

PROVA N. 1

1. Una comunicazione risulta efficace ed adeguata quando:
 - a) Esprime il pensiero di chi conduce la conversazione
 - b) Si adatta all'ambiente in cui la stessa si svolge
 - c) C'è coerenza tra forma e contenuto

2. In caso di broncopolmonite febbrile è necessario che l'anziano:
 - a) Resti immobile a letto e al caldo
 - b) Venga stimolato nell'alimentazione con maggior impegno
 - c) Venga stimolato nell'idratazione e al cambio di postura

3. L'operatore che entra nella stanza di un ospite confuso e disorientato deve:
 - a) Comportarsi normalmente per non far pesare all'ospite la sua situazione
 - b) Parlare all'ospite con calma e tranquillizzarlo
 - c) Spiegare all'ospite quello che sta accadendo e sistemare in sua presenza ciò che lui ha messo in disordine

4. Cos'è la sterilizzazione:
 - a) La distruzione di microrganismi patogeni sui substrati su cui agiscono
 - b) La distruzione di ogni forma vivente, rendendo privi di microrganismi patogeni e non patogeni i substrati su cui agiscono
 - c) La distruzione di virus e batteri sui substrati su cui agiscono

5. La dieta iposodica è consigliata:
 - a) All'ospite diabetico
 - b) All'ospite iperteso
 - c) All'ospite con lesioni da decubito di ridotte entità

6. La gerontologia è:
 - a) Lo studio dell'andatura tipica dell'anziano
 - b) Una scienza che studia i fenomeni non patologici legati all'età
 - c) Una scienza che studia i fenomeni, anche patologici, legati alla senilità

7. Viene definito veicolo di infezione:
 - a) Un batterio e/o virus
 - b) Le mani
 - c) Una malattia infettiva

8. Il problem solving è:
 - a) Il piano di assistenza infermieristica
 - b) Il processo di assistenza infermieristica
 - c) Una metodologia scientifica per la risoluzione dei problemi

9. La posizione laterale di sicurezza ha lo scopo di:
 - a) Mantenere aperte le vie respiratorie, impedire la caduta all'indietro della lingua, facilitare l'espulsione di eventuale vomito
 - b) Consentire alla persona incosciente di respirare con il naso
 - c) Prevenire il vomito

PROVA N. 2

1. In caso di svenimento bisogna:
 - a) Mettere seduta la persona e darle da bere
 - b) Mettere stesa la persona
 - c) Mettere seduta la persona e fare in modo di arieggiare bene la stanza

2. In caso di arresto respiratorio la prima cosa da fare è:
 - a) Favorire la pervietà delle vie aeree
 - b) Chiamare il primo soccorso
 - c) Mettere la persona in posizione stesa

3. Che posizione deve assumere la persona durante l'esecuzione di un clistere?
 - a) Decubito laterale sinistro
 - b) Decubito laterale destro
 - c) Decubito supino

4. Cosa indicano feci nere e con odore nauseabondo?
 - a) Emissione di sangue digerito attraverso le feci
 - b) Emissione di sangue rosso e striato attraverso le feci
 - c) Emissione di feci nere a causa dell'assunzione di ferro

5. Che cos'è la diarrea paradossa?
 - a) Emissione di feci liquidi in seguito a gastro-enterite
 - b) Emissione di feci liquide nonostante la presenza di fecalomi
 - c) Emissioni di feci liquide in seguito alla somministrazione di lassativi

6. Se un paziente lamenta mancanza di respiro mentre è a letto come primo intervento:
 - a) Si chiama l'infermiere responsabile del turno
 - b) Lo si mette seduto
 - c) Lo si mette in posizione stesa

7. Un ospite chiede da più giorni una quantità eccessiva di liquidi:
 - a) Lo si invita a bere meno liquidi
 - b) Si lascia a disposizione solo 1,5 litri di liquidi
 - c) Si segnala al responsabile del servizio

8. Dopo un prolungato allettamento alcuni organi ed apparati possono avere conseguenze negative. Quale tra quelli in elenco è meno soggetto a tale fenomeno:
 - a) Intestino
 - b) Stomaco
 - c) Apparato scheletrico

9. Che cos'è l'anafilassi:
 - a) La reazione cutanea ad una forma di calore
 - b) La reazione allergica causata da ipersensibilità
 - c) Nessuna delle precedenti

PROVA N. 3

1. Un anziano allettato ha una crisi di vomito, qual è la postura corretta?
 - a) Steso ma con il busto sollevato di 30 gradi
 - b) Seduto con un catino davanti
 - c) Sul fianco destro o sinistro

2. Il processo di assistenza ha come finalità:
 - a) Utilizzare le procedure
 - b) Lavorare per compiti
 - c) Lavorare per obiettivi

3. Un protocollo è:
 - a) Il risultato dell'adattamento delle linee guida
 - b) Una linea guida per l'operatore
 - c) Raccomandazione di comportamento assistenziale vincolante

4. Una persona colpita da diarrea deve:
 - a) Bere molto
 - b) Bere poco
 - c) Bere esclusivamente sostanze zuccherate

5. Come si possono preventivamente rafforzare le difese immunitarie di una persona anziana contro le malattie infettive?
 - a) Con una adeguata nutrizione
 - b) Con una adeguata cura di vitamina C
 - c) Esclusivamente tramite vaccinazioni

6. Nella dieta del diabetico, si deve controllare in particolare:
 - a) La quantità di carboidrati
 - b) La qualità e la quantità di carboidrati
 - c) La quantità di zuccheri

7. Quali sono i fattori che influiscono sulle metodiche di detersione?
 - a) La quantità di detergente usata
 - b) L'utilizzo di acqua bollente e un'elevata concentrazione di detergente
 - c) L'azione chimica del prodotto, la temperatura dell'acqua, il tempo di contatto e l'azione meccanica

8. Ad un anziano affetto da stipsi, deve essere somministrata una dieta:
 - a) Povera di liquidi
 - b) Ricca di fibre
 - c) Ricca di latte e derivati

9. Un ospite dopo alcuni giorni di permanenza a letto presenta un gluteo arrossato:
 - a) Applico un impacco di alcool denaturato
 - b) Applico una pomata cortisonica e faccio un buon massaggio
 - c) Applico un posizionamento antidecubito

