

PROVA PRATICA - TEST 1

- 1) Secondo le più recenti raccomandazioni nelle linee guida per la cura della cute, quali di queste manovre un tempo considerate utili per la guarigione delle piaghe non è più permessa?**
 - a) Lavare la cute lesa con fisiologica
 - b) Ridurre l'esposizione della cute a umidità causata da incontinenza, sudorazione o secrezioni della ferita
 - c) Massaggiare e frizionare in corrispondenza di prominenze ossee

- 2) Come si comporta l'OSS di fronte ad una persona che si è ustionata una mano?**
 - a) Applica pomate grasse per alleviare il dolore
 - b) Applica acqua fredda per alleviare il dolore
 - c) Applica delle garze grasse per ridurre l'ustione

- 3) Come deve essere trattata la persona aggressiva?**
 - a) Esclusivamente con la terapia farmacologica e con la contenzione fisica
 - b) Con la contenzione fisica
 - c) Con un intervento psicologico-relazionale e all'occorrenza con terapia farmacologica

- 4) Come deve essere il contenitore utilizzato per la raccolta del campione di urina per urinocoltura?**
 - a) Un contenitore pulito
 - b) Un contenitore sterile
 - c) E' indifferente

- 5) In quale posizione deve essere sistemata una persona con dispnea?**
 - a) Distesa nel letto in posizione supina
 - b) Distesa nel letto in posizione prona
 - c) Semiseduta nel letto

- 6) Quali sono le modalità di raccolta del campione dell'espettorato per l'esame colturale?**
 - a) Fare espettorare la persona al mattino a digiuno in un contenitore sterile
 - b) Fare espettorare la persona al mattino dopo colazione in un contenitore sterile
 - c) Fare espettorare la persona al mattino in un contenitore pulito

- 7) Al termine dell'igiene intima nell'uomo, il prepuzio va riportato nella posizione iniziale:**
 - a) Per prevenire la comparsa di infezioni dell'apparato genitale
 - b) Per prevenire le infezioni dell'apparato urinario
 - c) Per prevenire l'edema del glande

- 8) Il letto di una persona affetta da lombalgia deve presentare:**
 - a) Un materasso particolarmente morbido
 - b) Un piano rigido sotto il materasso morbido
 - c) La rete e il materasso ortopedici

- 9) I cuscini di postura per la schiena, quando una persona è a letto, hanno la funzione di:**
 - a) Evitare che la persona sia prevalentemente supina
 - b) Evitare stasi bronchiali
 - c) Evitare le stasi bronchiali e la compressione dei tessuti

10) Quando una persona fa richieste che sembrano non avere motivi reali è bene:

- a) Rispondere cercando di non perdere tempo
- b) Rispondere educatamente facendo presente che non sono richieste effettive
- c) Cercare un supporto per capire come mai una persona si comporta così

11) Con una persona affetta da disturbi cognitivi la comunicazione deve essere:

- a) Semplice ed efficace
- b) In funzione dei deficit specifici della persona
- c) Prevalentemente non verbale

12) In una persona con frattura di femore è molto importante:

- a) La mobilitazione precoce
- b) L'uso del letto attrezzato
- c) L'impiego di un sostegno psicologico

13) Prima di far camminare una persona con il deambulatore si deve:

- a) Controllare che il fisioterapista abbia svolto una verifica prima
- b) Controllare gli ascellari che devono essere fissati all'altezza idonea
- c) Controllare il funzionamento dei freni

14) Nel trasportare una persona in barella, si deve:

- a) Tenerla coperta, manovrare dalle gambe, controllare la fleboclisi
- b) Manovrare dalla testa, parlare con la persona
- c) Alzare le spondine, tenerla coperta, controllare le sue reazioni

15) Come si effettua una buona detersione della ferita?

- a) Con disinfettante, utilizzando garze e cotone
- b) Lavandola con doccia d'acqua corrente
- c) Utilizzando cloruro di sodio al 9%

16) Nelle persone portatrici di sondino nasale per ossigeno terapia, la frequenza della pulizia del naso deve essere:

- a) Settimanale
- b) Dipende dalla durata dell'ossigeno terapia
- c) In base alla procedura del nucleo

17) Per permettere una buona respirazione si utilizza la posizione:

- a) Ortopnoica
- b) Laterale destra
- c) Laterale sinistra

18) Come deve essere sollevata una persona paraplegica, integra cognitivamente, dalla sedia?

- a) Chiedere la collaborazione della persona
- b) Utilizzare gli ausili richiesti dalla situazione
- c) Porsi ai lati della persona

19) Per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche, l'infermiere può avvalersi dell'OSS?

- a) No, non è previsto dalla norma vigente
- b) Sì, per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- c) No, non rientra nell'attività dell'OSS

20) Il comportamento più adeguato verso una persona che non mantiene la postura, qualora fosse cognitivamente integra:

- a) La si informerà del motivo per cui il medico e il fisioterapista hanno dato le indicazioni
- b) Le si spiega quali sono i rischi nel non cambiare postura
- c) Si tenta di riposizionarla in ogni caso

21) La pulizia del cavo orale in un soggetto in stato vegetativo risulta più sicura ed efficace se la persona è in posizione:

- a) Semiseduta
- b) In decubito laterale, con la testa flessa sul tronco
- c) In decubito laterale con il tronco leggermente sollevato

22) Rispetto alle consegne, l'operatore deve:

- a) Utilizzarle con i colleghi per il lavoro quotidiano
- b) Rispettare il segreto professionale
- c) Farle presenti durante la giornata ai propri colleghi

23) Nel lavaggio dei capelli a letto, il piano del letto deve essere tenuto:

- a) Perfettamente orizzontale
- b) Il più possibile alto
- c) Obliquo per favorire lo scorrere dell'acqua

24) La prima cosa da fare dopo aver posturato una persona a letto:

- a) Lavarsi le mani
- b) Informarsi se la persona ha fame e sete
- c) Assicurarci che la posizione sia di gradimento e sicura per la persona

25) Quando si utilizza un estintore per spegnere un principio di incendio, il getto dell'estintore deve essere diretto:

- a) In mezzo alle fiamme e al fumo
- b) È indifferente
- c) Alla base delle fiamme

26) Qual è la postura corretta in poltrona per evitare lo scivolamento del sacro?

- a) Con la seduta leggermente basculata indietro, schienale 90°
- b) Con la seduta parallela al terreno, schienale reclinato all'indietro di 80°
- c) Con la seduta parallela al terreno, schienale reclinato all'indietro di 20°

27) Perché è importante per una persona malata cambiare spesso posizione nel letto?

- a) Per evitare cali di pressione
- b) Per evitare dolori articolari
- c) Per favorire la circolazione

28) Qual è il primo intervento da fare in caso di crisi asmatica di una persona?

- a) Somministrare ossigeno, tenere a riposo la persona, rilevare la pressione
- b) Posizionare la persona in decubito ortopnoica, rilevare il polso, aerare l'ambiente
- c) Rassicurare la persona, posizionarla in posizione ortopnoica, allontanare eventuali allergeni

29) Quali indicazioni si possono fornire alla persona durante la deambulazione assistita?

- a) Mantenere la posizione eretta e guardare avanti
- b) Mantenere la posizione eretta e guardare il movimento dei piedi
- c) Alzare il ginocchio per ogni passo almeno a 45°

30) Per favorire l'espettorazione in una persona che presenta tosse produttiva l'operatore può:

- a) Curare l'idratazione della persona
- b) Posizionarla in posizione prona almeno 3 volte al giorno
- c) Curare il microclima

PROVA PRATICA – TEST 2

1) Il letto di un ospite affetto da lombalgia deve presentare:

- a) materasso di lana
- b) un pianale rigido sotto il materasso morbido
- c) un materasso particolarmente morbido

2) I cuscini di postura per la schiena, quando l'ospite è a letto, hanno la funzione di

- a) evitare che l'ospite sia prevalentemente supino
- b) evitare le stasi bronchiali
- c) evitare le stasi bronchiali e la compressione dei tessuti

3) In un ospite con disturbi cognitivi la comunicazione deve essere:

- a) come quella degli altri, per stimolarlo
- b) semplice ed efficace
- c) in funzione dei deficit specifici della persona

4) Un ospite presenta un episodio improvviso di incontinenza:

- a) non faccio pesare il fatto che lo cambio
- b) chiamo subito l'infermiere professionale
- c) tranquillizzo l'ospite, lo pulisco, informo l'infermiere professionale e insieme si valuta come agire per il futuro

5) La principale conseguenza dell'inosservanza del progetto posture è:

- a) ristagno dei liquidi biologici
- b) ridotto funzionamento dei muscoli respiratori
- c) scarsa traspirazione della pelle e dell'ossigenazione dei tessuti

6) L'idratazione in un ospite colpito da diarrea e vomito deve essere:

- a) sospesa finché non si ristabilisce
- b) valutata insieme al medico e all'infermiere professionale
- c) incrementata in ogni caso

7) Se di notte un ospite disorientato tenta di scendere dal letto e grida:

- a) si mettono le spondine a letto
- b) si avvisa l'infermiere di turno
- c) si esegue subito un'iniezione sedativa

8) Chi mobilizza un ospite affetto da osteoporosi deve fare attenzione a:

- a) non muoverlo
- b) compiere gesti molto lenti lasciando che l'ospite si arrangi
- c) mobilizzare l'ospite con cautela perché i movimenti veloci potrebbero causare dolore

9) In un ospite con recente frattura al femore è molto importante:

- a) la mobilizzazione precoce
- b) l'uso del letto attrezzato
- c) l'applicazione del catetere

10) Come si valuta lo stato di coscienza di una persona caduta a terra:

- a) gli si misura la pressione
- b) si scuote per le spalle chiamandolo ad alta voce
- c) l'OSS non lo può valutare, si aspettano i soccorsi tenendogli la mano

11) Per garantire la corretta applicazione delle prescrizioni diagnostico- terapeutiche, l'infermiere può avvalersi dell'addetto all'assistenza:

- a) sì, per l'effettuazione di fleboclisi
- b) sì, per l'effettuazione di rilevazione della temperatura corporea
- c) no, non rientra nelle attività dell'addetto all'assistenza complementare

12) L'operatore che trova una compressa sul comodino dell'ospite deve:

- a) somministrarla all'ospite
- b) prelevare la compressa e chiedere informazioni al personale sanitario
- c) gettarla e informare il personale sanitario

13) Come deve essere sollevato un ospite paraplegico, integro cognitivamente, dalla sedia:

- a) iniziare la procedura dal capo
- b) utilizzare gli ausili richiesti dalla situazione
- c) chiedere la collaborazione dell'ospite

14) Rispetto alle consegne l'operatore deve:

- a) ricordarle a memoria alla fine del turno
- b) utilizzarle con i colleghi per il lavoro quotidiano
- c) rispettare il segreto professionale

15) Il modo corretto per raccogliere gli oggetti da terra è:

- a) tenere le gambe divaricate e piegare la schiena
- b) inarcare la schiena e tenere lontano l'oggetto da sé
- c) piegare le ginocchia e tenere l'oggetto vicino a sé

16) In bagno si devono predisporre le seguenti procedure antiscivolo:

- a) posizionare un telo di spugna sul pavimento dinanzi alla vasca da bagno
- b) posizionare un tappeto antiscivolo in gomma preventivamente disinfettato e collocato subito davanti alla vasca da bagno
- c) posizionare un tappeto di gomma e teli tutto intorno alla vasca

17) Durante la mobilizzazione di un soggetto con catetere vescicale, il sacchetto delle urine deve essere posizionato:

- a) appena sopra il livello della vescica
- b) sotto il livello della vescica
- c) è indifferente la posizione

18) Le conseguenze principali di un'igiene trascurata sono:

- a) scarsa traspirazione della pelle, insorgenza di micosi e arrossamenti dell'ospite e cattivo odore
- b) lamentele dei familiari, usura del vestiario, difficoltà nelle medicazioni
- c) disagio generale nell'ospite, cattivo odore nella stanza, critiche da parte del medico

19) Quando si comunica con un ospite autosufficiente si deve dare particolare attenzione a:

- a) bisogno di ascolto
- b) integrazione rispetto alla CdR
- c) costruzione di un legame significativo

20) In presenza di temperatura corporea elevata, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'addetto all'assistenza:

- a) quelli rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia
- b) quelli rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia
- c) quelli che favoriscono la perdita del calore corporeo

21) Quando un ospite fa richieste che sembrano non avere motivi reali è bene:

- a) far finta di non sentire
- b) rispondere educatamente facendo presente che non sono richieste effettive
- c) cercare un supporto per capire come mai un ospite si comporta così

22) Durante il servizio notturno l'operatore deve:

- a) sorvegliare costantemente tutti gli ospiti
- b) rispondere solo alle chiamate
- c) lavorare sempre in coppia con il collega

23) Un ospite affetto da trombosi venosa profonda accusa difficoltà motorie e dolore. L'indicazione migliore è:

- a) tranquillizzare l'ospite dicendo che passerà
- b) avvisare con urgenza l'infermiere professionale
- c) svestirlo, metterlo a letto, idratarlo

24) Per l'ospite in ossigenoterapia, portatore di sondino nasale, la pulizia del naso va fatta:

- a) Settimanalmente
- b) In base al numero di ore al giorno in cui esegue l'ossigeno terapia
- c) In base al protocollo di reparto

25) Un ospite anziano si sente svenire, accusa malessere e nausea, l'operatore in attesa dell'infermiere professionale deve:

- a) accompagnare camminando l'ospite a letto
- b) somministrare acqua zuccherata
- c) stendere l'ospite a terra, ovunque si trovi

26) Nell'alimentazione di un ospite diabetico si deve:

- a) verificare l'assunzione dell'intero pasto
- b) registrare l'assunzione dei liquidi assunti nelle 24 ore
- c) somministrare solo tre pasti al giorno

27) Il comportamento più adeguato verso un ospite che non mantiene la postura, qualora fosse cognitivamente integro:

- a) lo si sgrida così rimane impressionato e manterrà la postura
- b) gli si dice quali sono i rischi nel non cambiare la postura
- c) lo si informerà del motivo per cui il medico e il fisioterapista hanno date le indicazioni

28) Nel processo di osservazione dell'ospite, l'addetto all'assistenza è tenuto a comunicare all'infermiere lo stato di coscienza quando:

- a) l'ospite è autosufficiente
- b) l'ospite è completamente dipendente
- c) si verificano cambiamenti rilevanti

29) La pulizia del cavo orale in un soggetto in stato vegetativo, risulta più sicura ed efficace se la persona è in posizione:

- a) supina
- b) semiseduta
- c) in decubito laterale, con il tronco leggermente sollevato

30) Prima di far camminare un ospite con il deambulatore si deve:

- a) controllare il funzionamento dei freni
- b) gli ascellari devono essere fissati all'altezza idonea
- c) il fisioterapista deve svolgere una verifica prima

PROVA PRATICA – TEST 3

1) Quali sono i segni distintivi di uno stato d'ansia in un ospite:

- a) modo di respirare accelerato e trattenuto, continue richieste e incapacità di ascolto
- b) modo di fare molto aggressivo, determinazione e costanza nelle richieste
- c) tremore nella voce, balbettio e tono dimesso

2) In caso di broncopolmonite febbrile è necessario che l'anziano:

- a) venga stimolato nell'alimentazione con maggior impegno
- b) resti il meno possibile a letto per evitare la formazione di piaghe
- c) venga stimolato nell'idratazione e nel cambio postura

3) Quali tra le seguenti mansioni è propria dell'OSS:

- a) tutte le mansioni che non abbiano contatto diretto con l'ospiti
- b) tutte le mansioni di assistenza di base rivolte all'ospiti
- c) attività di educazione e socializzazione

4) Nell'esecuzione dell'enteroclisma è indicato l'uso dei guanti:

- a) sì, dei guanti robusti in PVC
- b) no, non è indicato, solo se l'ospite presenta diarrea
- c) sì, dei guanti monouso non sterili

5) Come si deve comportare un addetto all'assistenza di fronte ad un ospite colpito da crisi epilettica:

- a) deve isolare la stanza nella quale si trova
- b) aspettare la fine della crisi senza intervenire
- c) fare in modo che durante le convulsioni non si ferisca

6) La misurazione della temperatura ascellare con il termometro clinico di vetro a mercurio richiede un tempo di mantenimento in sede dello stesso pari a circa:

- a) 1-2 minuti
- b) 3-4 minuti
- c) 5-7 minuti

7) Nelle attività di preparazione per la distribuzione del vitto, l'operatore indossa:

- a) divisa pulita, grembiule pulite, guanti
- b) camice monouso, guanti, mascherina
- c) divisa pulita, grembiule pulite, cuffia

8) Nello spostare un ospite dipendente dal letto alla poltrona è necessario:

- a) farsi sempre aiutare da altro personale
- b) utilizzare i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti
- c) utilizzare correttamente i dispositivi idonei alla movimentazione dei carichi pesanti e farsi aiutare da altro personale

9) Lo smaltimento dei materiali taglienti deve essere effettuato:

- a) in sacchetti di plastica
- b) in scatole di cartone
- c) in appositi contenitori a pareti rigide, con chiusura ermetica

- 10) Nel caso in cui l'ospite rifiuti l'assunzione degli alimenti l'OSS:**
- a) valuta la sostituzione delle pietanze in base alle richieste dell'ospite
 - b) informa i familiari affinché provvedono con alimenti diversi da quelli indicati nel menù
 - c) informa l'infermiere e chiede indicazioni di comportamento
- 11) Al termine dell'igiene intima nell'uomo, il prepuzio va riportato nella posizione iniziale:**
- a) per prevenire la comparsa di infezioni dell'apparato genitale
 - b) per prevenire le infezioni dell'apparato urinario
 - c) per prevenire l'edema del glande
- 12) Nell'alimentazione di un soggetto diabetico si deve:**
- a) verificare l'assunzione dell'intero pasto
 - b) registrare l'assunzione dei liquidi assunti nelle 24 ore
 - c) somministrare solo tre pasti al giorno
- 13) Come si procede al cambio delle lenzuola quando un ospite non è in grado di alzarsi:**
- a) dai piedi verso il capezzale del letto
 - b) indifferentemente dal capezzale o dai piedi del letto
 - c) dal capezzale verso i piedi del letto
- 14) Quando si raccoglie un campione biologico per urinocoltura si deve:**
- a) dopo aver scartato il primo getto raccogliere il resto
 - b) raccogliere il primo getto ed eliminare il resto
 - c) raccogliere il getto intermedio, dopo la pulizia dei genitali
- 15) Cosa deve riferire l'operatore all'infermiere, dopo aver alimentato un ospite:**
- a) qualità e quantità del cibo
 - b) difficoltà incontrate e risultato ottenuto
 - c) necessità di una dieta speciale
- 16) Come deve essere posizionato un ospite a letto che vomita:**
- a) un telo sotto la testa e con la testa di lato
 - b) semiseduto con un telo davanti
 - c) supino con un telo sotto la testa
- 17) La garza, nella pulizia dell'occhio va utilizzata:**
- a) procedendo dall'interno all'esterno dell'occhio
 - b) procedendo dall'esterno all'interno dell'occhio
 - c) si procede con movimento rotatorio
- 18) In caso di emorragia come bisogna intervenire:**
- a) pulire la ferita con un disinfettante
 - b) comprimere la ferita e poi lasciare fuoriuscire il sangue
 - c) comprimere la ferita con un panno pulito, tenendo premuto con il palmo della mano
- 19) Nel lavaggio dei capelli a letto il piano del letto deve essere tenuto:**
- a) il più possibile basso
 - b) perfettamente orizzontale
 - c) il più possibile alto

20) La prima cosa da fare dopo aver posturato un ospite a letto:

- a) lavarsi le mani
- b) disinfettare tutto quello che è stato a contatto con l'ospite
- c) assicurarsi che la posizione sia di gradimento e sicura per l'ospite

21) Come si deve comportare un addetto all'assistenza di fronte ad un ospite colpito da crisi epilettica

- a) deve isolare la stanza nella quale si trova
- b) aspettare la fine della crisi senza intervenire
- c) fare in modo che durante le convulsioni non si ferisca

22) Nell'igiene intima della donna è preferibile usare:

- a) manopole di spugna dell'ospite
- b) detergenti con disinfettante incluso
- c) manopole monouso

23) Al termine dell'igiene intima nell'uomo, il prepuzio va riportato nella posizione iniziale:

- a) per prevenire la comparsa di infezioni dell'apparato genitale
- b) per prevenire le infezioni dell'apparato urinario
- c) per prevenire l'edema del glande

24) Il prelievo del campione di espettorato per l'esame colturale

- a) deve essere effettuato al mattino
- b) deve essere effettuato alla sera
- c) è indifferente

25) La nutrizione enterale viene somministrata:

- a) utilizzando lo schizzettone per nutrire l'ospite
- b) attraverso SNG, attraverso digiunostomia, attraverso gastrostomia
- c) per bocca con dieta semiliquida

26) Quando si utilizza un estintore per spegnere un principio di incendio, il getto dell'estintore deve essere diretto:

- a) in mezzo alle fiamme e al fumo
- b) in giro per il locale
- c) alla base delle fiamme

27) Nelle ore notturne la protesi dentaria va conservata:

- a) in una scatola o un bicchiere senza acqua
- b) dentro il cassetto del comodino
- c) in una scatola o bicchiere con acqua

28) Nell'ospite portatore di protesi dentaria la pulizia del cavo orale va effettuata:

- a) senza togliere la protesi
- b) dopo aver tolto la protesi
- c) è indifferente

29) L'operatore può decidere autonomamente di far alzare l'ospite dopo lunga permanenza a letto quando:

- a) l'ospite è autosufficiente
- b) l'ospite è quasi autosufficiente
- c) mai

30) I cuscini di postura per la schiena, quando una persona è a letto, hanno la funzione di:

- a) Evitare che la persona sia prevalentemente supina
- b) Evitare stasi bronchiali
- c) Evitare le stasi bronchiali e la compressione dei tessuti