

30/11/2023

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Psicologa

Luogo e data di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

Dr.ssa Vanessa D'Alpaos

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

CURRICULUM FORMATIVO

17 novembre 2023

In formazione Master Geropsicologia per la longevità e le demenze: strumenti, interventi e approcci di cura presso l'Università degli studi di Padova.

25 settembre 2021

Conseguimento titolo Master di II livello in Neuropsicologia Clinica presso l'Università degli studi di Padova. Titolo della tesi "Conseguenze psico-sociali e cognitive nella popolazione classe 1945-1957 in seguito al disastro del Vajont"

15 settembre 2009

Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Veneto

a.a. 2009

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologa con superamento esame di stato (1° sessione - luglio 2009)

2008-2009

Stage di 1000 ore (durata annuale) presso l'Unità di Cardiologia dell'Ospedale Riabilitativo ad Alta Specializzazione con sede a Motta di Livenza (TV) propedeutico al conseguimento dell'abilitazione alla professione.

- Valutazione psicologica dei pazienti anziani affetti da arteriopatia cronica obliterante periferica attraverso la somministrazione di test specifici e attività di colloquio.
- Valutazione di deficit neuropsicologici su pazienti anziani attraverso la somministrazione di test specifici e attività di colloquio con paziente e familiari.
- Progettazione di gruppi per la disassuefazione dal fumo.
- Applicazione di tecniche per la riduzione e controllo dello stress su pazienti cardiopatici.

a.a. 2006 - 2007

Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con votazione di 110/110 e lode il 17 ottobre 2007.

Titolo della tesi "Manifestazione di disagio psicologico e fattori di rischio per la Depressione Post-partum in un campione di donne in gravidanza italiane e straniere".

2007

Stage di 500 ore (durata semestrale) presso l'A.I.T.Sa.M. di Oderzo nell'ambito del Progetto di Ricerca e Intervento "Screening e trattamento psico-sociale e psicoterapeutico della depressione post-partum nei Distretti Socio-sanitari n. 3 e 4 dell'Azienda ULSS n. 9 del Veneto", propedeutico al conseguimento del Diploma di Laurea Specialistica.

- Gestione dell'organizzazione logistica ed informatica relativa al reclutamento dei soggetti e raccolta dei dati.
- Partecipazione alla fase sperimentale iniziale di valutazione dei fattori di rischio e dello stato di salute psicofisica nelle gestanti attraverso attività di colloquio e somministrazione di test.
- Partecipazione alla fase sperimentale di valutazione del disturbo depressivo post-partum attraverso attività di colloquio e somministrazione di specifici test.

a.a. 2004 - 2005

Diploma di Laurea Triennale in Scienze Psicologiche, Cognitive e Psicobiologiche conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con votazione di 104/110.

Titolo della tesi "Il malato oncologico al termine delle cure: l'accompagnamento alla morte".

2005

Stage formativo di 250 ore (durata trimestrale) presso l'Hospice "Via di Natale" di Aviano propedeutico al conseguimento del Diploma di Laurea Triennale.

a.s. 2001- 2002 Diploma Magistrale ad indirizzo socio-psico-pedagogico progetto "Brocca", conseguita presso l'Istituto Magistrale "G. Renier" di Belluno riportando la valutazione finale di 98/100. Titolo del percorso d'esame "Il malato e la malattia".

ESPERIENZE LAVORATIVE NEL SETTORE

Da gennaio 2023 ad oggi Psicologa del progetto "Premium – A sostegno dei Caregiver" presso Comune di Longarone

Da novembre 2021 ad oggi Psicologa, esperta in neuropsicologia in regime di libera professione presso Belluno Medica poliambulatorio Synlab

Da gennaio 2021 Responsabile della Qualità presso l'Azienda Servizi alla Persona Longarone-Zoldo

Da aprile 2019 Consulente psicologa e responsabile della gestione del servizio "Sportello Anziani Attivi" nel Comune di Longarone.

Ottobre - novembre 2015 Psicologa del progetto "Premium – A sostegno dei Caregiver" nella provincia di Belluno.

Da agosto 2010 a luglio 2013 Consulente psicologa e responsabile della gestione del servizio "Sportello donna" nei comuni di Ponte nelle Alpi e Longarone (BL).

Da febbraio 2010 Psicologa presso il Centro Servizi Anziani "Cav. Barzan" con sede a Longarone (BL). Ore settimanali 38.

ESPERIENZE DI PIANIFICAZIONE, PROGETTAZIONE E RILEVAZIONE DATI, ATTINENTI AI SERVIZI SOCIO- ASSISTENZIALI E SOCIO-SANITARI

da Aprile 2021 Ideazione e attuazione del progetto di ricerca «Conseguenze cognitive e psicosociali nella popolazione classe 1945-1957 in seguito al Disastro del Vajont»

Aprile 2019 Stesura e ideazione del progetto #AnzianiAttivi per la realizzazione di attività promozione dell'invecchiamento attivo nella popolazione dei Comuni di Longarone, Val di Zoldo e Agordo finanziato dalla Regione Veneto (LR 23 del 08.08.2017).

Maggio 2010 Stesura e ideazione del Progetto "Contesto Ecologico" per la realizzazione di un programma di mantenimento delle funzioni intellettive e cognitive, socio-relazionali da applicare al contesto ecologico, rivolto agli ospiti del Centro Servizi "Cavalier Barzan" del Comune di Longarone.

Febbraio 2010 Stesura e ideazione del Progetto "Attiva-mente" per la realizzazione di un programma di stimolazione cognitiva rivolto alla popolazione anziana residente presso il Centro Servizi Anziani "Cav. Barzan" di Longarone.

Novembre 2009 Stesura e ideazione del Progetto "Luna di Bimbo" per la realizzazione di un programma di sostegno dedicato alle donne in gravidanza e nel puerperio del Comune di Ponte nelle Alpi.

Settembre 2009 Stesura e ideazione del Progetto di pianificazione e start-up attività di sostegno psico-sociale popolazione anziana del Comune di Longarone, Castellavazzo e Ospitale di Cadore, sviluppato in collaborazione con lo Studio Associato Area Psicologia. Analisi statistica delle caratteristiche demografiche e dei bisogni psico-sociali della popolazione anziana interessata dal progetto.

Gennaio – luglio 2007 Gestione dell'organizzazione logistica ed informatica, rilevazione e analisi dati del Progetto di Ricerca e Intervento "Screening e trattamento psico-sociale e psicoterapeutico della depressione post-partum nei Distretti Socio-sanitari n. 3 e 4 dell'Azienda ULSS n. 9 del Veneto".

FORMAZIONE E CONVEGNI

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI O CORSI DI AGGIORNAMENTO COME RELATORE

2022 -2023	Relatrice negli incontri di popolazione nei Comuni di Longarone, Ponte nelle Alpi, Limana e Laggio di Cadore "Corpo mente cervello che confusione! Come arginare il decadimento cognitivo"
21 settembre 2020-2021-2022	Relatrice ed organizzatrice di "Invecchi-amo, giornate dedicate all'invecchiamento" – "Buone prassi per un invecchiamento attivo"
Maggio 2011 – Maggio 2013	Relatrice ed organizzatrice dei Corsi di formazione per Baby Sitter, attività promossa dai Comuni di Ponte nelle Alpi e Longarone.
Marzo 2012 – Marzo 2013	Relatrice ed organizzatrice delle serate di formazione appartenenti all'evento "Il marzo delle donne", tenutosi nel Comune di Ponte nelle Alpi.
Marzo – Maggio 2012	Relatrice ed organizzatrice del Corso di formazione per volontari, svolto presso il Centro Servizi per anziani "Cav. Barzan".
Dicembre 2010	Relatrice nel Ciclo di incontri "Filo Rosa", attività organizzata nell'ambito del progetto "Sportello Donna" nei comuni di Longarone e Ponte nelle Alpi.
Settembre – ottobre 2010	Docenze presso la scuola di formazione specifica in medicina generale – Polo didattico di Treviso.
28 -29-30-31 dicembre 2009	Conduttrice ed organizzatrice del Progetto "L'ABC, viaggio alla scoperta delle mie emozioni". Laboratorio ludico formativo rivolto ai bambini in età prescolare e scolare, organizzato in collaborazione con la Pro Loco di Puos d'Alpago (20 ore).
Novembre – Dicembre 2009	Relatrice ed organizzatrice del Corso, rivolto ai genitori, "La gestione razionale delle emozioni nella pratica educativa", in collaborazione con la Pro Loco di Puos d'Alpago (20 ore).
Novembre 2009	Relatrice ed organizzatrice del Corso di preparazione alla nascita e al parto e del percorso "l'accompagnamento alla maternità" sviluppati in collaborazione con l'impianto sportivo natatorio di Tambre e con lo Sportello Donna.
Ottobre – Novembre 2009	Relatrice per il Ciclo di incontri "Parliamo di ...". Temi affrontati "L'educazione razionale emotiva, viaggio alla scoperta delle emozioni", "Stress e Salute", "L'invisibile in menopausa", "Gravidanza e Puerperio", con il patrocinio del Comune di Pieve d'Alpago.
Settembre 2009	Relatrice al convegno "Lo stress nel lavoro, quanto costa alle persone e alle aziende, come gestirlo efficacemente, le nuove normative in tema di sicurezza" patrocinato dall'Ordine degli Psicologi di Bolzano e dal Comune di Valle di Cadore.

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI, SEMINARI O CORSI DI AGGIORNAMENTO

26-27 maggio 2023	Partecipazione al XVI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento organizzato da SIPI.
12 aprile 2023	Corso pregressuale di Neuropsicologia "La neuropsicologia nei luoghi di cura: procedure e confronto"
13 aprile 2023	Partecipazione al 23° Congresso Nazionale AIP "La psicogeriatra del futuro. Competenze, tecniche, significati"
Gennaio – aprile 2023	Supervisione sui Casi difficili e formazione continua sull'ApproccioCapacitante® a cura del Dr Vigorelli presso Azienda Servizi alla Persona Longarone Zoldo
12 e 13 novembre 2022	Fibromialgia: la relazione col paziente con dolore cronico. Motivare il paziente al cambiamento attraverso la mindfulness e la gentilezza. Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.
30 maggio 2022	Partecipazione al XV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento organizzato da SIPI.
21 maggio 2022	Partecipazione al corso "Clinical Round Neuropsicologici" organizzato dall'Università cattolica di Milano.

11 aprile 2022	Partecipazione al I Corso "Demenza e Migranti", organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.
28 marzo 2022	Partecipazione al Corso "Alzheimer: introduzione all'Approccio Capacitante", a cura del Dr Vigorelli e organizzato da Zadig srl.
18 marzo 2022	Partecipazione al corso "Interventi con evidenze di efficacia per potenziare il funzionamento cognitivo nella persona anziana e favorire un invecchiamento attivo" organizzato dal Master in psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità.
4 dicembre 2021	Partecipazione al corso "Metodo Montessori e demenze" strumenti e tecniche per favorire il benessere della persona.
18 – 22 ottobre 2021	Partecipazione al XVI Corso "Epidemiologia clinica delle demenze" organizzato dall'Istituto Superiore di Sanità.
1-2 ottobre 2021	Partecipazione al III convegno internazionale Progettare Comunità, strumenti di community work per un ritorno alle relazioni, Centro Studi Erickson.
18 maggio 2021	Partecipazione al corso Comunicazioni difficili con i familiari, organizzato dall'Associazione Centro di Psicologia e Psicoterapia funzionale di Padova.
Anno 2021	L'ApproccioCapacitante® nella cura degli anziani fragili, in particolare quelli smemorati e disorientati a cura del Dr Vigorelli presso Azienda Servizi alla Persona Longarone Zoldo
16-30 gennaio 2020	Partecipazione al corso di formazione "La cura di sé per la prevenzione del burn out" Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.
3-4-5 ottobre 2019	Partecipazione al XXIII Congresso Nazionale per Infermieri organizzato dall' AIP.
20 settembre 2019	Partecipazione al corso di formazione "Valutare la qualità di vita nelle residenze per anziani. Guida all'uso dell'intervista standardizzata Quality_Via" organizzato dal Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento Università di Padova.
17 maggio 2019	Partecipazione al corso di formazione "Benessere e invecchiamento. Dalla valutazione all'intervento" organizzato dal Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento Università di Padova.
29 marzo 2019	Partecipazione al corso di formazione " Musica e Anziani: ascoltare con il cuore" Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.
22 febbraio 2019	Partecipazione al corso di formazione "La stimolazione cognitiva. Protocolli di intervento efficaci per la persona con demenza" organizzato dal Servizio di Psicologia dell'Invecchiamento Università di Padova.
30 novembre 2018	Partecipazione al corso di formazione "Il tocco e la gentilezza nell'accompagnamento alla fine della vita" Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale di Padova.
22 novembre 2018	Partecipazione al XI congresso AIP "Visioni e condivisioni in Psicogeriatrica".
31 ottobre 2015	Partecipazione al convegno "Diamo vita agli anni: Casi clinici in ambito geriatrico".
18 aprile 2015	Partecipazione al convegno "Modelli di cura nella demenza di Alzheimer".
Gennaio-luglio 2013	Partecipazione al "corso di fundraising" organizzato dall'assessorato alle pari opportunità della Regione Veneto.
25 – 26 Maggio 2012	Partecipazione al V convegno nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento: "Longevità tra invecchiamento di successo e spettro della demenza"
29 marzo 2012	Partecipazione al convegno "I disturbi psichiatrici maggiori: aspetti clinici e relazionali" organizzato dall'Unità Locale Socio Sanitaria n. 1 di Belluno
Ottobre – novembre 2011	Partecipazione al corso di formazione: "La cura della persona malata di demenza", organizzato da Se.r.s.a. nell'ambito del Progetto Alzheimer Cariverona
Maggio 2011	Partecipazione al convegno: "Conoscere e superare la Depressione Post-partum: esperienze Regionali e Nazionali a confronto", organizzato dall'azienda Ulss n°9 di Treviso in collaborazione con il Centro studi psico-sociali "Calvani dr. Antonio".
Marzo 2011	Partecipazione al corso "Il Massaggio e il bambino più grande", organizzato dall'AIMI (Associazione Italiana di Massaggio Infantile).
Marzo 2010	Partecipazione al corso "Insegnante di Massaggio Infantile", organizzato dall'Associazione Italiana Massaggio Infantile.
Aprile – dicembre 2009	Partecipazione al corso "Violenza contro donne e minori", organizzato dall'Associazione Belluno-DONNA nell'ambito del progetto "RIVIGE: rete integrata di contrasto alla violenza di genere".
Novembre 2009	Partecipazione al Corso Monotematico "L'approccio familiare nel club", organizzato dall'Arcat Veneto e dalla Regione Veneto
Ottobre 2009	Partecipazione al Corso di Sensibilizzazione ai problemi alcool-droga correlati – Metodo Hudolin organizzato dall'ULSS n°1 di Belluno e SERT.
2009	Partecipazione al corso "l'Educazione Razionale Emotiva" organizzato dal Centro Studi e Formazione Erickson.

ATTIVITÀ IN SETTORI DIVERSI

Dal 2010	Attività di insegnante di massaggio neonatale – AIMI nei Comuni di Tambre, Ponte nelle Alpi e Forno di Zoldo.
2009	Attività di educatrice presso la Scuola dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo di Puos d'Alpago.
2009	Attività di educatrice presso la Scuola dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo di Forno di Zoldo.
2009	Attività di segreteria ai corsi organizzati dal Centro Regionale di Protezione Civile di Longarone.
2009	Attività di promozione, gestione iscrizioni e contatti con i formatori. Gestione del sito web dell'Ente tramite l'applicativo CMS Linea58 di Netech.
2009	Docenza temporanea presso la Scuola dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo di Longarone.
2009	Attività di educatrice presso l'Asilo Nido "Uno Due Tre" con sede a Belluno.
2009	Docenza temporanea (materie antropologiche) presso la Scuola Elementare dell'Istituto Comprensivo di Longarone.
2008	Attività di educatrice nell'ambito del progetto "Centro Estivo: Jonathan, un viaggio sul mondo" presso la Scuola Elementare di Longarone, gestito dalla "Servizi Monteserva Società Cooperativa Sociale" di Belluno.
2007 - 2008	Attività di educatrice nell'ambito del progetto "Tempo prolungato B. Roffarè" presso la Scuola Elementare di Pieve d'Alpago, gestito dalla "Servizi Monteserva Società Cooperativa Sociale" di Belluno.
2002	Attività di sostegno ad alunni extracomunitari e con disagio socio-relazionale presso la Scuola Elementare di Farra d'Alpago.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Anno 2023	Iscrizione al SIPI Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento.
Anno 2023	Iscrizione all'AIP Associazione Italiana Psicogeriatra
Da aprile 2010	Iscrizione all'Associazione AIMI
Ottobre 2009 – febbraio 2010	Attività di servitrice-insegnante presso il club alcolisti in trattamento di Puos d'Alpago.
2007	Iscrizione all'Associazione Volontari A.I.T.Sa.M. Oderzo.
2005 - 2006	Iscrizione alla Società Nazionale di Cure Palliative.

FIRMA
Vanessa D'Alpaos

