

CURRICULUM VITAE

15 DIC. 2023

469

Alessandro Frizzi

Via [REDACTED]

Cell. 339 6760001

e-mail: [REDACTED]

Postale [REDACTED] IT

Dati personali

Nome: Alessandro Frizzi

Nato a: Trento

Data di nascita: 17-8-1978

Cittadinanza: Italiana

Carta d'identità: [REDACTED]

Patente di guida A e B: [REDACTED]

Codice fiscale (Italia): [REDACTED]

Titoli di studio

*Laurea magistrale in Management dello sport e delle attività motorie LM-47
110/110 con lode*

Università telematica Pegaso, anno 2023

con tesi di laurea in Gestione dei gruppi sportivi:

“Alto Garda: progetto sportivo come opportunità per educare alla vita”

Conseguimento 24 CFU ai sensi dell'art. 3, commi 3 e 4 del D.M. 616/2017

Università telematica Pegaso, anno 2022

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Università degli Studi di Verona Facoltà di Scienze Motorie anno 2003

- ▼ Chinesiologo, iscritto all'albo Nazionale
- ▼ Allenatore di calcio UEFA B Federazione Italiana Gioco Calcio (abilitazione ad allenare in tutti i settori giovanili professionistici e le prime squadre fino alla serie D)
- ▼ Preparatore atletico
- ▼ Certificato per Corso teorico-pratico in Posturologia presso Scuola di Specialità in ortognatodonzia Università degli Studi di Cagliari.
- ▼ Teilnahmebestätigung in Pedagogia dell'ascolto Provincia autonoma di BZ Alto Adige
- ▼ Certificato per Corso Professionale in Pilates Matwork level 1, Matwork level 2 and Pilates Equipments, presso l'Institute of Queensland, Australia.
- ▼ Corso di Formazione Professionale di Pancafit Metodo Prof. Raggi
- ▼ Corso di Formazione Professionale di Tecnica Cranio-Sacrale presso l'Upledger Institute
- ▼ Nutrizionista Ener-Zona

- Diploma di grado di Allenatore di Taijiquan. Università di Verona
- Socio praticante F.I.F. (Federazione Italiana Fitness)
- Master in Alimentazione F.I.F
- Certificato per corso teorico-pratico di "Golf Personal Trainer" Technogym
- Certificato per corso teorico-pratico di Personal Trainer Gravity
- Corso per Conduttori di Gruppi di Parola per figli di genitori separati, Centro per la Mediazione Sistemica "Gregory Bateson"
- Diploma di maturità Liceo Scientifico "Enrico Fermi" Salò

Interventi operativi nello Sport

- Ideatore del progetto "Alto Garda" e responsabile del settore giovanile della A.S.D. Alto Garda
- Personal Trainer
- P.T. e responsabile attività motoria Park Hotel Imperial*****Centro Tao, tra cui Vip del mondo politico, spettacolo e sportivo e G.P.T. di alcuni componenti della Nazionale Italiana di Golf Senior
- Allenatore e responsabile settore giovanile
- Settori giovanili in cui ho operato: A.C. Salò, A.C. Gavardo, A.C. Roè Volciano S.S. Limonese (resp. Sett. Giovanile), U.S.D. Villanovese (resp. Sett. Giovanile)
- Preparatore atletico
- Aiuto preparatore Hellas Verona (tirocinio universitario), preparatore atletico diversi s.g., preparatore atletico prima squadra S.S. Limonese
- Calciatore
- Settore giovanile professionistico di Cagliari e Trento, Serie D e Società dilettantistiche bresciane

Esperienze lavorative

- Responsabile attività motorie: Park Hotel Imperial *****Centro Tao, Limone sul Garda dall'anno 2011
- Personal Trainer (vd interventi nello sport)
- Collaboratore in campo nutrizionistico e intolleranze alimentari presso lo Studio Medico della Dott. M.C. Piras
- Preparatore Atletico (vd interventi nello sport)
- Responsabile area tecnica settori giovanili calcio
- Allenatore calcio settori giovanili (vd interventi nello sport)
- Consulente Cromathon per Prismablu srl
- Istruttore di sala pesi
- Insegnante di ginnastica dolce per anziani
- Insegnante di stretching dei meridiani
- Insegnante di Pilates
- Insegnante di acquagym
- Insegnante di Educazione Fisica per la scuola superiore
- Realizzazione di progetti di educazione motoria per le scuole elementari
- Ideatore con il Comune di Limone Sul Garda per progetto "Estate e Movimento" per turisti e residenti
- Responsabile Campus Estivi

Lingue

▼ Inglese: livello buono

Conoscenze Informatiche

▼ Sistemi operativi: Windows Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point