

INFORMAZIONI PERSONALI

Valentina Luigia Sestu



 [Redacted]
 [Redacted]
 [Redacted] PEC: [Redacted]
 Sito [Redacted]

Sesso F | Data di nascita [Redacted]

Psicologa

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

AREA PSICOLOGIA E PEDAGOGIA

settembre 2019 - in corso

Psicologa dello sviluppo e dell'educazione

Studio privato, Via Tiziano Aspetti 170, Padova (PD)

- **Promozione del benessere della relazione genitore -figlio e insegnante - studente**
 - Interventi specialistici di Potenziamento degli Apprendimenti per bambini con DSA o altre difficoltà scolastiche
 - **Collaborazione con Istituti scolastici per la predisposizione dei PDP** dei bambini seguiti privatamente
 - **Percorsi di orientamento** - mondo della scuola e mondo del lavoro
- [Attività](#) psicologica

febbraio 2021 - settembre 2021
100 ore

Psicologa tirocinante Master Psicopatologia dell'apprendimento

Servizio di NPI e Psicologia dell'età evolutiva e Logopedia, (Via Temanza, Padova (PD))

- Conduzione di colloqui per potenziamento metodo di studio e supporto emotivo
 - Valutazione cognitiva e diagnostica di disturbi del neurosviluppo
- [Attività](#) psicologica

ottobre 2017 - giugno 2023

Psicologa scolastica a sostegno di minori per la prevenzione del disagio psicologico —Scuola primaria e Scuola dell'Infanzia

Istituto Elisabetta Vendramini, Viale dell'Arcella 10 Padova (PD)

- **Promozione del benessere e dell'inclusione**, dando valore al gioco e alla condivisione come pratiche educative, programmando progetti di intervento individuali all'interno del gruppo classe.
 - Programmazione per competenze insieme al team docenti
 - Supporto alla **rete e coordinamento tra scuola - famiglia - specialisti**
- [Attività](#) psico-pedagogica

febbraio 2016 - in corso

Tutor dell'apprendimento - bambini/ragazzi con DSA o difficoltà scolastiche

A domicilio, online e presso studio privato, Via Tiziano Aspetti 170, Padova (PD)

- **Pianificazione di progetti individuali di supporto scolastico specializzato** (studenti della scuola primaria, secondaria di 1° e 2° grado)
 - Affiancamento individuale per potenziare le capacità organizzative, il metodo di studio e sostenere la motivazione ad apprendere.
 - **Coordinamento genitori e insegnanti per creare una rete positiva e coerente** intorno al bambino/ragazzo.
- [Attività](#) psicologica e pedagogica

novembre 2016 - maggio 2018

Psicoeducatrice – bambini/ragazzi con difficoltà scolastiche/comportamentali

Cooperativa Akras, Servizio Cresco, Via Prima Strada, Padova (PD)

- novembre 2015 - giugno 2016

Tutor dell'apprendimento - bambini/ragazzi con DSA o difficoltà scolastiche
 Centro psicopedagogico Serenamente Srl, V.lo Ponte Molino 9, Padova (PD)

 - Sostegno scolastico in piccoli gruppo
 - **Potenziamento delle abilità metacognitive** dell'apprendimento e della la motivazione allo studio
 - Supporto nello sviluppo delle capacità relazionali
 - **Lavoro d'équipe** con gli altri operatori del centro

Attività psicologica e pedagogica
- febbraio 2016 - giugno 2016

Educatrice – Scuola secondaria di I grado Quinto IC - Donatello
 Scuola secondaria di I grado Donatello, Via Pierobon 19, Padova (PD)

 - Supporto scolastico individuale per potenziare le capacità organizzative, il metodo di studio e sostenere la motivazione ad apprendere (studenti della scuola primaria, secondaria di 1° e 2° grado)
 - Lavoro d'équipe con gli altri operatori del centro
 - **Progettazione e elaborazione attività per famiglia e scuola**

Attività psicologica e pedagogica
- novembre 2014 - ottobre 2015

Tirocinante post lauream per la professione di Psicologa
 Centro psicopedagogico Serenamente Srl, V.lo Ponte Molino 9, Padova (PD)

 - Affiancamento di psicologi ed educatori nelle attività educative e di sostegno scolastico, osservazione delle valutazioni dell'apprendimento e di orientamento, **progettazione di attività del centro da svolgere in sede o nelle scuole.**

Attività psicologica e pedagogica
- settembre 2012 - gennaio 2013

Tirocinante per la formazione in ambito psicologico ed educativo
 Fondazione Capta onlus, Str. Padana Superiore Vs Verona 137, Vicenza (VI)

 - Collaborazione nelle attività ludico formative proposte a bambini e preadolescenti (fascia 8-13 anni), supporto scolastico, lavoro d'équipe.

Attività psicologica e pedagogica
- dicembre 2011 - giugno 2012

Mentor
 Scuola secondaria di I grado Donatello, Via Pierobon 19 Padova (PD) in collaborazione con l'Università di Padova

 - Attività di mentoring con studentessa del primo anno della scuola secondaria di I grado
 - Sostegno scolastico
 - Supporto nell'integrazione di quartiere

Attività psicologica e pedagogica

AREA ASCOLTO ATTIVO E MEDIAZIONE DEI CONFLITTI

- Ottobre 2021 – maggio 2022

Percorsi di mediazione dei conflitti e potenziamento abilità relazioni per bambini scuola primaria
 Istituto Vendramini, Viale dell'Arcella 10 Padova (PD))

Predisposizione di percorsi di ascolto e mediazione dei conflitti con studenti della scuola primaria per favorire l'inclusione e potenziare le abilità relazionali

Attività mediazione
- Febbraio 2018– marzo 2018

Percorso di formazione per operatori del sociale coinvolti nelle relazioni di aiuto “Ascoltare se stessi e gli altri”
 Circolo Nadir (Piazzetta Gasparotto, 10 Padova)

Attività teoriche e pratiche sulle basi della comunicazione, le tipologie di ascolto, sperimentazione della tecnica dell'ascolto attivo, con pratica guidata e confronti su casi

Attività psicologica e formativa

AREA ORIENTAMENTO E FORMAZIONE

Settembre 2019 - In corso

Psicologa dell'orientamento

Studio privato, Via Tiziano Aspetti 170, Padova (PD)

Promozione del benessere psicologico in ambito lavorativo. Accompagnamento dei processi di scelta. Career Counseling e percorsi di orientamento e ri-orientamento rivolti a persone in transizione scuola-università-lavoro.

Attività psicologica

Ottobre 2023 – Febbraio 2024

Psicologa dell'orientamento – Attività di mentoring PNRR

IC Tombolo e San Giorgio in Bosco, PD in collaborazione con ENAIP

Svolgimento di percorsi di mentoring e orientamento per studenti della classe terza scuola secondaria di primo grado: supporto motivazionale allo studio, ascolto attivo dei bisogni e accompagnamento alle scelte future

Attività psicologica

Maggio 2022 – settembre 2022

Percorso di orientamento per adolescenti e giovani adulti a rischio NEET

Associazione ARCI Padova – Circolo Nadir (Piazzetta Gasparoto, 10 Padova)

Il percorso "E.Or.A. Incontri di Empowerment e Orientamento per l'Attivazione" prevede incontri di gruppo e individuali con l'obiettivo di sostenere i partecipanti nella definizione dei propri obiettivi attuali, con attività per favorire la riflessione su di sé nei vari contesti di vita e un approccio attivo positivo verso il futuro.

Attività psicologica e formativa

ottobre 2019 - marzo 2020

Attività di Orientamento per 1° e 2° anno scuola secondaria I grado

Istituto Comprensivo di Borgoricco (PD) in collaborazione con l'associazione Accatagliato

Il progetto "Professione...Scienza! Scopriamo le carte della scienza", finanziato dalla Fondazione Con i Bambini, ha l'obiettivo di **promuovere le competenze STEM**, **stimolare** la conoscenza delle professioni scientifiche, e promuovere **un atteggiamento positivo e proattivo verso il futuro**.

Attività psicologica e pedagogica

settembre 2015 - settembre 2016

Servizio Orientamento UniPD – Volontaria Servizio Civile Nazionale

Servizio Orientamento dell'Università di Padova, Riviera Tito Livio 6, Padova (PD)

- Progettazione e svolgimento di **percorsi di orientamento ed empowerment per studenti del terzo anno delle scuole secondarie di secondo grado**.
- Sportello informativo sui **corsi di laurea e i servizi dell'università**
- Presentazione dell'offerta formativa dell'Università di Padova presso scuole e fiere.

Attività psicologica, pedagogica, informativa

ottobre 2013 - luglio 2015

Tutor - Servizio Orientamento UniPD

Servizio Orientamento dell'Università di Padova, Riviera Tito Livio 6, Padova (PD)

- **Coordinamento** di altri tutor per fiere e incontri,
- Sportello informativo rivolto a studenti delle scuole secondarie di secondo grado,
- Collaborazione per la **progettazione di percorsi di orientamento per il potenziamento delle capacità di problem solving e capacità decisionali per il futuro**

Attività psicologica, pedagogica, informativa

dicembre 2013 - giugno 2014

Intervento di Orientamento precoce – Scuola primaria

Scuola primaria Masaccio, IC Castelfranco Veneto (TV) in collaborazione L.a.R.I.O.S. Laboratorio Ricerca e Intervento per l'Orientamento alle Scelte (Università di Padova)

Svolgimento del progetto di **Psicologia dell'Orientamento precoce** "Viaggio alla scoperta delle professioni" (progetto di tesi in collaborazione con il L.a.R.I.O.S. Laboratorio di Ricerca e Intervento per l'Orientamento alle Scelte) rivolto a **bambini del quarto anno – scuola primaria**.

Il progetto aveva l'obiettivo di aumentare le conoscenze professionali e un atteggiamento positivo verso il futuro nei bambini coinvolti nell'intervento.

Attività psicologica, pedagogica, informativa

maggio 2017 - settembre 2017

Tecnico-Amministrativo

Servizio Formazione dell'Università di Padova, Riviera Tito Livio 6, Padova (PD)

- Gestione degli aspetti organizzativi, progettuali e amministrativi dei corsi di formazione per il personale amministrativo dell'ateneo.

AREA PROMOZIONE DELLA LETTURA

Aprile 2023 – Luglio 2023

Formatrice Corso di formazione sull'Educazione alla Lettura

Biblioteca civica Abano Terme (PD); Biblioteca civica Villa Rina Cittadella (PD)
Corso di formazione FIRMINO (Arci Padova, finanziato da **CEPELL** Centro per il Libro e la Lettura) per **docenti della scuola primaria, secondaria di primo e di secondo grado**.
Formazione sull'utilizzo di tecniche narrative e della **letteratura per l'infanzia e per l'adolescenza** per favorire **pratiche di inclusione** e per svolgere attività di **didattica orientativa**
Attività pedagogia e psicologia

Febbraio 2021 – maggio 2021

Progetto di prevenzione e potenziamento abilità di lettura

Scuola primaria Lambruschini XIV Galilei, Via Montà Padova (PD)
Percorso rivolto a bambini della classe prima, con l'obiettivo di supportare alunni con difficoltà nell'apprendimento della lettura mediante attività personalizzate in piccolo gruppo e di stimolare l'interesse per la lettura in tutti i bambini tramite le tecniche narrative e la lettura ad alta voce in classe.
Attività pedagogia e psicologia

Settembre 2021

Social Book- il salotto dei ragazzi / 11-17 anni

Campo dei girasoli (Padova)
Laboratorio per preadolescenti e adolescenti di sensibilizzazione alla lettura e all'utilizzo consapevole dei social network, svolto all'interno del progetto STRADE finanziato dall'Otto per mille della Chiesa Valdese (Arci Padova)
Attività pedagogia e formativa

Settembre 2020

Dal silent al social book Laboratorio 11-17 anni

Circolo Nadir (Padova)
Laboratorio per preadolescenti e adolescenti sviluppato a partire dai silent book sulle diverse espressioni narrative e iconografiche, per la promozione della lettura svolto all'interno del progetto FIRMINO finanziato dalla Regione Veneto (Arci Padova)
Attività pedagogia e formativa

Eventi giornalieri
tra il 2021 e il 2022

Lettere animate e spazio libero di lettura nelle piazze e nei parchi

Domeniche ecologiche Comune di Padova, Piazza dell Frutta, Piazza Cavour, Parco Milcovich (PD)
GirovagArte, Campo dei Girasoli e Milcovich (Padova)
In occasione di eventi organizzati dal Comune di Padova, coinvolgimento di bambini tra i 3 e i 12 anni mediante lettura ad alta voce di libri illustrati e promozione della lettura tramite la creazione di uno spazio libero di lettura per famiglie e bambini
Attività pedagogia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI DI STUDIO

aprile 2016

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto (n°9926)

Università degli studi di Padova
Esame di stato abilitante alla professione di Psicologa (Albo sez. A)

a.a. 2011/12 – 2013/14

Laura magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione (voto 110 e lode/110)

Scuola di Psicologia, Università degli studi di Padova
Approfondimento degli studi teorici e pratici in materia psicologica prevalentemente riguardanti la **psicologia e psicopatologia dello sviluppo**, psicologia delle **relazioni familiari**, **psicologia dell'adolescenza nei contesti scolastici ed extrascolastici**, psicologia della **disabilità**, psicologia dell'**orientamento e career counseling**.

a.a. 2008/09 – 2010/11

Laura triennale in Scienze e tecniche psicologiche (voto 110 e lode/110)

Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli studi di Urbino

TITOLI FORMATIVI E SCIENTIFICI

novembre 2020 – settembre 2021

Master di II livello in Psicopatologia dell'Apprendimento (giudizio Ottimo)

Università degli studi di Padova

Il master fornisce conoscenze teoriche e metodologiche per lo svolgimento di consulenza, diagnosi e trattamento nell'ambito dei disturbi del neurosviluppo, delle problematiche emotive-motivazionali e comportamentali associate alle difficoltà scolastiche

11- 19 maggio 2020
8 ore

Introduzione alla Comunicazione Aumentativa – CAA e problemi di comportamento

Organizzato da Fondazione Policlinico IRCCS di Milano (webinar)

Relatori: Anastasia Sergio, Costantino Antonella, Bernasconi Laura

Argomenti:

- Elementi teorici sulla comunicazione, evoluzioni storiche della Comunicazione aumentativa alternativa e diversi utilizzi
- fattori di rischio e potenzialità
- analisi comportamento problema e contesto, strutturazione di un intervento con la CAA..

aprile 2020 – settembre 2020
25 ore

L'orientamento narrativo e la didattica orientativa

Organizzato da Associazione Pratika (online)

Relatore: Batini Federico

Argomenti:

- Cenni storici iniziali sull'orientamento
- orientamento e didattica narrativa, ruoli e funzioni dell'orientamento
- i modelli formativi dell'orientamento
- i fondamenti teorici e le ricerche e gli strumenti dell'orientamento narrativo.

novembre 2016 - dicembre 2019
244 ore d'aula + 44 ore di tirocinio
+ 80 ore di pratica supervisionata

Master di I e II livello in Mediazione familiare e dei conflitti in ambito lavorativo

Organizzato da Associazione Me.Dia.Re. Mediazione Dialogo Relazione (Torino)

Accreditato AIMeF Associazione Italiana Mediatori Familiari

Argomenti:

- Approfondimento teorico e pratico sulla **mediazione dei conflitti** secondo il modello umanistico-trasformativo.
- Attività pratiche sulla tecnica dell'ascolto empatico.
- **Psicologia delle relazioni interpersonali in contesto lavorativo**
- **Psicologia dello sviluppo e psicologia familiare**
- Elementi di diritto di famiglia
- Pratiche di **supporto genitoriale**
- Approfondimento specifico pratico sul riconoscimento emotivo come strumento di mediazione
- Studio della dinamica del conflitto, con specifico approfondimento sulle dinamiche familiari e lavorative
- Studio pratico e teorico delle prassi della mediazione in diversi contesti: famiglia, lavoro, contesto ospedaliero e ambito penale.

luglio 2019
25 ore

Come affrontare le difficoltà ricorrenti nella letto-scrittura e nell'ortografia

Organizzato da Giunti (online)

Relatore: a cura di Stella Giacomo

Argomenti:

- Lo sviluppo delle abilità fonologiche,
- gli stadi dello sviluppo della letto-scrittura, l'apprendimento della letto-scrittura
- categorizzazione e tipologia di errori ricorrenti, strumenti di valutazione
- le difficoltà nell'ortografia, analisi competenze ortografiche.

agosto 2018
50 ore

BES: Inclusività e strumenti di intervento

Organizzato da ASNOR (online)

Argomenti:

- la conoscenza dei Bisogni Educativi Speciali, il contesto sociale e lo sviluppo delle intelligenze
- il PAI e il POF
- la disabilità, strumenti dispensativi e compensativi per una didattica inclusiva e interattiva.

luglio 2015 -settembre 2015
50 ore

DSA Homework Tutor

Organizzato da Centro Studi Erickson S.p.a. (Trento)

Argomenti:

- Approfondimento delle difficoltà e dei **Disturbi Specifici dell'Apprendimento**: concetti teorici applicazioni pratiche e metodologie didattiche ed educative per il sostegno scolastico
- Stesura** di un Progetto Individualizzato e del **PDP**, studio di casi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
buono	buono	buona	buona	buona

Competenze comunicative

- Ho sviluppato competenze comunicative durante le varie esperienze lavorative, durante la formazione in Mediazione dei conflitti e continuo a svilupparle grazie alle **supervisioni private che svolgo regolarmente**.
- Mi ritengo una persona e professionista "in divenire", che sta sviluppando sempre in misura maggiore l'**assertività** e l'**attenzione alla coerenza comunicativa**, requisiti a mio parere fondamentali per lavorare a livello sociale con diverse categorie (studenti, docenti, genitori).

Competenze organizzative e gestionali

- Ho acquisito competenze organizzative di alto livello (**leadership, lavoro di gruppo e spirito di condivisione**) sia durante le attività di tirocinio, sia durante le esperienze lavorative, sia durante diverse attività extra-lavorative, quali:
- Rappresentante degli studenti universitari (tra il 2012 e il 2014) nel Consiglio di Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione e nel Consiglio del Corso di studio
- Volontariato sociale in diverse associazioni del territorio (tra il 2012 e il 2019) (Associazione Studenti Universitari Padova; Valide Alternative per l'Integrazione, Circolo sociale Nadir) ricoprendo ruoli di Gestione delle risorse umane, vice presidenza e coordinamento e formazione delle risorse
- Animazione centri estivi (tra i 2006 e il 2011 come attività di volontariato; tra il 2019 e il 2020 come lavoro stagionale) ricoprendo ruoli di responsabilità dal punto di vista organizzativo sia delle attività che del personale

Competenze professionali

- Capacità di adattamento e flessibilità
- Atteggiamento proattivo e propositivo in tutti i contesti lavorativi
- Pensiero critico e costruttivo
- Attenzione agli obiettivi di carattere generale e specifico nel lavoro quotidiano (visione d'insieme per agire nel particolare)
- Senso del gruppo e mediazione tra colleghi

Competenze digitali

- ottima padronanza degli strumenti della **Didattica a distanza**: tutte le app di GSuite (Google Meet, Drive, Doc, Classroom, Moduli...), piattaforma Zoom, Go To Meeting, Skype.
- buona padronanza del **pacchetto Office** e affini (Word, Excel, Power point, Publisher)
- buona padronanza di **software per la riabilitazione, potenziamento e supporto scolastico digitale** per ragazzi con difficoltà scolastiche (Leggi per Me, Mind Maple, CMAP, software Erickson, Anastasis)

Patente di guida

B - automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Webinar

- 21 maggio 2020

Difficoltà scolastiche ai tempi del Coronavirus: DSA, BES... Come costruire una buona Rete Scuola-Famiglia-Tutor?

Relatrice: Sestu Valentina Luigia

Argomenti: definizione di BES, introduzione sui DSA, il PDP, la figura del Tutor dell'apprendimento nella relazione Scuola-Famiglia-Tutor, con specifico riguardo alla didattica a distanza durante il lockdown.

Interamente disponibile su **Youtube**: www.youtube.com/watch?v=u0xXuYQBZR0

Seminari

- 29 novembre 2018 – Libreria Limerick (Padova)

Il futuro non è più quello di una volta! storie per accompagnare i bambini di oggi nella società del futuro (Evento in occasione della Settimana dell'informazione psicologica)

Relatrice: Sestu Valentina Luigia

Argomenti: l'orientamento preventivo e l'utilizzo delle narrazioni per progettare interventi in contesto scolastico o extrascolastico

Pubblicazioni

- **Articolo di Psicologia dell'Orientamento e Career Counseling**

Bertulu, G., Kim, S., Santilli, S., Sestu, V., Taylor, W., Waechter, B., Williams, A. E., The University of Cicerone and Matthew College. The William and Mary Educational Review, Vol 3 issue 1 pp. 18-21 (2014)

Certificazioni

- 9 febbraio 2018 Attestato di **Primo soccorso pediatrico** (4 ore)
- 11-12-18-19 gennaio 2018 Attestato di **Sicurezza** – rischio medio (8 ore)
- 09-10-11 febbraio 2016 Attestato di **Primo soccorso** (12 ore)
- 20 novembre 2015 Formazione generale dei lavoratori per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro (4 ore)

Dati personali

La sottoscritta, consapevole che – ai sensi dell'art. 46, 47 e 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

La sottoscritta in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità di cui al d.lgs. n. 196/2003 e al GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Padova, 22/01/2024

Firma

