

Naturopatia a sostegno della terza età

PROPOSTA DI COLLABORAZIONE

Bassano del Grappa, 20 ottobre 2021

“Sembra sempre impossibile, finché non viene fatto. Se sei finito dipende dal tuo punto di vista: abbandona questa opinione e diventa infinito, quella che il bruco chiama fine del mondo, il resto del mondo la chiama farfalla”.

Gentili Signori

“Nel contesto in cui la parola “cura” venga vista nel suo significato più ampio, permettendo l’integrazione della medicina convenzionale con quella complementare, dove la persona che necessita di cure viene considerata nella sua unità biopsichica e sociale, e non come un individuo costituito da singoli elementi slegati fra di loro, sul quale applicare competenze e terapie.”

A seguito del Vostro contatto e degli accordi verbali intercorsi con la Coordinatrice e l’Educatrice della Struttura, che hanno manifestato la volontà di integrare l’attività sociale con l’attività di sostegno all’anziano attraverso l’uso di tecniche olistiche e naturali, già sperimentate negli anni passati con la mia collega Antonella Vardanega, sono a proporre il seguente Progetto Operativo.

La Coordinatrice ha prospettato un intervento per un periodo (con data da definire) ipotizzando interventi di sei ore complessive settimanali durante le quali possono essere coinvolti undici ospiti in trattamenti della durata di quaranta minuti circa ciascuno.

Le attività indicate verranno svolte all’interno dei locali di Villa Aldina di Rossano Veneto (TV), con orari e modalità da programmare anticipatamente con la Coordinatrice, così che possa dare indicazioni al personale dedicato all’assistenza in merito all’organizzazione delle attività quotidiane e in modo da consentire all’operatore Naturopata di incontrare gli ospiti in ambiente e orario esclusivamente a loro dedicato.

I trattamenti sono rivolti, come da indicazioni precedenti, agli ospiti di Villa Aldina scelti dalla Coordinatrice e dai suoi Collaboratori, a loro discrezione, in condivisione con l’operatore Naturopata.

L’obiettivo sarà il miglioramento della qualità della vita degli ospiti coinvolti, attraverso il miglioramento del loro stato psicofisico ed emozionale, con la consapevolezza che l’ottenimento di duraturi benefici, la soluzione ai disagi e alle situazioni di difficoltà si ottengono attraverso la cooperazione delle diverse figure professionali coinvolte nella Cura.

DISCIPLINE UTILIZZATE

Descrizione delle tecniche naturali proposte

Reiki, Riflessologia Plantare, Tecnica Metamorfica, ThetaHeling, Fiori di Bach, Musica 432 Hz, Aromaterapia, Tong Ren Integrato.

Reiki



Il Reiki, è una tecnica antica di massaggio, energetico, con lo scopo di riarmonizzare fisicamente e psicologicamente la persona. Fu fondata da Mikao Usui, in Giappone, dove nel 1921 fondò la prima scuola Giapponese di Reiki la “Usui Reiki Ryoho Gakkai”, dove la tecnica non viene usata solo come metodo di guarigione, ma anche come percorso personale di miglioramento della persona. Lo scopo primario del Reiki è di **riequilibrare lo stato vitale della persona trattata**. La tecnica va a lavorare oltre lo stato di coscienza razionale, permettendo così alla persona di entrare in una grande fase di rilassamento permettendo ai blocchi inconsci di sciogliersi, e portare beneficio alla persona. La tecnica lavora principalmente sul piano emotivo inconscio, trasformandosi poi in benessere fisico tramite il rilassamento e la modifica del rilascio ormonale come spiegato dalla psiconeuroendocrinoimmunologia o P.N.E.I.

A differenza di altre tipologie di massaggio non prevede tecniche manuali stabilite a priori ma si adatta alle esigenze e ai messaggi corporei della persona nello stesso momento del trattamento. Ogni seduta diviene un’esperienza intercorporea e intersoggettiva in continuo divenire: gli effetti benefici non rimangono limitati nel tempo della seduta ma continuano a esprimersi sul piano psico-fisico-emozionali, nelle ore e nei giorni successivi.

Perché genera effetti benefici per la salute? La risposta si trova sulla pelle e sui campi elettrici e biomagnetici del corpo.

La pelle rappresenta un vero e proprio network articolato in quanto è dotata di una profonda sensibilità e intelligenza psicosomatica. Essa compare prima di ogni altro organo sensitivo e di tutti gli organi di senso è il più vitale. Nel periodo embrionale pelle e tessuto celebrale si formano dall’ectoderma. La pelle e il Sistema Nervoso Centrale, dopo essersi differenziati a livello cellulare e funzionale, continueranno ad interagire tra loro per lo svolgimento di funzioni vitali. La pelle è attraversata da fibre nervose sensoriali e simpatiche che vanno a collegarsi direttamente con il midollo spinale e l’encefalo. Quando la cute è massaggiata con movimenti manuali lenti si attivano diversi processi funzionali a livello dei sistemi nervoso, endocrino, immunitario e genetico. Il massaggio cutaneo lento arriva a coinvolgere la neo corteccia, con conseguente produzione di ossitocina (ormone della socialità che include calma e rilassamento), di vasopressina e di oppioidi endogeni (endorfine); si verifica inoltre una diminuzione/normalizzazione della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, della frequenza respiratoria e significativa riduzione dello stress.

Le aree cerebrali deputate alla produzione di ossitocina sono sensibili alla stimolazione tattile-sensoriale. Evidenze scientifiche hanno dimostrato come un massaggio più lento e più crea cambiamenti benefici per gli organi interni e per tutto l'organismo, mentre il massaggio veloce ed energico genera cambiamenti limitati nel tempo e ad un livello superficiale.

Il Reiki interessa i campi elettromagnetici generati da tutte le cose viventi. Di questo affascinante argomento parla il dott. James Oshmann nel suo recente libro, *Energy Medicine – The scientific basis*. Da qualche tempo sappiamo che nel corpo passano correnti elettriche che fluiscono attraverso il sistema nervoso e costituiscono uno dei modi in cui il corpo regola se stesso. Il sistema nervoso è collegato con tutti gli organi e i tessuti del corpo, e coordina il flusso proveniente dal cervello per regolare tutte le attività dell'organismo. Vi sono anche correnti elettriche che fluiscono dal cuore tramite il sistema circolatorio, reso praticabile dalla soluzione salina del sangue, che fornisce così un'ulteriore via di passaggio dell'elettricità; Le correnti elettriche toccano tutte le cellule del corpo e passano tra di esse. Molte cellule contengono cristalli liquidi, presenti nelle membrane cellulari, nelle guaine mieliniche dei nervi e in varie altre zone. Tutti i cristalli producono effetti pizeoelettrici quando ricevono una pressione, e perciò i cristalli liquidi del corpo generano continuamente correnti elettriche, le quali sono spesso coerenti: vale a dire che, come nel caso di un laser, le frequenze in una data area sono tra loro in armonia.

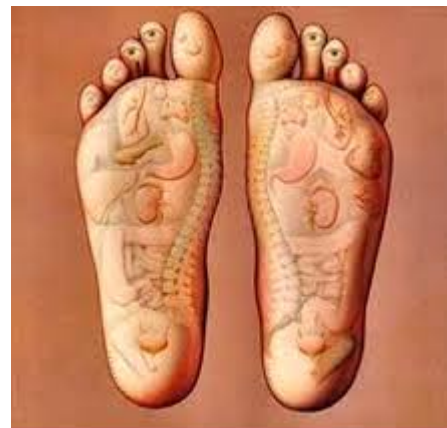
Il perineurio è composto da uno strato connettivo che circonda il sistema nervoso centrale; esso è stato descritto da Robert O. Becker in una serie di articoli [Evidence for a Primitive DC Electrical Analog System Controlling Brain Function, In *Subtle Energies*, 2(1)/1991, p.71-88]

Oltre la metà delle cellule del cervello sono perineurali. Il perineurio opera con corrente diretta, è controllato da onde cerebrali ed è direttamente implicato nel processo di guarigione. Quando una qualunque parte dell'organismo subisce una lesione, il sistema perineurale genera nell'area danneggiata un potenziale elettrico che avverte il corpo, mentre invia nel punto interessato cellule risanatrici come globuli bianchi, fibroblasti e cellule cutanee mobili. Quando la lesione guarisce, il potenziale elettrico cambia. Il sistema perineurale è anche molto sensibile e reattivo a CAMPI MAGNETICI ESTERNI. Tutte le volte che una corrente elettrica scorre in un conduttore, intorno a questo si crea un campo magnetico. Le correnti che fluiscono negli esseri umani generano campi chiamati biomagnetici che penetrano e circondano il corpo, e sono stati misurati per mezzo di magnetometri assai sensibili. Per misurare i campi biomagnetici di molte parti dell'organismo, tra cui il cervello, il cuore e vari organi, il dott. Jhon Zimmerman della facoltà di medicina dell'università del Colorado si è servito di uno SQUID (Super Conducting Quantum Interference Device, dispositivo a superconduttore convenzionale ad interferenza quantistica). I valori biomagnetici stanno diventando utili per capire come opera il corpo e nella diagnosi delle malattie. [D. Cohen, E.A. Edelsack, J.E. Zimmerman, "Magnetocardiograms Taken inside a Shielded Room with a Superconducting Point-Contact Magnetometer", in *Applied Physics Letter*, 16/1970, p 278-280] o.

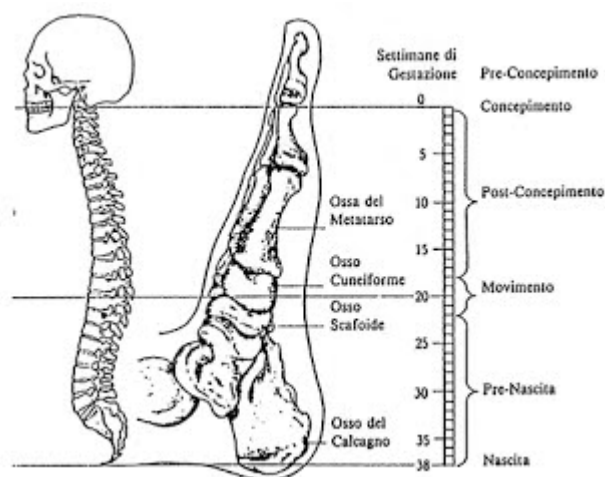
La Riflessologia Plantare

È una terapia olistica con una storia molto antica che parte dal presupposto che tutti i nostri organi e apparati presentino nel piede i loro punti riflessi. L'adeguata stimolazione meccanica di questi punti provoca, per questo principio, la reazione elettrochimica dell'organo corrispondente.

Fine della R.P. è il riequilibrio dell'organismo che possiede intrinseche capacità di autoguarigione, se messo nelle giuste condizioni.



La tecnica metamorfica



Il Massaggio metamorfico è una tecnica di riflessologia plantare scoperta da Robert St.John durante gli anni 60.

Si attua attraverso uno sfioramento ripetuto e regolare della cresta ossea nella parte interna dei piedi, dalla prima articolazione dell'alluce fino all'osso del tallone, zona dove sono presenti i punti riflessi della colonna vertebrale e ha, come tutte le tecniche olistiche, lo scopo di **liberare e stimolare le energie per attivare il potere di autoguarigione.**

ThetaHealing

La tecnica sfrutta la naturale abilità di guarire usando le **onde cerebrali di tipo Theta**, uno stato di rilassamento profondo della mente che permette di agire immediatamente sulla realtà interiore delle persone, cambiando quelle convinzioni e quei sistemi di credenze che ne condizionano fortemente l'esistenza, limitandone la serenità. Nel nostro cervello, vi sono cinque frequenze diverse di **onde cerebrali**: Beta, Alpha, Theta, Delta e Gamma, sempre in costante movimento.

Nello specifico, lo stato Theta è uno stato di rilassamento profondo che viene attivato mentre sogniamo o durante una seduta di ipnosi. Queste onde cerebrali, rallentate fino a una frequenza che si attesta tra i 4-7 cicli al secondo, governano la parte della nostra mente che si trova fra il conscio e l'inconscio, immagazzinando memorie e sensazioni.



Tra i **benefici** delle onde Theta, la scienza riconosce particolarmente la diminuzione dello stato di stress e di ansia e il profondo rilassamento fisico e mentale. Si riscontra una diminuzione del dolore e il rilascio di endorfina, mentre aumenta l'abilità verbale e la prestazione dell'IQ. La tecnica del **theta healing** consente di sviluppare la capacità di cambiare il livello fisico, mentale, emozionale e spirituale, divenendo una guida terapeutica per se stessi. Le emozioni negative, cosiddette tossiche, vengono ritenute responsabili di malattie e disturbi, mentre il potere del pensiero ha un effetto diretto sulla nostra salute.

Il theta healing si caratterizza quindi come un lavoro in grado di fornire l'abilità di poter rimuovere emozioni, sentimenti e pensieri negativi sostituendoli con stati positivi, in grado di apportare benessere.

ThetaHealing® è oggi un marchio registrato. Tutti gli insegnanti e i praticanti devono essere stati formati ufficialmente. Gli insegnanti possiedono l'abilitazione a insegnare il ThetaHealing® solamente dopo aver conseguito la certificazione da Vianna Stibal, unica attuale formatrice, nonché fondatrice della tecnica. Tutti i praticanti devono essere stati certificati dagli insegnanti ThetaHealing® ufficiali. Così come descritto, il ThetaHealing® è presente in Italia dal 2002, grazie all'incontro di Daniele Sordani e Vianna Stibal. La presenza del ThetaHealing® all'estero è massiccia: Europa, Asia, Nord America, Sud America e Oceania.

I Fiori di Bach

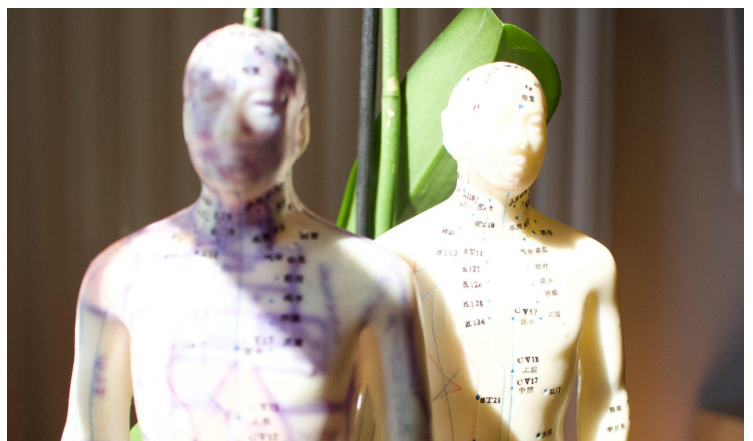
Edward Bach (1886-1936) medico inglese pioniere della ricerca medica, come Hahnemann (padre dell'omeopatia), sosteneva che bisogna curare l'uomo, non la malattia. **Il suo metodo di cura è legato principalmente agli stati d'animo.**

Il suo lavoro ha dimostrato, e continua a farlo, il tipo di rapporto, di relazione che lega alcuni tipi di piante, con gli esseri umani.



Tong Ren Integrato

Il Tong Ren integrato, è una tecnica che ho elaborato, personalmente, nel percorso di studi di naturopatia. Questa unisce, il Tong Ren, e i Fiori di Bach utilizzati con il metodo di Kramer. La tecnica lavora sui dolori fisici della persona in connessione allo stato emotivo. La metamedicina, ma non solo, come abbiamo visto con la P.N.E.I., crede e determina che tutti i dolori abbiano una natura sia emotiva psicologica che fisica, e viceversa. Kramer notò durante la sua esperienza come determinate emozioni finissero a provocare dolori



sempre nelle stesse zone corporee, e associandole così ai Fiori di Bach corrispondenti arrivò a costruire una mappa diagnostica dei fiori per tutto il corpo umano.

Il Tong Ren invece è una tecnica che unisce il sistema di Medicina Tradizionale Cinese, con la conoscenza occidentale del sistema nervoso, e la teoria degli archetipi nella coscienza collettiva di Jung.

Sostiene che tramite la giusta stimolazione, che può avvenire sia fisicamente, sia vibrazionalmente, tramite le informazioni e le interazioni delle onde cerebrali, il sistema nervoso può essere liberato nei suoi impedimenti e riportato in armonia. Questo permetterebbe alla corretta informazione di raggiungere senza ostacoli l'organo corrispondente, riportandolo alla sua funzionalità originaria.

La musica a 432 HZ

“La musica a 432 Hz viene anche chiamata **accordatura naturale** in quanto si ispira ai suoni della natura e alle vibrazioni dell'universo, accordatura scientifica poiché basata su una accordatura del La e del Do di precisione matematica che si rifà al diapason scientifico, accordatura aurea perché le regole seguite sono quelle delle cosiddette proporzioni auree.



A differenza dell'accordatura standard, che si attesta ormai pressoché ovunque sui 440 Hertz, la musica a 432 Hertz sembrerebbe essere coerente con le vibrazioni dell'universo: una sorta di **‘musica biologica’** che **sintonizza il nostro cervello e le nostre percezioni sulle stesse frequenze che regolano le sinfonie planetarie come il battito del cuore della più piccola creatura della terra.**

L'aromaterapia



L'aromaterapia è una tecnica olistica che prevede l'utilizzo degli olii essenziali attraverso l'olfatto.

“Diversamente dagli altri sensi, le stimolazioni olfattive passano direttamente nella corteccia cerebrale, senza essere filtrate dal centro recettore del talamo. Le molecole aromatiche diffuse nell'aria raggiungono la parte superiore delle cavità nasali. Le cellule olfattive, una volta sollecitate dalle molecole aromatiche,

trasformano lo stimolo chimico in impulsi elettrici

Matteo Benacchio

Naturopata

Numeri di telefono

- Studio di Naturopatia: +39 3342597240
- In caso di comunicazioni urgenti, o eventuali emergenze, numero privato:
+39 3403998013

E-Mail

- naturopatia@matteobenacchio.com

Sito di riferimento

matteobenacchio.com

Dati Fiscali

P.IVA 04332950247

Cod.Fisc: BNCMTT89H26A7037

PEC matteobenacchionaturopatia@pec.it

Tipologia dell'incarico: numero di ore (da definire con la Coordinatrice) di trattamenti olistici da somministrare agli ospiti residenti a Villa Aldina

Determinazione del compenso: eur 30,00 (ora)

Termini di pagamento: a conclusione dell'incarico.

CURRICULUM

Lavoro e Percorso di Studio

- 2012-2014 studiato e praticato Viet Tai Chi, arte marziale per la cura del fisico e del corpo con Tatiana Venturini.
- 2012: corso Summer Camp "La via del Cerchio" con Manitonquat.
- 2013: corso Summer Camp "La via del Cerchio" con Manitonquat.
- 2014-2017: Consegue il titolo di Naturopata all'Accademia di Naturopatia A.N.E.A., Centro studi di medicine integrate "La Casa del Glicine".
- 2015: Corso "L'albero della Vita" corso pratico, A. Petrov's Centre, San Giovanni Lupatoto.
- 2015: Corso di Tong Ren Tuina, Oriental Culture Institute con Tom Tam, Castelfranco Veneto.
- 2016: Corso di Tong Ren Tuina II livello, Oriental Culture Institute con Tom Tam, Castelfranco Veneto.
- 2016: Corso di Metamorfica, Centro studi medicine integrate "La Casa del Glicine". Castelfranco Veneto.
- 2016: Corso di Autotrattamento con i Cristalli, con Tatiana Venturini, Cadoneghe.
- 2016: Consegue Titolo di Floriterapeuta con il Master "Fiori Di Bach" Centro studi medicine integrate "La Casa del Glicine", con Laura Cappelli, Castelfranco veneto.
- 2016: Corso di Astrologia Esoterica corso base, sentieri dell'essere in collaborazione con Clargate Metaphysics Group e Delegazione CIDA Pordenone, con Gary Kidgell, Pordenone.
- 2017: Titolo di ThetaHealing, DNA Base, ThetaHealing Institute of Knowledge, con Benacchio Sabrina, Barbisano.
- 2017: Consegue l'Attestato di "Operatore in Cristallopatica", con Tatiana Venturini, Cadoneghe.
- 2017: Corso sui Fiori della Via, Centro studi medicine integrate "La Casa del Glicine", con Paola Sbaiz.
- 2017: Corso sulle Essenze Animali, Wild Earth Animal Essence, ass. di promozione sociale Stile Olistico, con Daniel Mapel.
- 2017: Collabora come operatore per la tesi di Antonella Vardanega, nel progetto di naturopatia alla casa di riposo "Villa Serena" a Solagna (Vi)
- 2017: Corso di Astrologia Classica ed Esoterica, Astrologia e Benessere, con Paolo Cainelli, Bassano del Grappa.
- 2018: Titolo di ThetaHealing, DNA Avanzato, ThetaHealing Institute of Knowledge, con Benacchio Sabrina, Barbisano.
- 2018: Titolo di ThetaHealing, Scavo Profondo, ThetaHealing Institute of Knowledge, con Benacchio Sabrina, Barbisano.
- 2018: consegue il titolo di operatore dei Fiori della Via, dal I, II, III, IV livello, Cometa Naturopatia, con Paola Sbaiz e Fabio Bevilacqua, Pieve di Soligo.
- 2018: Corso di Astrologia corso base, Scienze Astratte, con Andrea Fontana

- 2018: Corso di Psicologia Esoterica - I Sette Raggi, Settimo Raggio in collaborazione, con Clargate Metaphysics Group e Delegazione CIDA Pordenone, con Gary Kidgell, Pordenone.
- 2018: Corso di Astrosofia, ass. Pax Mundi, con Enzo Nastati, Modigliana.
- 2019: Corso di Il cammino di crescita Interiore, con Enzo Nastati.
- 2019: Corso di Astrologia corso Avanzato, Scienze Astratte con Andrea Fontana.
- 2019: Corso di Astrologia e Psicologia Esoterica, Ass. di promozione sociale Diadema in collaborazione, con Clargate Metaphysics Group e Delegazione CIDA Pordenone, con Gary Kidgell e Alan Boxall, Pordenone.
- 2019: Collabora come istruttore per il Gruppo di studi di Astrologia Esoterica "Little Elephant Pordenone", Pordenone.
- 2019-2020: Collabora come Traduttore per il corso di Astrologia Esoterica di 6 weekend, organizzato da Rossella Sodano con Little Elephant Accademy, con Alan Boxall, Prato.
- 2020: Collabora con il gruppo Little Elephant Academy, come traduttore e scrittore di articoli, di Metafisica e Astrologia esoterica per il sito scuolametefasica.com.
- 2020: Organizzatore e Responsabile del gruppo Little Elephant di Bassano del Grappa, Gruppo Studio "di previsione astrologica".
- 2021: Titolo di ThetaHealing, Abbondanza e Manifestazione, ThetaHealing Institute of Knowledge, con Benacchio Sabrina, Soligo.
- 2021: Inizio di collaborazione con il gruppo Little Elephant International Astrology Group, come scrittore di articoli, di Metafisica e Astrologia, per il sito littleelephantastronomy.org
- 2021: Titolo di ThetaHealing, Tu e la Tua Cerchia Ristretta, ThetaHealing Institute of Knowledge, con Benacchio Sabrina, Soligo.