Test a quiz a risposta multipla BUSTA 1**1) Tra le mansioni dell'operatore socio sanitario non vi è:**

- a) cura della persona autosufficiente
- b) registrazione del carico e scarico delle medicine, prodotti disinfettanti e loro custodia.
- c) somministrazione dei pasti ai pazienti
- d) sanificazione dei locali

2) L'operatore socio sanitario deve eseguire sempre e comunque i compiti forniti dall'infermiere

- a) sì, se espresse in maniera chiara
- b) solo se espresse in maniera scritta nel registro delle consegne
- c) solo se rientrano nelle mansioni previste dal profilo OSS
- d) sì, sempre e comunque

3) La temperatura rettale

- a) è più bassa di quella ascellare di circa 0,5 °C
- b) è uguale a quella ascellare
- c) è più alta di quella ascellare di circa 0,5°C
- d) può essere più bassa o più alta di quella ascellare

4) L'operatore socio sanitario (OSS) nella pulizia del naso di paziente con sondino per ossigeno deve

- a) eseguire la pulizia quotidianamente
- b) eseguire la pulizia una volta la settimana
- c) eseguire la pulizia solo se richiesto dal paziente
- d) eseguire la pulizia in base a quanto riportato nel protocollo del reparto

5) L'agorafobia è

- a) la paura degli animali
- b) la paura degli spazi aperti
- c) la paura degli altri
- d) la paura di contrarre malattie

6) Le vitamine idrosolubili sono

- a) vitamine che bisogna prendere insieme all'acqua
- b) vitamine che si sciolgono all'interno del corpo a causa dei liquidi corporei
- c) vitamine che non si sciolgono all'interno del corpo anche in presenza di liquidi corporei
- d) vitamine che contengono acqua

7) La persona disfagica è a rischio di aspirazione.**Quale accorgimento assistenziale siamo tenuti ad asservire durante l'alimentazione?**

- a) Fornire cibi liquidi ed omogenei insipidi per evitare che possa inalare qualche frammento
- b) Fornire cibi liquidi ed omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
- c) Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente qualche colpo di tosse

d) Fornire cibi liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare periodicamente qualche colpo di tosse

8) I dispositivi di protezione individuale:

- a) Proteggono gli operatori sanitari dal rischio biologico e chimico
- b) Tutelano i colleghi dal rischio infettivo
  - c) Devono essere a misura del singolo operatore
- d) Evitano la contaminazione dell'ambiente e delle superfici -

9) Quale fra le seguenti manovre può contaminare una soluzione disinfettante?

- a) utilizzare un disinfettante scaduto
- b) esporre il disinfettante a fonti di calore o luce
- c) associare disinfettanti diversi
- d) lasciare aperta la confezione dopo l'uso

10) Per il virus dell'epatite C (HCV) la sorgente di infezione è:

- a) Il sangue
- b) Oggetti d'uso personale (spazzolino, rasoio, forbicine, posate, ecc.)
  - c) Secrezioni bronchiali
- d) Il contatto con un malato

11) In caso di dieta a basso residuo di scorie si deve:

- a) Evitare un secondo a base di carne
- b) Evitare latte e yogurt
  - c) Evitare verdura, legumi, patate, frutta fresca
  - d) Evitare fritti

12) Lo stato funzionale di una persona può essere valutato attraverso:

- a) La percezione della persona assistita
- b) L'osservazione della persona assistita
- c) I dati raccolti dai familiari della persona e la percezione della persona assistita
- d) L'impiego di scale di valutazione specifiche

13) Si deve ricorrere all'uso dei guanti:

- a) Quando si deve svolgere una prestazione in prossimità del cavo orale dell'assistito
- b) Quando l'assistito è portatore di protesi
  - c) Quando vi è il rischio di contatto con materiale biologico
  - d) Tutte le risposte precedenti

14) Che cosa si intende con il termine "paraplegia"?

- a) La paralisi dei quattro arti
- b) La paralisi delle braccia
  - c) La paralisi degli arti inferiori o superiori
  - d) La paralisi di un emilato

15) La disifezione

- a) insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 50% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia

- b) insieme delle misure attuate al fine di ridurre a livello detto di "sicurezza", il numero di microrganismi su una superficie nell'ambiente e capaci di provocare malattia
- c) insieme delle misure attuate al fine di eliminare tutti i microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia
- d) insieme delle misure attuate al fine di eliminare il 90% dei microrganismi presenti su una superficie o nell'ambiente e capaci di provocare malattia

16) La residenza Sanitaria Assistenziale (RSA) è:

- a) una struttura rivolta di norma a disabili di età inferiore a 65 anni non assistibili a domicilio
- b) una struttura rivolta di norma ad anziani non autosufficienti al di sopra dei 65 anni non assistibili a domicilio
- c) una struttura per anziani autosufficienti
- d) una struttura per disabili minorenni non assistibili al domicilio

17) Nel caso di aspirazione di corpi estranei devono essere seguite le manovre di disostruzione. Quale grave patologia può provocare tale evento?

- a) bronchite
- b) tracheite
- c) cistite
- d) polmonite ab ingestis

18) I pannoloni per incontinenti sono da considerarsi

- a) rifiuti sanitari assimilabili agli urbani, se non utilizzati da pazienti infetti
- b) rifiuti sanitari assimilabili agli urbani
- c) rifiuti sanitari pericolosi a rischio infettivo
- d) rifiuti speciale

19) l'igiene del cavo orale non deve essere eseguita sui pazienti

- a) in stato di coma- vegetativo
- b) anziani portatori di protesi dentaria
- c) bambini in via di sviluppo
- d) nessuna delle alternative è corretta

20) Quale organo cavo impari è deputato alla raccolta delle urine

- a) uretra
- b) reni
- c) vescica
- d) prostata

Test a quiz a risposta multipla BUSTA 2

1) Con il termine Anuria si indica:

- a) riapertura di una ferita già suturata
- b) accentuata curvatura della colonna vertebrale
- c) anomalo accumulo di liquido nella cavità addominale
- d) mancata (o ridottissima) produzione di urina

2) Il termine Glicosuria si riferisce

- a) alla presenza di glucosio nel sangue
- b) alla presenza di glucosio nelle urine
- c) scarsa quantità di glucosio nel sangue
- d) assenza di glucosio nelle urine

3) Nell'aiuto al paziente nella vestizione, L'operatore socio sanitario

- a) deve essere veloce per evitare colpi di freddo
- b) deve agire sempre molto lentamente
- c) non ha indicazioni da rispettare
- d) deve rispettare i tempi del paziente

4) Le malattie infettive sono

- a) malattie che si diffondono in breve tempo
- b) malattie trasmissibili da un individuo ad un altro
- c) malattie rare
- d) malattie causate da sostanze chimiche

5) La prima fase del processo di assistenza riguarda:

- a) La pianificazione
- b) L'attuazione della pianificazione
- c) L'individuazione e la definizione del problema
- d) La valutazione

6) I dati sensibili sono:

- a) Dati identificativi che consentono di identificare direttamente il paziente
- b) Sono dati che non richiedono il consenso al trattamento
- c) Dati idonei a rilevare lo stato di salute, nonché convinzioni religiose che richiedono il consenso scritto della persona per il loro trattamento
- d) Nessuna delle precedenti

7) Un'infezione è:

- a) Una malattia cronica causata da un agente infettivo
- b) Una malattia con sintomatologia latente
- c) La penetrazione di un agente infettivo nell'organismo e successiva replicazione
- d) La presenza di microrganismi saprofiti nella cute

8) Per isolamento si intende:

- a) La separazione di un paziente dall'ambiente esterno e l'abolizione di qualsiasi contatto
- b) Una tecnica per l'isolamento dei germi
- c) Una misura di profilassi delle malattie infettive
- d) Tutte le precedenti

9) Quale delle seguenti affermazioni sul lavaggio delle mani è errata?

- a) È la misura più importante per la prevenzione delle infezioni ospedaliere
- b) Può essere sociale, antisettico, chirurgico
- c) Non è obbligatorio prima delle manovre assistenziali
- d) Può essere effettuato anche senza l'utilizzo di acqua corrente

10) Lo stato funzionale di una persona può essere valutato attraverso:

- a) La percezione della persona assistita
- b) L'osservazione della persona assistita
- c) I dati raccolti dai familiari della persona e la percezione della persona assistita
- d) L'impiego di scale di valutazione specifiche

11) I parametri vitali devono essere registrati:

- a) Quando sono alterati rispetto alla norma
- b) Su indicazione dell'infermiere
- c) Sempre
- d) Quando sono alterati rispetto ai valori consueti della persona

12) In caso di temperatura corporea elevata, quali interventi assistenziali sono di competenza dell'OSS?

- a) Interventi rivolti ad agire sulle cause dell'ipertermia
- b) Interventi rivolti ad agire sul quadro sintomatologico dell'ipertermia
- c) Interventi di tipo farmacologico
- d) Interventi che favoriscono la perdita di calore corporeo

13) Davanti ad una persona con crisi epilettica, l'OSS deve:

- a) Contenerla in modo da evitarle lesioni
- b) Fare in modo che non si ferisca durante la fase convulsiva, senza contenerla
- c) Lasciare che si muova come le crisi richiedono
- d) Porre in bocca alla persona un panno morbido

14) Cosa si intende con il termine "decontaminazione"?

- a) abbattimento della carica virale su una superficie inanimata
- b) la diminuzione di radioisotopi su cute e oggetti
- c) tutte le manovre atte a rendere sicuro un oggetto
- d) la riduzione di microrganismi su cute ed oggetti

15) Quali delle seguenti patologie possono essere considerate malattie geriatriche?

- a) Delirium e demenza senile, M. Alzheimer, malattie muscolo scheletriche, osteoporosi
- b) Infezioni alle vie urinarie, diabete mellito di tipo 1, ittero, lussazione dell'anca.
- c) Cefalea, obesità, osteosarcoma
- d) Bronchiolite, autismo, glaucoma congenito.

16) Cos'è la Bi-PAP?

- a) ventilazione a pressione positiva
- b) Ventilazione a pressione negativa
- c) Iperventilazione a intermittenza
- d) Ventilazione meccanica assistita

17) la Marcatura CE dei DPI:

- a) garantisce la rispondenza ai requisiti essenziali di sicurezza
- b) garantisce che è stato prodotto in un Paese dell'Unione Europea
- c) garantisce l'efficacia contro tutti i rischi
- d) garantisce l'unicità e la sterilità del materiale

18) A quale temperatura deve essere impostata l'acqua per eseguire il bagno al paziente?

- a) Meno di 36 gradi, inferiore alla temperatura corporea
- b) leggermente superiore alla temperatura corporea, circa 38 gradi
- c) di molto superiore alla temperatura corporea, circa 39 gradi
- d) dipende dalla temperatura esterna

19) In quale dei seguenti organi si forma l'urina

- a) cistifellea
- b) intestino tenue
- c) reni
- d) vescica

20) La persona disfagica è a rischio di aspirazione.

Quale accorgimento assistenziale siamo tenuti ad asservire durante l'alimentazione?

- a) Fornire cibi liquidi ed omogenei insipidi per evitare che possa inalare qualche frammento
- b) Fornire cibi liquidi ed omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
- c) Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente qualche colpo di tosse
- d) Fornire cibi liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente qualche colpo di tosse

Test a quiz a risposta multipla 3 BUSTA

1) Il termine diuresi indica:

- a) urina prodotta in un determinato periodo di tempo
- b) minzione difficoltosa
- c) residuo utilizzato per rimuovere (fare uscire) liquidi
- d) presenza di sangue nelle urine

2) Il cuore è

- a) un apparato
- b) un sistema
- c) un muscolo
- d) un sistema

3) nel trasferimento letto carrozzina di un paziente emiologico su dove si posiziona l'operatore?

- a) davanti
- b) lato dx
- c) lato sx
- d) è indifferente

4) La sindrome di Down è conosciuta anche come

- a) Trisomia 21
- b) Trisomia 21
- c) Trisomia 22
- d) Trisomia 22

6) Il segreto professionale:

- a) E' una norma deontologica che non ha valore giuridico
- b) E' normato deontologicamente e nello stesso tempo è normato giuridicamente
- c) L'operatore socio-sanitario non può avere accesso direttamente alla cartella sanitaria del soggetto assistito
- d) Nessuna delle precedenti

7) Lo stato funzionale di una persona può essere valutato attraverso:

- a) La percezione della persona assistita
- b) L'osservazione della persona assistita
- c) I dati raccolti dai familiari della persona e la percezione della persona assistita
- d) L'impiego di scale di valutazione specifiche

8) La persona disfagica è a rischio di aspirazione.

Quale accorgimento assistenziale siamo tenuti ad asservire durante l'alimentazione?

- a) Fornire cibi liquidi ed omogenei insipidi per evitare che possa inalare qualche frammento
- b) Fornire cibi liquidi ed omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
- c) Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente qualche colpo di tosse
- d) Fornire cibi liquidi omogenei a piccole dosi, preferibilmente con il

cucchiaino, dando l'opportunità di effettuare la deglutizione con calma e senza fretta
Alternare la somministrazione di cibo e liquidi omogenei, stimolando il paziente a dare, periodicamente qualche colpo di tosse

9) Quale delle seguenti affermazioni sul lavaggio delle mani è errata?

- a) È la misura più importante per la prevenzione delle infezioni ospedaliere
- b) Può essere sociale, antisettico, chirurgico
- c) Non è obbligatorio prima delle manovre assistenziali
- d) Può essere effettuato anche senza l'utilizzo di acqua corrente

10) La prolungata immobilizzazione provoca nel sistema osteo-articolare dell'individuo:

- a) Calcificazione
- b) Rigidità
- c) Ipertonica muscolare
- d) Astenia

11) Si deve ricorrere all'uso dei guanti:

- a) Quando si deve svolgere una prestazione in prossimità del cavo orale dell'assistito
- b) Quando l'assistito è portatore di protesi
- c) Quando vi è il rischio di contatto con materiale biologico
- d) Tutte le risposte precedenti

12) Che cosa si intende con il termine "paraplegia"?

- a) La paralisi dei quattro arti
- b) La paralisi delle braccia
- c) La paralisi degli arti inferiori o superiori
- d) La paralisi di un emilato -

13) Uno dei principi della comunicazione afferma che: "Non si può non comunicare", cosa significa:

- a) Bisogna sempre rispondere alle domande che ci vengono poste
- b) Ogni comunicatore sostiene solo il proprio punto di vista
- c) Qualsiasi nostro atteggiamento comunica qualcosa agli altri
- d) Nessuna delle precedenti -

14) La negligenza riguarda

- a) la volontarietà della condotta offensiva
- b) ogni atto compiuto in assenza delle misure necessarie per mettere in sicurezza l'assistito
- c) gli atti compiuti per mancanza di abilità e conoscenze che invece, per via degli studi fatti si dovrebbero possedere
- d) gli atti compiuti con distrazione e trascuratezza

15) Quali delle seguenti patologie possono essere considerate malattie geriatriche?

- a) Delirium e demenza senile, M. Alzheimer, malattie muscolo scheletriche, osteoporosi
- b) Infezioni alle vie urinarie, diabete mellito di tipo 1, ittero, lussazione dell'anca.
- c) Cefalea, obesità, osteosarcoma
- d) Bronchiolite, autismo, glaucoma congenito.

16) Durante la deglutizione impedisce l'ingresso del cibo ingerito nelle vie aeree, stiamo parlando della:

- a) lingua
- b) epiglottide
- c) rachea
- d) laringe

17) Il nervo vago, tra le altre, ha una importante funzione. Individua tra le seguenti quale?

- a) Innerva i muscoli motori
- b) Controllo muscoli viscerali
- c) veicola le sensazioni sonore e dell'equilibrio
- d) innerva i muscoli motoriconrolla i muscoli della deambulazione

18) l'igiene del cavo orale non deve essere eseguita sui pazienti

- a) in stato di coma- vegetativo
- b) anziani portatori di protesi dentaria
- c) bambini in via di sviluppo
- d) nessuna delle alternative è corretta

19) la scala Norton è utilizzata per valutare

- a) il rischio delle ulcere da pressione
- b) rischio di cadute
- C) autonomia
- d) autosufficienza

20) Angina pectoris si manifesta con:

- a) dolore retrosternale che si irradia verso l'arto superiore sx, il collo la mandibola la mascella, l'addome, con nausea e dispepsia
- b) dolore intercostale
- c) dolore muscolare
- d) dolore dell'arto inf dx