

PROVA SCRITTA – TEST 1

1- I batteri:

- a) Sono microorganismi di dimensioni molto maggiori dei virus e sono visibili al microscopio ottico
- b) Sono microorganismi più piccoli dei virus e non sono visibili al microscopio ottico
- c) Non hanno una capacità di vita propria e sopravvivono solo all'interno di altri organismi.

2- Le Linee guida sono:

- a) schemi predefiniti di comportamento diagnostico-terapeutico
- b) raccomandazioni per aiutare gli operatori ad individuare le modalità procedurali e di assistenza più adeguate
- c) una sequenza dettagliata e logica di azioni

3-L'uso dei guanti:

- a) Permette di saltare il passaggio del lavaggio delle mani
- b) Riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani
- c) Non riduce la necessità e la frequenza del lavaggio delle mani

4-Le caratteristiche che determinano l'equilibrio del microclima di un ambiente sono di tipo:

- a) Fisico e chimico
- b) Fisico, chimico e microbiologico
- c) Fisico e microbiologico

5-La disinfezione di alto livello:

- a) porta alla distruzione di tutti i microrganismi e di tutte le spore batteriche
- b) porta alla distruzione di tutti i microrganismi ma non di tutte le spore batteriche
- c) elimina virus e batteri ma non i funghi

6-Tra le mansioni dell'operatore socio sanitario non vi è:

- a) Cura della persona
- b) Somministrazione dei pasti ai pazienti
- c) Registrazione del carico e scarico farmaci, prodotti disinfettanti e loro custodia

7-Con il termine "anuria" si indica:

- a) mancata o ridottissima produzione di urina
- b) accentuata curvatura della colonna vertebrale
- c) presenza di sangue nelle urine

8-Il termine "diuresi" indica:

- a) urina prodotta in un determinato periodo di tempo
- b) minzione difficoltosa
- c) difficoltà o irregolarità nell'emissione di urina

9- La Legge 833 del 1978:

- a) istituisce il servizio sanitario nazionale
- b) modifica il servizio sanitario nazionale
- c) istituisce gli enti ospedalieri

10- La disinfezione è:

- a) un processo che permette la distruzione, su oggetti, strumenti e superfici, della maggior parte di organismi patogeni
- b) un processo che permette la distruzione, su oggetti, strumenti e superfici, di pochi organismi patogeni
- c) un processo che permette la distruzione, su oggetti, strumenti e superfici, di tutti gli organismi patogeni

11-Le infezioni ospedaliere sono:

- a) infezioni aggravate in ambito ospedaliero, presenti nel paziente prima del ricovero
- b) infezioni che possono essere curate solo in ospedale
- c) infezioni acquisite in ambito ospedaliero, non presenti nel paziente prima del ricovero

12-In quale caso si parla di decubito ortopnoico?

- a) Quando il soggetto per dormire ha bisogno di due/tre cuscini e deve stare in posizione semi seduta
- b) Quando il soggetto per dormire ha bisogno di stare coricato sul fianco con le gambe flesse vicino al capo
- c) quando il soggetto per dormire ha bisogno di tenere le gambe alzate in una posizione più elevata rispetto alla testa

13-L'applicazione di un catetere vescicale a permanenza è indicata:

- a) nel caso di ritenzione urinaria
- b) nel caso di minzione dolorosa
- c) nel caso di poliuria

14-L'empatia è:

- a) la capacità di individuare i bisogni meno evidenti della persona
- b) la capacità di immedesimarsi nell'altro e percepire lo stato d'animo
- c) l'abilità di stimolare le risorse individuali della persona

15- Si definisce il principale veicolo di infezione:

- a) una malattia infettiva
- b) un microrganismo
- c) le mani

16-Qual è la funzione primaria dei carboidrati negli esseri viventi?

- a) Fornire energia
- b) Accumularsi nel tessuto adiposo
- c) Accumularsi nel tessuto muscolare

17-Gli indumenti e le lenzuola, in presenza di ematuria sono da considerarsi:

- a) Pericolosi a rischio infettivo
- b) pericolosi non a rischio infettivo
- c) pericolosi che richiedono particolari modalità di smaltimento

18-Cos'è la paresi?

- a) Una paralisi totale e irreversibile del viso
- b) Una paralisi irreversibile di una parte del corpo
- c) Una paralisi momentanea di una parte del corpo

19-La scheda di Barthel permette di valutare

- a) autonomia nelle adl
- b) lo stato cognitivo
- c) disturbi del comportamento

20-L'emottisi è

- a) emissione di sangue proveniente dalle vie respiratorie
- b) emissione di sangue dall'apparato urinario
- c) emissione di sangue dalle feci

21-Quando parliamo di epidemiologia di una malattia a cosa facciamo riferimento?

- a) Alla distribuzione e frequenza sociale della malattia
- b) Al diffondersi di una malattia infettiva
- c) alle sue modalità di trasmissione

22-Cosa significa ipossia?

- a) Diminuzione della pressione arteriosa al di sotto dei valori
- b) Inadeguata quantità di ossigeno nei tessuti
- c) Insufficiente apporto di sangue in un distretto del corpo

23-Il termine glucosio è sinonimo di:

- a) zuccheri
- b) vitamine
- c) lipidi

24-La sopravvivenza, la riproducibilità dei microrganismi e quindi, di conseguenza, la loro capacità di provocare malattia, è subordinata alla coesistenza di alcune condizioni:

- a) La temperatura e l'umidità
- b) L'umidità, l'ossigeno e temperatura
- c) La temperatura, l'ossigeno, l'umidità, il sostentamento

25-Il cibo che viene deglutito è:

- a) bolo
- b) cibo
- c) chimo

26-In caso di vomito violento, qual è il rischio maggiore per la persona?

- a) Rottura del diaframma
- b) Ernia diaframmatica
- c) Rottura spontanea dell'esofago

27- Per "disuria" si intende:

- a) minzione impellente
- b) minzione frequente e dolorosa
- c) diuresi assente

28-L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'infermiere

- a) sì, sempre e comunque
- b) solo se espresse in maniera scritta nel registro delle consegne
- c) solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS

29)- Quali dei seguenti disinfettanti ha tossicità maggiore alla concentrazione d'uso?

- a) clorexidina
- b) sali di ammonio
- c) glutaraldeide

30-Cosa s'intende per "lavoro in équipe"?

- a) Unire le varie esperienze per trovare una soluzione ai problemi
- b) Costruire un gruppo di lavoro omogeneo tra professionisti della stessa qualifica per uniformare le soluzioni dei problemi
- c) Associare in forma non gerarchica persone di varie professioni che lavorano per un obiettivo comune

PROVA SCRITTA - TEST 2

- 1- Quali sono le condizioni di equilibrio che determinano il microclima?**
 - a) Condizioni fisiche del clima confinato
 - b) Condizioni chimiche dell'ambiente confinato
 - c) Condizioni fisiche e chimiche

- 2- Per essere ritenuto efficace, un disinfettante deve rispondere a specifici requisiti quali:**
 - a) Spettro d'azione ampio, azione rapida e prolungata, bassa tossicità
 - b) Basso spettro d'azione, azione prolungata, alta tossicità
 - c) Azione lenta e prolungata, bassa irritabilità

- 3- La mucosa è:**
 - a) Il tessuto sottostante del derma
 - b) Il rivestimento di tutti i tessuti dell'organismo
 - c) Il rivestimento interno di varie cavità dell'organismo che comunicano con l'esterno

- 4- Che cos'è la febbre?**
 - a) Una malattia che si manifesta con brividi e debolezza generale
 - b) Un meccanismo di difesa dell'organismo che si manifesta con temperatura corporea elevata
 - c) Un parametro che dipende dal volume della gittata cardiaca e dalle resistenze vascolari

- 5- In caso di decesso di un ospite:**
 - a) Bisogna allontanare subito i parenti per evitare manifestazioni di dolore
 - b) Si devono togliere tutti i presidi sanitari che non servono più (aghi, cateteri, drenaggi etc....)
 - c) La persona non va toccata prima della constatazione di morte effettuata dal medico

- 6- La raccolta di un campione per esame urine standard richiede:**
 - a) Manovre sterili
 - b) Accurata igiene
 - c) Non necessita di particolare pulizia dei genitali esterni

- 7- Cosa sono le ADL (Activities of Daily Living)?**
 - a) Attività della vita quotidiana come fare la spesa, telefonare, divertirsi
 - b) Attività di base della vita quotidiana come lavarsi, vestirsi, alimentarsi
 - c) Attività di autorealizzazione

- 8- Il genogramma è uno strumento di lettura:**
 - a) Della storia familiare di un ospite
 - b) Della situazione dell'ospite
 - c) Delle malattie genetiche dell'ospite

- 9- Con il termine "wandering" si intende:**
 - a) Un disturbo del comportamento delle persone con demenza
 - b) Una modalità della persona con demenza di passare il tempo
 - c) Il modo di camminare senza posa della persona con demenza

- 10- L'ospite costretto a letto per un lungo periodo va incontro a:**
 - a) Benefici dovuti al riposo
 - b) Cambiamento di umore
 - c) Numerosi pericoli, specie se anziano e debole

11- Con quale legge è stato istituito il Servizio Sanitario Nazionale in Italia?

- a) L. 12 febbraio 1968, n. 132
- b) L. 29 giugno 1977, n. 349
- c) L. 23 dicembre 1978, n. 833

12- Oltre all'obbligazione principale di eseguire la prestazione lavorativa, al lavoratore compete anche l'adempimento di altri obblighi espressamente previsti dal codice civile quali?

- a) Competenza, responsabilità, onestà
- b) Diligenza, obbedienza, fedeltà
- c) Attenzione, precisione, Assiduità

13- L'operatore socio- sanitario svolge la sua attività:

- a) In modo del tutto autonomo
- b) Alle dirette dipendenze dell'infermiere
- c) In collaborazione con gli altri operatori professionali

14- Un batterio per riprodursi necessita di:

- a) Alimenti, assenza di ossigeno, scarsa umidità e temperatura a 10/12 gradi centigradi
- b) Pochi alimenti, molto ossigeno, molta umidità e temperatura a 20/23 gradi centigradi
- c) Alimenti, ossigeno, umidità e temperatura a 37/38 gradi centigradi

15- Che cos'è un virus?

- a) I virus sono elementi unicellulari estremamente piccoli, si riproducono in organismi ospiti, sono dannosi alla vita dell'uomo, sono sensibili ai comuni antibiotici
- b) Un virus è un agente patogeno che in ambiente esterno sopravvive per poco tempo. Si nota solo al microscopio elettronico. E' un microrganismo autonomo
- c) I virus sono microrganismi parassiti non autosufficienti. Sono entità con caratteristiche specifiche e natura specifica. Per potersi moltiplicare, una volta entrati nell'organismo umano, hanno la necessità di dover penetrare in una cellula dell'organismo ospite, utilizzando tutta la struttura di quella cellula ai suoi ordini

16- Quando è consigliato eseguire un lavaggio delle mani di tipo sociale?

- a) Per un contatto fisico-diretto con l'ospite
- b) Prima di eseguire attività assistenziali ad alto rischio infettivo
- c) Prima e dopo procedure invasive

17- Quali tra questi è un cardine della "Carta dei servizi pubblici sanitari"?

- a) Personalizzazione dell'assistenza, umanizzazione
- b) Lavorare sempre con buona educazione
- c) Fermarsi ad ascoltare l'ospite ogni volta che lo richiede

18- Quando si parla di << assistenza per obiettivi >> si intende:

- a) Selezionare con obiettività i risultati che l'ospite vuole raggiungere
- b) Pianificare un percorso condiviso con l'ospite che prevede dove si vuole arrivare
- c) Ciò che deve essere raggiunto dall'operatore

19- I centri diurni svolgono attività di tipo:

- a) Culturali e ricreative
- b) Socio-assistenziali e culturali
- c) Socio-ricreative e assistenza diurna

20- La terza riforma del Servizio Sanitario Nazionale è conosciuta anche come?

- a) Riforma D'Alema
- b) Riforma Amato
- c) Riforma Bindi

21- Le strutture riabilitative per portatori di menomazioni psichiche e sensoriali fanno parte:

- a) Delle residenze assistenziali
- b) Delle residenze sanitarie assistenziali
- c) Delle residenze extraospedaliere

22- Cos'è l'UVMD?

- a) E' la classificazione internazionale delle menomazioni, disabilità e handicap elaborata dall'OMS
- b) Un gruppo multidisciplinare di professionisti che realizza l'integrazione tra servizi sociali e sanitari, nonché tra interventi ospedalieri e territoriali a favore degli anziani
- c) E' la scheda di valutazione clinica delle patologie geriatriche

23- La disinfezione:

- a) Elimina tutti i microrganismi presenti
- b) Riduce la presenza di microrganismi fino ad un livello di sicurezza
- c) Va fatta solo in caso di presenza di materiale critico

24- Il Diritto è:

- a) L'insieme delle leggi di uno Stato
- b) Una legge dello Stato
- c) Le norme che regolano i comportamenti dei cittadini

25- Gli enti che provvedono alla formazione dell'OSS sono:

- a) Le ASL e le aziende ospedaliere
- b) Le Regioni e le Province autonome
- c) Gli enti privati purché accreditati

26- L'Attuazione del Servizio Sanitario Nazionale è di competenza:

- a) Solo dello Stato
- b) Solo delle Regioni
- c) Dello Stato, delle Regioni e degli Enti locali

27- A quale articolo della Costituzione Italiana si ispira la riforma del Servizio Sanitario Nazionale (SSN)?

- a) Art. 5
- b) Art. 32
- c) Art. 51

28- Con l'acronimo LEA vengono indicati:

- a) Livelli elementari di assistenza
- b) Lavori essenziali assistenza
- c) Livelli essenziali di assistenza

29- Quali dei seguenti è considerato rifiuto sanitario:

- a) Farmaci scaduti
- b) Flaconi per flebo vuoti
- c) Garze usate per medicazioni

30- Quale fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D?

- a) La ventilazione
- b) La luce
- c) L'ossigeno

PROVA SCRITTA – TEST 3

1-Che cos'è il rischio chimico?

- a) la possibilità di subire dei danni all'esposizione di un prodotto
- b) l'esposizione a un batterio
- c) una malattia professionale dei chimici

2-Quando si parla di TSO si intende:

- a) Trattamento sanitario obbligatorio
- b) Trattamento sociale obbligatorio
- c) Terapia sanitaria occupazionale

3-La pulizia è:

- a) Rimozione dello sporco da una superficie
- b) Rimozione meccanica dello sporco da una superficie con acqua e, a discrezione, detergente
- c) Sanificazione di una superficie

4-Cosa si intende per microclima?

- a) Con il termine microclima si intende l'insieme di quei parametri climatici esterni che influenzano gli scambi termici tra soggetto e ambiente e che determinano il cosiddetto benessere fisico
- b) Il microclima è l'insieme di componenti (es. temperatura, umidità, velocità dell'aria) che regolano le condizioni del clima esterno
- c) Effetto di benessere termico, dettato da un equilibrio fra velocità dell'aria, temperatura, umidità, ventilazione e calore radiante negli ambienti confinati

5-La principale misura di prevenzione nella trasmissione delle malattie infettive risulta essere:

- a) Garantire una buona qualità dell'aria
- b) Lavaggio delle mani
- c) Bonifica del suolo e controllo degli alimenti

6-L'unità del malato è composta da:

- a) Letto-armadio-sedia
- b) Sistema di chiamata-tavolino-sedia-armadio-comodino-letto
- c) Letto-spondine-comodino

7-Lo scopo della prevenzione primaria è:

- a) Impedire che le persone sane si ammalinino
- b) Impedire il diffondersi di una malattia
- c) Impedire che le persone malate peggiorino

8-Cos'è un bisogno?

- a) Una necessità della persona
- b) La mancanza parziale o totale di uno o più elementi (fame, sete, affetti, ecc..)
- c) Una mancata soddisfazione

9-Cos'è la disfagia?

- a) L'incapacità di deglutizione
- b) Rallentamento della deglutizione
- c) Patologia dell'intestino

10-Quale alimento è da favorire nella dieta giornaliera di un anziano con ipopotassiemia?

- a) Mela
- b) Banana
- c) Kiwi

11-Per “disuria” si intende:

- a) Perdita involontaria di diuresi
- b) Diuresi assente
- c) Minzione frequente e dolorosa

12-L’anemia è:

- a) Carezza di CO₂
- b) Una condizione patologica del sangue
- c) Una condizione fisiologica del sangue

13-Nella piramide di Maslow, alla base dei bisogni della persona ci sono:

- a) Bisogni fisiologici
- b) Bisogni di stima
- c) Bisogni di sicurezza

14-Indicare quale fra le seguenti caratteristiche di un disinfettante è errata:

- a) Potere battericida e ampio spettro d’azione
- b) Inattività in presenza di sostanze organiche
- c) Assenza di tossicità

15-Il lavaggio delle mani:

- a) Si può evitare se si usano i guanti
- b) Va fatto solo prima dell’inizio del turno
- c) Va fatto prima e dopo ogni attività

16- Con quale manovra si può tentare la rimozione dell’ostruzione delle vie aeree causate da inalazione di cibo?

- a) Ponendo il paziente in posizione laterale di sicurezza
- b) Con la manovra di Heimlich
- c) Rimuovendo subito con le dita a pinza il corpo estraneo nel cavo orale

17-Carl Rogers ha individuato tre atteggiamenti fondamentali o disposizioni personali dell’operatore affinché la relazione possa dirsi di «aiuto» e risultare efficace:

- a) Attenzione, ascolto, rispetto
- b) Accoglienza, sincerità, simpatia
- c) Autenticità, empatia, considerazione positiva

18- A chi l’Operatore socio-sanitario può dare informazioni su patologie e trattamenti sanitari della persona assistita?

- a) Solo alla persona assistita
- b) Solo ai familiari
- c) A nessuno

19- Nel caso del malato in fase terminale su quale aspetto è prioritario intervenire?

- a) Comunicazione
- b) Ascolto
- c) Sofferenza

20- Quali tra questi è un cardine della «Carta dei servizi pubblici sanitari»?

- a) Personalizzazione dell'assistenza, umanizzazione
- b) Lavorare sempre con buona educazione
- c) Fermarsi ad ascoltare l'utente ogni volta che lo richiede

21- L'OSS addetto al trasporto del materiale biologico esegue questo compito:

- a) Nel rispetto di disposizioni specifiche
- b) Trasportando il materiale in appositi contenitori
- c) Nel rispetto di disposizioni specifiche nel più breve tempo possibile

22- Cos'è la paresi?

- a) Una paralisi totale e irreversibile del viso
- b) Una paralisi momentanea di una parte del corpo
- c) Una paralisi irreversibile di una parte del corpo

23- Cosa significa approccio olistico alla salute?

- a) Approccio analitico che interpreta i sistemi complessi dividendoli nelle loro componenti e studiandone separatamente le proprietà
- b) Approccio bio-medico che si occupa delle malattie e dei sintomi e non della salute e delle condizioni di vita delle popolazioni
- c) Approccio multidisciplinare alla persona che considera l'uomo nella sua globalità in quanto essere costituito da corpo e mente ed interagente con l'ambiente

24-Che cos'è la febbre?

- a) Una malattia che si manifesta con brividi e debolezza generale
- b) Un meccanismo di difesa dell'organismo che si manifesta con temperatura corporea elevata
- c) Un parametro che dipende dal volume della gittata cardiaca e dalle resistenze vascolari

25- Per diarrea si intende:

- a) Emissioni di feci liquide
- b) Aumento della quantità e numero di evacuazioni al giorno con feci liquide
- c) Emissione di feci semiliquide

26- In quali punti la posizione sul fianco può dare decubiti?

- a) Orecchio, trocantere, ginocchio, malleolo interno
- b) Orecchio, spalla, trocantere, ginocchio, malleoli
- c) Nuca, scapole, apofisi spinose, sacro, talloni

27- Cos'è la nutrizione artificiale?

- a) E' un'alimentazione attraverso un catetere venoso
- b) E' un'alimentazione che viene scelta quando ci sono degli ostacoli nell'alimentazione per via orale
- c) E' un'alimentazione attraverso un accesso periferico

28- Il TSO è un intervento che si attua solo in presenza di alcune condizioni:

- a) La presenza di aggressività manifesta e impossibilità a calmare la persona
- b) La presenza di disturbi gravi unita ad una rete familiare carente e ad un contesto sociale di delinquenza
- c) La presenza di disturbi tali da rendere urgente un intervento terapeutico uniti al rifiuto di curarsi e all'impossibilità di erogare il trattamento domiciliare

29- Come può essere definita la disabilità:

- a) Qualsiasi restrizione o carenza (conseguente ad un handicap) della capacità di svolgere un'attività nel modo e nei limiti ritenuti normali per un essere umano
- b) L'anormalità che caratterizza il soggetto in situazioni di handicap
- c) Qualsiasi restrizione o carenza (conseguente ad una menomazione) della capacità di svolgere un'attività nel modo e nei limiti ritenuti normali per un essere umano

30- Cosa significa "conoscere i bisogni relativi all'autonomia" di una persona disabile?

- a) Aiutarlo nelle attività della vita quotidiana
- b) Conoscere le sue limitazioni e sviluppare le sue potenzialità
- c) Conoscere quali ausili servono perché la persona possa fare da sola

PROVA SCRITTA – TEST 4

- 1- Nel delirium dell'ospite anziano vi è compromissione:**
 - a) Solo ed esclusivamente delle capacità di attenzione
 - b) Solo ed esclusivamente della memoria
 - c) Di tutte le funzioni cognitive

- 2- Con il termine decubito si indica:**
 - a) La posizione di chi si trova seduto
 - b) La posizione di chi si trova sdraiato su un fianco
 - c) La posizione di chi giace a letto

- 3- Il termine iperpiressia indica:**
 - a) Frequenza respiratoria accelerata
 - b) Accentuata sensibilità cutanea
 - c) Stato febbrile con temperatura corporea che supera i 40,5°

- 4- Quale fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D?**
 - a) La luce
 - b) L'ossigeno
 - c) La ventilazione

- 5- La disinfezione si divide in:**
 - a) Basso e alto livello
 - b) Solo alto livello
 - c) Basso, medio e alto livello

- 6- L'impacco medicale è:**
 - a) Una medicazione di tipo preventivo
 - b) Un bagno terapeutico a cui viene aggiunta una sostanza farmacologica
 - c) Una applicazione locale di caldo e freddo

- 7- Le linee guida sono:**
 - a) Una sequenza dettagliata e logica di azioni
 - b) Uno strumento di formazione permanente
 - c) Raccomandazioni per aiutare gli operatori ad individuare le modalità procedurali e di assistenza più adeguate

- 8- L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'infermiere?**
 - a) Sì, se espressi in maniera chiara
 - b) Sì, sempre e comunque
 - c) Solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS

- 9- La sigla RSA significa:**
 - a) Residenza sanitaria per anziani
 - b) Residenza socio assistita
 - c) Residenza sanitaria assistita

10- La frattura più frequente nell'anziano è:

- a) Anca
- b) Bacino
- c) Femore

11- Le malattie infettive sono:

- a) Malattie che si diffondono in breve tempo
- b) Malattie rare
- c) Malattie trasmissibili da un individuo all'altro

12- I Piani Sanitari sono:

- a) Strumenti di programmazione regionali con i quali si fissano gli obiettivi di salute
- b) Strumenti di programmazione dello Stato con i quali si fissano gli obiettivi di salute
- c) Strumenti di programmazione dello Stato con i quali si fissano solo le spese per la salute

13- Una comunicazione eticamente corretta tra il malato in fase terminale e chi lo assiste implica:

- a) Il dire, sempre e comunque, tutta la verità
- b) Alternare menzogne e verità in relazione al momentaneo stato d'animo del malato
- c) Comunicare quella verità che il malato può tollerare

14- Il lavoro d'equipe ha quale essenziale finalità quella di:

- a) Consentire a ciascun componente la libera espressione del proprio pensiero
- b) Analizzare le difficoltà segnalate dagli operatori e connesse allo svolgimento del loro servizio
- c) Facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni

15- In quali casi si può eticamente e legittimamente fare ricorso a misure di contenzione?

- a) Ogniqualvolta la contenzione sia resa necessaria per la salvaguardia della persona e di chi le sta intorno
- b) Per sopperire ad eventuali carenze strutturali, logistiche ed organizzative
- c) In casi di episodi di confusione mentale acuta

16- La legge prescrive che, qualora i dati sensibili relativi allo stato di salute della persona assistita in struttura ospedaliera o residenziale debbano essere comunicati ad altri:

- a) Deve essere acquisito il consenso dei familiari
- b) Deve essere previamente informata la persona assistita
- c) Non serve informare la persona assistita né acquisire il consenso dei familiari

17- Nella relazione d'aiuto l'OSS deve:

- a) Stabilire un corretto approccio alla persona
- b) Avere rigidità nelle decisioni, una volta prese
- c) Rispettare il parere del medico prima della persona che aiuta

18- Quando si "lavora" su un anziano che cosa è importante?

- a) Comunicare
- b) Osservare in silenzio
- c) Osservare e comunicare

19- Qual è la definizione di salute secondo l'OMS?

- a) E' il benessere della persona inteso in senso fisico
- b) E' assenza di malattia
- c) E' il benessere fisico, mentale e sociale della persona, non soltanto assenza di malattia

20- Cosa sono le ADL (Activities of Daily Living)?

- a) Attività della vita quotidiana, come fare la spesa, telefonare, divertirsi
- b) Attività di base della vita quotidiana come lavarsi, vestirsi, alimentarsi
- c) Attività di autorealizzazione

21- E' importante la registrazione dei dati raccolti?

- a) Sì, perché permette di dare continuità al processo assistenziale
- b) Sì, purché non si perda troppo tempo
- c) No, si possono trasmettere oralmente le informazioni

22- Quale tra quelli elencati non è un fattore favorente l'insorgenza della lesione da decubito:

- a) Disidratazione
- b) Malnutrizione
- c) Cardiopatia

23- Quali tra i seguenti sono presidi antidecubito?

- a) Talloniere
- b) Materasso in lattice
- c) Lenzuolo contenitivo

24- Per ausilio si intende:

- a) Intervento fatto dall'operatore, finalizzato a sostituire in parte o del tutto l'autonomia dell'ospite
- b) Prodotto, strumento o dispositivo tecnologico utilizzato per prevenire, correggere e migliorare l'autonomia e la qualità di vita dell'ospite
- c) Prodotto, strumento o dispositivo tecnologico utilizzato con finalità clinico-diagnostica

25- Una persona affetta da morbo di Parkinson presenterà:

- a) Tremore a riposo, riduzione della mobilità spontanea, deambulazione a passi regolari
- b) Tremore a riposo, tremore alla lingua, deambulazione lenta e a piccoli passi
- c) Deambulazione lenta e a piccoli passi, tremore a riposo, sbilanciamento in avanti del tronco durante la deambulazione

26- L'obiettivo della mobilizzazione di un ospite è:

- a) Prevenire l'accorciamento di muscoli e tendini
- b) Abbassare la pressione arteriosa
- c) Diminuire il tono e la forza muscolare

27- L'acronimo SPDC indica:

- a) Il day hospital della psichiatria
- b) Il servizio psichiatrico di diagnosi e cura
- c) Un reparto ospedaliero per la cura dei pazienti dementi

28- Che cosa si intende per «assistenza di qualità»?

- a) Mettere al centro la soddisfazione dell'utente
- b) Prevenire gli errori
- c) Pianificare il lavoro assistenziale affinché non vi siano carenze

29- Per standardizzare l'attività lavorativa vengono elaborati strumenti quali: procedure, protocolli, linee guida. Sapresti definire il «protocollo»?

- a) Strumento utile a perseguire alcuni obiettivi
- b) Elenco di attività che è possibile monitorare
- c) Strumento di verifica e controllo dell'attività assistenziale

30- Quando si parla di dieta si intende:

- a) Rigoroso regime alimentare
- b) Modalità per ridurre il peso corporeo
- c) Sana alimentazione