020
Akesios Group S.R.L.</p> <p>Società organizzatrice di corsi di formazione – provider ECM
Docente per la scuola SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport) per le lezioni:</p> <ul style="list-style-type: none">• teoria e pratica della composizione corporea• Integratori e supplementi sportivi |

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Dicembre 2019 Akesios Group S.R.L.</p> <p>Società organizzatrice di corsi di formazione – provider ECM Docente per la scuola SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport) per la lezione: teoria e pratica della composizione corporea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2019 a Novembre 2019 Istituto Istruzione Superiore "Giovanni Battista Ferrari", Via Stazie Bragadine, 3, 35042 - Este (PD)</p> <p>Liceo Scientifico ad indirizzo Sportivo Docente di Fitness, corso di approfondimento su metodologia, tecnica e didattica del fitness della durata di 8 ore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2018 e gennaio 2019 Akesios Group S.R.L.</p> <p>Società organizzatrice di corsi di formazione – provider ECM Docente per la scuola SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello sport) per le lezioni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teoria e pratica della composizione corporea • Nutrizione e supplementazione per il dimagrimento e l'ipertrofia
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Luglio 2018 a dicembre 2018 Consulenza ed affiancamento per l'apertura e l'avviamento del centro fitness Iron Gym - Rosà (VI)</p> <p>Centro fitness Iron Gym - Rosà (VI) Consulenza sugli aspetti tecnici, organizzativi e gestionali inerenti l'apertura del nuovo centro fitness.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2012 a ottobre 2014 Up & down personal training</p> <p>Studio di personal training Direttore tecnico, personal trainer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Gennaio 2014 a ottobre 2014 ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane (sede: Veneto)</p> <p>Ente di promozione sportiva Organizzatore e docente di corsi di formazione in ambito fitness, nutrizione e benessere</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Ottobre 2012 a dicembre 2013 FormaFit Italia a.s.d.</p> <p>Associazione sportiva che si occupa di formazione di tecnici nel settore fitness e benessere Docente ai corsi di formazione in ambito fitness, nutrizione e benessere</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2011 ad settembre 2012</p> <p>Clienti privati</p> <p>Personal trainer</p> <p>Personal trainer, preparatore atletico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>luglio 2008 ad agosto 2011</p> <p>Fitness First, club di Padova</p> <p>Centro fitness</p> <p>Personal trainer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2009 a maggio 2010</p> <p>Associazione sportiva Bassanello-Guizza</p> <p>Associazione sportiva</p> <p>Preparatore atletico per squadre di calcio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Settembre 2007 – agosto 2008</p> <p>Palestra Athlon, via San Fermo, 70, Padova</p> <p>palestra</p> <p>Gestione del centro</p> <p>Gestione del centro, personal trainer, assistente di sala</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>gennaio 2006 – agosto 2007</p> <p>Fidative</p> <p>Azienda che si occupa della valutazione delle attrezzature per il fitness usate</p> <p>Valutazione delle attrezzature per il fitness usate</p> <p>Tecnico informatico, analisi del mercato, redazione del listino periodico</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2005 – agosto 2007</p> <p>Palestra Flexgym Club</p> <p>palestra</p> <p>Assistente di sala, personal trainer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Settembre 2004- agosto 2007</p> <p>Palestra Athlon, via San Fermo, 70, Padova</p> <p>palestra</p> <p>Assistente di sala</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Febbraio 2020 – in corso (iscritto al secondo anno di laurea magistrale)</p> <p>Università telematica San Raffaele, Roma. Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate</p> <p>Anatomia, biologia, fisiologia, metodologia dell'esercizio fisico, metodologia dell'attività motoria preventiva ed adattata</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>ottobre 2012 – giugno 2018</p> <p>Università di Camerino, corso di laurea magistrale in Biological Sciences – curriculum: Nutrition and functional food</p> <p>Genetica, genomica, proteomica, dietetica in condizioni fisiologiche e dietetica clinica, patologia, endocrinologia, alimenti funzionali</p> <p>Laurea magistrale in scienze biologiche (voto: 109/110) <i>tesi: "The effect of exogenous ketone bodies supplementation versus ketogenic diet on respiratory ratio in overweight subjects."</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>ottobre 2012 a maggio 2014</p> <p>Società organizzatrice di corsi di formazione (provider ECM), corso di perfezionamento in Nutrizione ed Integrazione sportiva</p> <p>Biochimica della nutrizione, biochimica e fisiologia applicate allo sport, pianificazione di approcci alimentari e integrativi specifici per il soggetto sportivo.</p> <p>Diploma SANIS (Scuola di Nutrizione ed Integrazione Sportiva)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2008 ad aprile 2012</p> <p>facoltà di farmacia di Camerino, corso di laurea in "scienze e tecnologie del fitness e dei prodotti della salute"</p> <p>Anatomia, fisiologia, farmacologia, alimentazione, integrazioni, teoria dell'esercizio fisico, pratica dell'esercizio fisico, posturologia, psicologia, marketing, doping.</p> <p>Laurea in scienze e tecnologie del fitness e dei prodotti della salute (voto: 107/110) <i>tesi: "Valutazione degli effetti di un integratore a base di glucosamina, condroitina, acido ialuronico e msm, su parametri oggettivi e soggettivi, in soggetti con algie articolari."</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>1999-2004</p> <p>Istituto tecnico industriale statale F. Severi di Padova</p> <p>Informatica, matematica, statistica</p> <p>Diploma di perito informatico (voto: 94/100)</p>

CERTIFICATI E CORSI PROFESSIONALI

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Dicembre 2017</p> <p>Sport Science Lab Academy</p> <p>BAsi di fisiologia dell'esercizio fisico, metodologia dell'allenamento, programmazione dell'allenamento, valutazione dell'atleta</p> <p>Certificato Training Expert</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Giugno 2010 Natural Bodybuilding & Fitness Italia (NBFi)</p> <p>Allenamento funzionale, sia a corpo libero che con l'uso di "attrezzi funzionali"</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di functional training NBBF</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Aprile 2010 Scuola Musica e Movimento (Scuola di formazione di Fitness First)</p> <p>Allenamento con le kettlebells</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di allenamento con le kettlebells (KB-FIT)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Febbraio 2010 Scuola Musica e Movimento (Scuola di formazione di Fitness First)</p> <p>Allenamento con il TRX</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di allenamento con il TRX</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Settembre 2009 Wellness Sport Medicine s.r.l.</p> <p>Allenamento con il gravity</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di gravity per personal trainer</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Febbraio 2009 a Giugno 2009 Posturalmed</p> <p>Posturologia, riequilibrio postural con pancafit e metodo Raggi</p> <p>Diploma di tecnico del riequilibrio postural con Pancafit e metodo Raggi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>settembre 2008 Wellness Sport Medicine s.r.l.</p> <p>Allenamento con il gravity</p> <p>Attestato di partecipazione al corso di gravity group</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Luglio 2008 Fitness first</p> <p>Marketing applicato all'attività del personal trainer</p> <p>Personal trainer Fitness First</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Maggio 2007 Federazione Italiana Fitness</p> <p>Alimentazione e integrazione applicati allo sport</p> <p>Educatore alimentare</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<p>Gennaio 2006 - giugno 2006 Federazione Italiana Fitness</p> <p>Fisiologia, anatomia, metodologia dell'allenamento, alimentazione, aspetti economici e giuridici dell'attività di personal trainer, marketing</p> <p>Personal trainer (voto: 28/30)</p>

PUBBLICAZIONI

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Campaci D., "Il ruolo delle proteine nell'ipertrofia muscolare", <i>Scienza e movimento</i> , n. 23, pp: 21-29, Ott.2020 |
| Campaci D., "Attività fisica e interazioni con il cancro", <i>Scienza e movimento</i> , n.21, pp: 11-16, Genn. 2020 |
| Campaci D., "Supplementi di corpi chetonici: conosciamoli meglio", <i>Scienza e movimento</i> , n.16, pp: 11-19, Sett. 2018 |
| Campaci D., "Stress Metabolico ed ipertrofia", <i>Scienza e movimento</i> , n.10, pp: 11-13, Apr. 2017 |

PRESENTAZIONI A CONGRESSI

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Presentazione poster dal titolo " <i>Comparison of exogenous ketone bodies chronic supplementation and ketogenic diet on some metabolic parameters</i> " al X congresso nazionale SISMES – Messina, 2018 |
| Presentazione orale dal titolo " <i>Il giusto esercizio fisico: come farlo?</i> " al Convegno regionale ADI Emilia Romagna – Bologna, 2018 |
| Presentazione orale dal titolo " <i>Effetti dell'uso di un integratore con finalità antalgiche e condroprotettive su dolore e mobilità articolare</i> " al congresso internazionale SINSEB "Advances in nutrition and training in soccer" – Firenze, 2012 |

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
-------------	----------

<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>INGLESE</p> <p>OTTIMA</p> <p>OTTIMA</p> <p>BUONO</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>Attitudine al contatto con la clientela, acquisita grazie al lavoro di personal trainer, per il quale, al pari delle competenze tecniche, sono necessarie, per la fidelizzazione del cliente, empatia e predisposizione all'ascolto.</p> <p>Ottima capacità di public speaking maturata nell'ambito all'attività di formazione che svolgo settimanalmente.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>Ottima capacità di pianificazione del lavoro per obiettivi, sviluppata durante tutta la mia carriera professionale, in particolare durante il lavoro come direttore tecnico e come gestore di centro fitness, e che si è consolidata, e si continua a consolidare, giornalmente.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<p>Ottima conoscenza del computer e dei più diffusi pacchetti da ufficio per pc e mac (office, open office), di internet e dell'utilizzo e implementazione di database</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente di categoria "B"</p>
<p>ULTERIORI INFORMAZIONI</p>	
	<p>Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi – Sezione A. Numero d'ordine: AA_085690</p>
	<p>Dal settembre 2004 a giugno 2008 ho frequentato il corso di laurea in "scienze informatiche" presso l'università di Padova.</p>

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Il sottoscritto autorizza il trattamento dei suoi dati personali, ai sensi del D.L.vo 196/2003 e del GDPR Regolamento Ue 2016/679.

