



## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Francesca Rubino**

Data di nascita:

Nazionalità:

Sesso:

## CONTATTI



**31/12/2021 - ATTUALE** Verona, Italia

**Psicologa** Cooperativa Cercate

Ricopro il ruolo di psicologa all'interno della casa di riposo Policella, una struttura specificatamente rivolta a persone non autosufficienti con disturbi del comportamento.

Mi occupo del benessere psicologico rivolto agli ospiti della residenza, agli operatori e ai familiari attraverso colloqui clinici. Partecipo alle riunioni d'equipe e alle riunioni per la compilazione dei PAI. Gestisco i progetti di Doll Therapy e di Terapia della Reminiscenza.

**Indirizzo** Centro Servizi "Policella" a Castel D'Azzano (Vr), Verona, Italia

**31/08/2013 - ATTUALE** Verona, Italia

**Psicologa** Associazione Alzheimer Verona ODV

Collaborazione con Alzheimer Verona ODV, un'associazione che offre supporto ai malati di Alzheimer e alle loro famiglie. Mi occupo di svolgere attività di stimolazione cognitiva degli ospiti di alcuni centri presenti nel territorio di Verona e provincia nell'ambito del Progetto regionale "Sollevio" a favore delle persone affette da demenza; gli anziani che partecipano ai centri hanno diagnosi di decadimento cognitivo e, in contesto grupppale, le attività sono finalizzate alla stimolazione cognitiva dei malati, allo scopo di mantenere le funzioni cognitive residue e allo stesso tempo favorire la socializzazione tra i membri del gruppo e il sollievo dal carico assistenziale per i caregiver. Ho inoltre svolto attività domiciliare nell'ambito del Progetto regionale "Emergenza Alzheimer a domicilio: un aiuto concreto". Dal 2019 rivesto anche il ruolo di facilitatrice di un gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto rivolti a familiari di persone con deterioramento cognitivo all'interno del Progetto regionale Sollevio.

Per tre edizioni (2018 - 2019 - 2020) ho partecipato come psicologa alla V acanza di Sollevio avente l'obiettivo di permettere alle famiglie che assistono una persona con demenza di vivere un'esperienza di villeggiatura nonostante la patologia del proprio familiare. In collaborazione con una collega mi sono occupata della pianificazione e organizzazione degli incontri di stimolazione cognitiva che venivano svolti in gruppo al mattino e al pomeriggio.

**09/2019 - ATTUALE** Verona, Italia

**Psicologa** Associazione Familiari Malati di Alzheimer ODV

Nel 2019 ho iniziato a collaborare con l'Associazione ABC Onlus - successivamente confluita nell'Associazione Familiari Malati di Alzheimer (AFMA) - nella conduzione di Gruppi ABC in rivolti a familiari e caregiver di persone con decadimento cognitivo.

Il Gruppo ABC si propone come gruppo di auto-aiuto in cui i familiari imparano a diventare dei curanti esperti nell'uso della parola attraverso il percorso dei Dodici Passi. Il Metodo ABC, creato dal dr. Vigorelli dal quale mi sono formata, si basa sull'Approccio Conversazionale sull'Approccio Capacitante.

**12/2023 - 01/2024**

**Psicologa** Cooperativa Cercate

In collaborazione con una collega psicologa ho svolto alcuni incontri di supervisione di gruppo rivolti ad operatori sociosanitari (OSS) operanti nel territorio della Ulss 9 Scaligera nei servizi SAD Servizio di Assistenza Domiciliare rivolti a persone non autosufficienti.

**09/2021 – 12/2022** Verona, Italia

**Psicologa** Cooperativa Spazio Aperto

Organizzazione e conduzione di gruppi di stimolazione cognitiva nell'ambito del progetto del Comune di Negrar (Vr) "Area Anziani Settore Promozione dell'Invecchiamento Attivo"

**30/06/2017 – 30/07/2021** Concamarise (Vr), Italia

**Psicologa** Associazione Mano nella Mano ODV

Collaborazione professionale con l'Associazione Mano nella Mano di Concamarise (Vr). Svolgimento di attività di stimolazione cognitiva in piccolo gruppo all'interno del centro Sollievo di Concamarise e del centro Sollievo di Bovolone. Le attività fanno parte del "Progetto Sollievo" finanziato dalla Regione Veneto e sono rivolte a persone con Malattia di Alzheimer e ai loro familiari.

**27/09/2020 – 28/01/2021** Nogara, Italia

**Tirocinio di Specializzazione** Centro di Salute Mentale, Ulss 9 Scaligera

All'interno dell'ambulatorio psichiatrico di Nogara, afferente al Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale di Legnago (Vr) diretto dal dr. Roccatò, ho svolto, con la supervisione della psicologa psicoterapeuta dr.ssa Piccione, colloqui di supporto psicologico per pazienti con disturbi psichiatrici sia ambulatoriali sia residenti all'interno della Comunità Terapeutica Riabilitativa Protetta. Somministrazione e correzione di test e questionari clinici e neuropsicologici. Riunioni d'equipe.

**31/05/2018 – 17/12/2019** Verona, Italia

**Tirocinio di specializzazione** Medicina delle Dipendenze - Ospedale G.B Rossi

- Osservazione di colloqui clinici con pazienti con dipendenze comportamentali e da sostanze legali/illegali realizzati da psicologi e da psicoterapeuti;  
- Training di gruppo per pazienti presi in carico dal servizio e gruppi di auto mutuo aiuto per familiari

**12/02/2019 – 19/02/2019** Verona, Italia

**Psicologa** Consorzio Sol.Co. Verona s.c.s.c.

Attività di docenza al corso "Assistenti Familiari: qualificare il lavoro di cura", destinato ad assistenti familiari che si prendono cura di una persona anziana. Corso finanziato dalla Regione Veneto e in collaborazione con Medialabor (Istituto Don Calabria). In collaborazione con una collega ho svolto tre giornate di formazione sui temi della Malattia di Alzheimer, i disturbi del linguaggio della persona con demenza, la comunicazione efficace e la gestione dello stress del caregiver.

**15/10/2015 – 14/10/2016** Verona, Italia

**Tirocinante psicologa** Centro Polifunzionale Don Calabria

Tirocinio professionalizzante (della durata di 1000 ore) finalizzato all'iscrizione all'Albo A degli Psicologi presso il Centro Polifunzionale Don Calabria (Verona) nel servizio di riabilitazione Gravi Cerebrolesioni Acquisite (GCA) del Settore Riabilitazione Adulti Disabili.

Ho assistito alle seguenti attività:

- valutazione neuropsicologica individuale e riabilitazione delle funzioni cognitive di pazienti adulti e anziani con esiti di ictus e di traumi cranici;
- partecipazione ad un gruppo di stimolazione cognitiva con pazienti con Malattia di Parkinson in fase lieve e ad altri gruppi finalizzati alla stimolazione cognitiva e allo scambio comunicativo tra i membri del gruppo su temi generali e di attualità;
- osservazione di colloqui individuali di supporto psicologico rivolti a pazienti con esiti di traumi cranici e ictus e loro familiari;
- riunioni di equipe.

**09/2014 – 05/2015** Negrar (Vr), Italia

**Tirocinante psicologa** Ospedale Sacro Cuore Don Calabria

Tirocinio curricolare finalizzato al conseguimento della laurea magistrale della durata di 350 ore presso l'Ospedale Sacro Cuore – Don Calabria di Negrar (Vr) nel Servizio di Psicologia Clinica. Ho partecipato all'ideazione ed alla formulazione di un progetto di ricerca in merito alla valutazione cognitiva e psicoclinica di pazienti con metastasi cerebrali sottoposti a radioterapia.

Ho inoltre partecipato alle seguenti attività:

- osservazione di colloqui di sostegno psicologico individuali e di gruppo;
- raccolta di dati di pazienti con cefalee croniche;
- osservazione di valutazioni cognitive;
- riunioni di equipe.

**03/2012 – 09/2012** Verona, Italia

● **Tirocinante** Azienda Ospedaliera di Verona – Policlinico di Borgo Roma

Tirocinio curricolare di 250 ore presso il reparto di Rieducazione Funzionale finalizzato al conseguimento della laurea triennale.

Ho assistito allo svolgimento di valutazioni e trattamenti cognitivi in seguito a patologie neurodegenerative, traumi cerebrali, ictus e altre patologie acquisite.

Ho preso parte ad un progetto di ricerca finalizzato allo studio dell'apatia nella Malattia di Alzheimer in collaborazione con la Fondazione Mons. Arrigo Mazzali di Mantova che mi ha permesso di raccogliere i dati necessari per la tesi di laurea.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**03/2023 – 07/2023**

● **Certificazione di 1° livello in psicoterapia sensomotora** Sensorymotor  
Psychotherapy Institute

**02/2022 – 05/2022**

● **Corso di Perfezionamento Universitario in Meditazione, compassione e gestione emozionale per le professioni di aiuto** Università degli Studi di Firenze

**01/2018 – 17/03/2022** Verona, Italia

● **Psicoterapeuta cognitivo - comportamentale** Istituto Associazione Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo e comportamentale

**26/02/2017**

● **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto n° 10279** Ordine degli Psicologi del Veneto sez. A

**06/02/2017** Padova, Italia

● **Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo – Sez. A** Università degli studi di Padova

Abilitazione a seguito dello svolgimento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di psicologo durante la sessione autunnale 2016.

**31/01/2013 – 20/07/2015** Rovereto, Italia

● **Laurea magistrale in Psicologia** Università degli studi di Trento, Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive

Tesi: "Protocollo per la valutazione cognitiva di pazienti con metastasi cerebrali sottoposti a radioterapia: presentazione di tre casi clinici."

Relatore: Prof. Cubelli Roberto

Correlatore esterno: Dott. Deledda Giuseppe

**Voto finale** 110/110

**30/09/2009 – 11/12/2012** Padova, Italia

● **Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche** Università degli studi di Padova, Facoltà di Psicologia

Tesi: "Lo studio dell'apatia nella Malattia di Alzheimer"

Relatore: Prof.ssa Mondini Sara

Correlatore esterno: Dott.ssa Fonte Cristina

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

**Ascolto** A2

**Lettura** B1

**Scrittura** A2

**Produzione orale** A2

**Interazione orale** A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Patente di guida**

**Patente di guida:** B

**Competenze organizzative**

**Competenze organizzative** Ottime competenze di gestione di gruppi di persone maturate attraverso la mia esperienza come referente all'interno di equipe multidisciplinari e nella conduzione di attività di gruppo sia attualmente per gli Enti con cui collaboro sia durante i tirocini universitari.

Ottime competenze organizzative nell'attività libero professionale presso il mio studio privato in cui lavoro come psicoterapeuta, nell'organizzazione autonoma di tutti gli aspetti del mio lavoro.

**Competenze comunicative e interpersonali**

**Competenze comunicative e interpersonali** Ottime competenze comunicative e interpersonali maturate nelle varie esperienze di tirocinio e lavorative, sia nella conduzione e gestione di gruppi sia come formatrice in percorsi di formazione rivolti alla cittadinanza.

**Competenze professionali**

**Competenze professionali**

Supporto psicologico e psicoterapia rivolti a persone adulte ed anziane che si trovano in condizione di disagio psichico.

Realizzazione di training di stimolazione cognitiva individuale a domicilio per persone con deterioramento cognitivo.

Ideazione e scrittura di progetti riguardanti la popolazione anziana (progetto "Una mente attiva"; progetto badanti).

Attività di formazione e informazione rivolta alla popolazione attraverso la realizzazione del progetto "Una mente attiva" in collaborazione con una collega e in altri contesti formativi.

Competenze nella gestione e conduzione di attività in piccolo e grande gruppo, in particolare con persone adulte e anziane con o senza deterioramento cognitivo.

Capacità di collaborazione con altre figure professionali finalizzata alla presa in carico globale del paziente.

Padronanza di numerosi test neuropsicologici per la valutazione cognitiva di pazienti adulti ed anziani.

**Libera professionista**

**Libera professionista**

## Corsi

### Corsi

Ho preso parte a numerosi congressi e convegni in ambito psicologico in un'ottica di aggiornamento professionale e formativo. Ritengo fondamentale la partecipazione a corsi e convegni per una formazione propria e continua come previsto dall'art. 5 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani.

In qualità di docente ho tenuto alcune lezioni nell'ambito dell'invecchiamento fisiologico (invecchiamento attivo, potenziamento della memoria) e patologico (sintomi cognitivi e comportamentali nella demenza, la comunicazione efficace, formazione alle assistenti familiari).

### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

#### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Rubino Francesca, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Verona, 28/02/2024

