

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **INDRO RIGHETTI**
Indirizzo **VIA ROSMINI 39 – 25088 - TOSCOLANO MADERNO**
Telefono **+39 338 992 6338**
E-mail **Indro.rig@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 16/01/1992

**OCCUPAZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE**

LA PRESENTE CANDIDATURA È PER IL RUOLO DI **FISIOTERAPISTA**.

DICHIARAZIONI PERSONALI

Gli studi scolastici mi hanno fornito una base per la valutazione e l'impostazione del trattamento del paziente sia esso ortopedico, neurologico o respiratorio. Il desiderio di migliorare ed apprendere nuove tecniche mi ha spinto ad affrontare tirocini privati nonché corsi extrascolastici tra cui un tirocinio osteopatico e un corso di kinesiologia applicata; grazie ai quali ho acquisito una nuova impostazione valutativa del paziente ortopedico oltre a svariate tecniche di risoluzione dei disordini muscolo scheletrici. Attraverso queste competenze sono riuscito da tre anni a questa parte ad ottenere ottimi risultati nel mio studio privato, i quali sono stati successivamente recensiti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data **6 Dicembre**
 - *Corso di formazione* Corso di sicurezza sulle tematiche nazionali del S.S.N. (COVID-19)
- Date **Novembre 2020 – Maggio 2021**
 - Nome e tipo di istituto di formazione "Master in Fisioterapia Sportiva" presso ISO (Istituto Superiore di Osteopatia) di Milano della durata di 80 ore (126 ECM)
 - Obiettivi Fornire una approfondita conoscenza delle component anatomiche e delle più recent acquisizioni scientifiche in ambito biomeccanico e fisiopatologico riguardo le lesion più frequenti dello sportive. Identificare le patologie dello sportive utilizzando I test di base e specifici più adatti per la corretta valutazione e costruzione di un programma terapeutico.
- Date **14/15 Aprile 2018 – 19 Maggio 2018**
 - Nome e tipo di istituto di formazione Corso di manipolazioni vertebrali presso ISO (Istituto Superiore di Osteopatia) con sede a Milano in Viale Branze
 - Abilità acquisite Manipolazione vertebrale, tratto cervicale (superiore e inferiore), toracico, lombare e sacrale
- Date **Da 13 Ottobre 2014 a 21 Novembre 2017**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Corso di Laurea in FISIOTERAPIA
 - Principali materie / abilità Anatomia umana, fisiologia, neuroanatomia, neurofisiologia, cinesiologia, patologia generale,

professionali oggetto dello studio	patologia e fisioterapia strumentale, medicina legale, fisica, statistica, biologia, farmacologia, neuropsichiatria infantile, pediatria, cardiologia, reumatologia, pneumologia, ortopedia, architettura, psicologia clinica, oncologia. All'interno del percorso di studi sono stati effettuati dei corsi di Terapia Manuale e del Metodo Bobath. clinica, anatomia dell'apparato locomotore, medicina generale e specialistica, riabilitazione motoria
<ul style="list-style-type: none"> Qualifica conseguita 	Dottore in Fisioterapia, Votazione 95/110 Laurea di Primo Livello in FISIOTERAPIA
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	24-25 Settembre 2016, 12-13 Novembre 2106, 14-15 Gennaio 2017, 8-9 Aprile 2017 IKSEN, scuola di Kinesiologia specializzata e Naturopatia, Corso TOUCH FOR HEALTH
<ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	TFH I:Teoria e brevi cenni di storia della Kinesiologia Applicata. Introduzione ai meridiani. Massaggio dei meridiani. Tecniche di base per una risposta muscolare affidabile. L'arte del test muscolare.Consapevolezza posturale. Test dei quattordici muscoli con cinque tecniche di rafforzamento. Tecnica di alleviamento dello stress e dei traumi emotivi. Test per verificare lo stress alimentare. Test del sostituto. Semplice tecnica per il dolore. Inibizione visiva ed auricolare. Sfida. Procedura di riequilibrio. TFH II:Revisione ed approfondimento delle tecniche del corso di TFH 1. Test e correzione di altri 14 muscoli. Riequilibrio con i 5 elementi. Punti di allarme e loro uso nella Kinesiologia. Punti di agopressione per tonificare i muscoli. Riequilibrio con traguardo. Ruota dei meridiani con tecnica di riequilibrio. Agopressione per il dolore. Alleviamento dello stress per eventi futuri. Movimento incrociato per l'integrazione. Tecniche delle cellule a fuso e dell'apparato di Golgi. Localizzazione del circuito. Strategie di riequilibrio. TFH III:Punti di agopressione per sedare. Immissione in memoria (pause-lock). Tecnica per i muscoli reattivi. Test e correzione di ulteriori 15 muscoli. Polsi cinesi e loro uso nella Kinesiologia. Tecnica dei 5 elementi con i suoni. Tapping per il dolore. Test per il controllo dell'andatura con relativa correzione. Tecnica per i crampi muscolari. Alleviamento dello stress posturale. Riequilibrio dei flussi energetici ad otto (otto tibetani). Alleviamento dello stress emotivo collegato al passato. Strategie di riequilibrio. TFH IV:Riequilibrio dei 5 elementi con le emozioni. Teoria dei punti di agopressione. Punti Luo. Correzione della debolezza bilaterale di un muscolo. Test alimentare con "modi" delle sensibilità ambientali. Analisi posturale kinesiologica. Tecnica dei 5 elementi con la nutrizione. 42 muscoli visti dal punto di vista strutturale. Tecnica dei 5 elementi con i colori. Tecniche per testa e collo, aree dorsale, lombare e ginocchia. Procedura di riequilibrio.
<ul style="list-style-type: none"> Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione e superamento corso Touch for Health I, II, III, IV
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Dal 10 luglio 2017 al 28 luglio 2017 Centro Medico PHYSICA di Gastoldi Luca & S.A.S (BG)
<ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Assistenza alle sedute del fisioterapista osteopata Gastoldi Luca, valutazione osteopatica del paziente ortopedico con test di intrarotazione e tecniche di Barral. Tonificazione e rilassamento del muscolo o gruppi muscolari secondo tecnica di Bourdiol. Applicazione delle principali tecniche di osteopatia. Manovre HVLA thrust del rachide dorsale, lombare e delle sacro-iliache.
<ul style="list-style-type: none"> Qualifica conseguita 	Valutazione positiva 30/30
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> Date (da – a) Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	7 – 8 aprile 2017 Università di Mantova – via Scarsellini, Mantova
<ul style="list-style-type: none"> Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	La gestione dell'instabilità di caviglia nello sport
<ul style="list-style-type: none"> Qualifica conseguita 	Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da Marzo 2016 a Maggio 2017

Studio di KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA E NATUROPATIA, di MARIA STANZIALE, Toscolano – Maderno.

Assistenza al trattamento dei pazienti

Valutazione positiva 28/30

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Attività svolta
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e – responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e - responsabilità

Dal 5 Gennaio 2018

Apertura e gestione di “Studio di Fisioterapia del Dott. Righetti Indro”

Settembre 2017 - ad oggi

Fisioterapista presso la società A.C. Roè Volciano (BS)

Società di CALCIO di 2ª Categoria

Fisioterapista delle prima squadra e di quella cadetta (17 – 34 anni)

Trattamento dei disordini muscolo-scheletrici e recupero da traumi discorsivi, riabilitazione in fase acuta e potenziamento motorio dopo il recupero

Da Aprile a Ottobre 2012, 2013 e 2014

Riviera Camping S.n.c.

Via Promontorio, 59 25088 Toscolano Maderno

Campeggio - Settore Turistico

Bagnino ed assistenza bagnanti

Controllo ingressi nell’area piscina e responsabile della sicurezza dei bagnanti

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE

• Inglese

LIVELLO SCRITTO, LETTO E PARLATO BUONO. (B2)

PATENTE

B – Automunito